



Zutatenliste der Egle Lebensmittel

Stand: 11.07.2025

Hinweis:

Da wir fortwährend unsere Produkte überarbeiten
und verbessern, behalten wir uns Änderungen
der Zutaten vor.

Wilhelm Egle GmbH, Hauptstr. 47, 89284 Pfaffenhofen
Tel.: 07302 8121, Fax: 07302 8150
Internet: www.egle.de, E-Mail: kontakt@egle.de

Inhaltsverzeichnis

Speiseöle, sortenrein	3	Suppeneinlagen	66
Brat- und Frittieröle	8	Nudeln	67
Balance- und Rohkostöle	10	Kuchen und Gebäck	71
Würzen	12	Meisterkekse	79
Essige	15	Schokolade	81
Salat-Dressings	16	Müsli, Frühstücksbrei	83
Fische in Pflanzenöl	18	Trockenfrüchte, Nüsse	90
Fische naturell	22	Riegel und Schnitten	94
Fische in Saucen	23	Fruchtgummi-Spezialitäten	96
Fischpasteten	24	Heißgetränke	98
Fischsalate	25	Brot	101
Fischzubereitungen	27	Edel-Frucht	105
Meeresfrüchte	28	Fruchtzubereitungen	109
Vegetarische Brotaufstriche	29	Alternatives Süßen	109
Wurst	35	Honig	110
Puten-Wurst	36	Nuss-Nougat-Creme	110
Rinder-Wurst	38	Pur aus der Natur	111
Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch	40	Für Ihr Wohlbefinden	118
Fertiggerichte mit Wild	49	Rotwein	122
Fertiggerichte mit Geflügelfleisch	50	Rosé	125
Fertiggerichte mit Fisch	52	Weißwein	127
Vegetarische Fertiggerichte	53	Schaumwein, Weinhaltiges	131
Suppen	58	Likör, Spirituosen	133
Soßen	61	Bier	134
		Knabbern	135

Anhang

- Allergenliste
- Produktpässe

Speiseöle, sortenrein

Back-Öl Mandel 250 ml

Pflanzenöl mit natürlichem Aroma (Backöl mit Mandelgeschmack)

0087

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 25 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Back-Öl Vanille 250ml

Backöl mit Vanillegeschmack (Pflanzenöl mit natürlichem Aroma)

0089

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Back-Öl Zitrone 250ml

Backöl mit Zitronengeschmack (Pflanzenöl mit natürlichem Aroma)

0088

Zutaten: Rapsöl, natürliches Aroma

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Distel-Öl 0,75 l

Distelöl (Safloröl)

0012

Zutaten: Distelöl raffiniert

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 35 mg (291%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

**Ital. Kräuter-Gourmet-Öl
0,25l**

Sonnenblumenöl mit Kräuterauszügen

0006Zutaten: Sonnenblumenöl physikalisch raffiniert, natürliche Kräuterauszüge
(Basilikum, Oregano, Thymian).

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 28 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und nicht über 20°C lagern.

**Jalapeno-Gourmet-Öl
0,25l**

Sonnenblumenöl mit Jalapenoauszug

0004

Zutaten:

Sonnenblumenöl physikalisch raffiniert, natürliche Jalapenoauszüge.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 28 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

Knoblauch-Gourmet-Öl 0,25l	Sonnenblumenöl mit Knoblauchauszug
0009	Zutaten: Sonnenblumenöl, natürliche Knoblauchauszüge. 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 3404 kJ/ 828 kcal Fett: 92 g davon - gesättigte Fettsäuren: 11 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 28 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g Kohlenhydrate: 0 g davon - Zucker: 0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
Natives Oliven-Öl* 0,75l	Natives Bio Olivenöl extra (Erste Güteklasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen)
0036	Zutaten: *Natives Olivenöl extra *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (Spanien Landwirtschaft) Herkunftsland: Spanien 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 3367 kJ/ 819 kcal Fett: 91 g davon - gesättigte Fettsäuren: 14 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 70 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8 g Kohlenhydrate: 0 g davon - Zucker: 0 g Eiweiß: 0 g Salz: 0 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
Olivenöl nativ 0,25l Sizilien	Natives Olivenöl extra, Erste Güteklasse - direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen
0003	Zutaten: Natives Olivenöl extra Herkunft: Italien Olivensorten: Nocellara del Belice, Tonda Iblea Hergestellt und abgefüllt in Italien. 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 3404 kJ/ 828 Fett: 92 g davon - gesättigte Fettsäuren: 14 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 71 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7 g Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz. Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Das Öl wird bei kühler Lagerung dickflüssig und naturtrüb. Bei Zimmertemperatur wird es wieder klar. Vor Licht und Wärme schützen.

**Oliven-Öl 0,75 l Feine
Küche****0037**

Olivenöl (bestehend aus raffiniertem Olivenöl und nativem Olivenöl)

Zutaten: Olivenöl

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 71 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

Raps Kernöl* 0,75 l**0017**

Bio Pflanzenöl

Zutaten: *Rapskernöl gedämpft

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 60 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 25 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 37 mg (308%^{**})³davon Omega-3-Fettsäuren: 7,1 g^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Vor Wärme schützen.

Rosmarin-Öl 0,25l**0086**

Sonnenblumenöl mit Rosmarinauszug

Zutaten: Sonnenblumenöl raffiniert, natürliche Rosmarinauszüge.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 28 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

Zutaten: *Sonnenblumenkernöl gedämpft
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 29 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 53 g²

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 52 mg (433%**)

²davon Linolsäure 46 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

Brat- und Frittieröle

Brat-Öl Mediterran 0,75 l

Bratöl mit mediterranem Geschmack: Mischung von Sonnenblumenöl mit 25% nativem Olivenöl extra

0014

Zutaten:

Sonnenblumenöl ölsäurereich raffiniert, natives Olivenöl extra, Antioxidantien*: stark tocopherolhaltige Extrakte, Citronensäure, Zitronensaft.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Bratöl stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3367 kJ/ 819 kcal

Fett: 91 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 9,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Brat-Öl/Buttergeschmack 0,75 l

Bratöl mit Buttergeschmack, Pflanzenöl mit natürlichem Butteraroma

0018

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic raffiniert, Antioxidationsmittel*: stark tocopherolhaltige Extrakte, Citronensäure, natürliches BUTTERAROMA.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien (Vitamin-E-Abkömmlinge), die das Brat-Öl mit Buttergeschmack stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

Zutaten:

Sonnenblumenöl high oleic raffiniert, Antioxidantien*: stark Vitamin-E-haltige Extrakte natürlichen Ursprungs und Citronensäure.

Wir verwenden eine spezielle Sonnenblumensaat, deren Öl aufgrund des hohen Gehaltes an einfach ungesättigten Fettsäuren zum hohen Erhitzen besonders gut geeignet ist.

*Wir verwenden natürliche Antioxidantien, die das Brat- und Frittieröl stabilisieren und die Wärmeübertragung verbessern.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 74 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 55 mg (458%)**

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Balance- und Rohkostöle

Balance 3-Öl / Zitrone 0,75 l

0015

Pflanzenöl mit natürlichem Zitrusaroma

Zutaten: Rapsöl gepresst-gedämpft, Sonnenblumenöl raffiniert, natürliches Zitrusfruchtessenzaroma 0,4%.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 25 mg (208%)**

³davon Omega-3-Fettsäuren: 6,8 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Balance 3-Öl 0,75 l

0082

Balance-3-Speiseöl (Pflanzenöl)

Zutaten: Rapsöl gepresst-gedämpft, Sonnenblumenöl raffiniert, WALNUSSESSENZ geröstet.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 7,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 27 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 25 mg (208%)**

³davon Omega-3-Fettsäuren 7,2 g

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

**Omega-Öl
Blaubeer-Ge.*2x100ml**

0034

Bio Pflanzenölmischung mit 45% Leinöl

Zutaten:

*Rapsöl raffiniert, *Leinöl gepresst, natürliches *Blaubeeraroma.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3411 kJ/ 830 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 41 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 42 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Omega-3-Fettsäuren 25,5g

1 EL (8 ml) = Tagesbedarf (2 g)

Kühl lagern.

**Salat-Öl Das Fruchtige*
0,75 l**

0081

Salat- und Rohkostöl Das Fruchtige (Bio Pflanzenöl)

Zutaten:

*Sonnenblumenöl physikalisch raffiniert, *Rapsöl gepresst, *natives Olivenöl extra 10%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 36 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 45 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 40 mg (333%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Vor Wärme schützen.

Salat-Öl Das Nussige 0,75 l

0080

Pflanzenöl (Salat- und Rohkost-Öl Das Nussige)

Zutaten:

Distelöl raffiniert, Sonnenblumenöl raffiniert, Maiskeimöl raffiniert 5%, WALNUSSÖL geröstet 2,5%, WEIZENKEIMÖL raffiniert 1%.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 3404 kJ/ 828 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 58 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Vitamin E: 46 mg (383%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Würzen

Hildegard Kräuter*12,5 g

Bio Gewürzmischung

0340

Zutaten:

*Basilikum, *Bohnenkraut, *Liebstöckelkraut, *Ysop, *Majoran, *Knoblauch, *Petersilie, *Kerbel, *Galgantwurz, *Thymian.

Kann Spuren von Senf enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Kräutersalz* 2x250 g

Jodiertes Meersalz mit 15% Bio Kräuter-Gemüsemischung

0136

Zutaten:

Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), *SELLERIE, *Lauch, *Karotten, *Thymian,

*Liebstöckelblätter, *Basilikum, *Petersilie, *Bohnenkraut, *Dill.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 191 kJ/ 46 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 5,6 g

davon

- Zucker: 4,8 g

Ballaststoffe: 4,6 g

Eiweiß: 2,3 g

Salz: 82,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Salat-Kräuter Mischung 3x20 g

Salatkräuter-Mischung, gefriergetrocknet

0130

Zutaten:

Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen 50% (Petersilie, Schnittlauch),
Zwiebeln 20%, Schalotten 20%, Knoblauch (luftgetrocknet).

Trocken und vor direkter Licht- und Wärmeeinwirkung geschützt lagern.

Suppengrün 3x35g

Suppengrün überwiegend gefriergetrocknet

0276

Zutaten:

Karotten (luftgetrocknet), Lauch, Petersilie, Zwiebeln, KNOLLESELLERIE,
Petersilienwurzel, Liebstöckel.

Trocken und dunkel lagern.

Sweet Chili Sauce* 200ml	Bio-Würzsauce mit Chili
0165	Zutaten: Wasser, *Rohrohrzucker, *Branntweinessig, rote *Paprika, *Tomatenmark, *Knoblauch, Meersalz, Verdickungsmittel: *Tapiokastärke, *Guarkernmehl und *Johannisbrotkernmehl; *Chili 0,2%. Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 668 kJ/ 157 kcal Fett: 0,3 g davon - gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 37 g davon - Zucker: 36 g Eiweiß: 0,9 g Salz: 0,70 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Dunkel lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und bald verbrauchen.
Thai Mango Sauce*200ml	Bio Würzsauce mit Mango
0729	Zutaten: *Mangopüree 52%, *Rohrohrzucker, Wasser, *Branntweinessig, rote *Chili, rote *Paprika 1%, Meersalz, *Limetten, *Knoblauch, *Kurkuma, *Kaffirlimettenblätter, *Cayennepfeffer, *Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel *Johannisbrotkernmehl und *Guarkernmehl, Geliermittel Pektin. Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 496 kJ/ 117 kcal Fett: 0,3 g davon - gesättigte Fettsäuren: 0,2 g Kohlenhydrate: 28 g davon - Zucker: 26 g Eiweiß: 0,5 g Salz: 0,53 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Dunkel lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und bald verbrauchen.
Würzmischung Alpenkräuter*12 g	Bio Gewürzzubereitung
0336	Zutaten: *Oregano, *Petersilie, *Basilikum, *Paprika, *Estragon, *Salbei, *Majoran, *Thymian, *Cayennepfeffer. *Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt in der Schweiz. Trocken und dunkel lagern.

**Würzmischung für
Fleisch* 72 g**

0337

Bio Gewürzzubereitung (für alle Fleisch-, Fisch- und Geflügelgerichte)

Zutaten:

Alpensalz (Schweiz) 64%, *Petersilie, *Paprika (Europa, Schweiz), *Zwiebeln, *Knoblauch, *Koriander, *Oregano, *Rosmarin (Türkei, Peru, Marokko), *Thymian, *Majoran, *Basilikum, *Salbei, *Lauch, *Sonnenblumenöl, *Cayennepfeffer, *Karotten, *Gewürze.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Hergestellt in der Schweiz.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 477 kJ/ 114 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 1,9 g

Eiweiß: 5,2 g

Salz: 61,6 g

Trocken und dunkel lagern.

**Würzmischung für
Gemüse* 32 g**

0338

Bio Gewürzzubereitung (für alle Gemüse- und Kartoffelgerichte)

Zutaten:

Meersalz (Frankreich) 46%, *Zwiebeln, *Thymian, *Schnittlauch, *Majoran, *Rosmarin (Türkei), *Kornblumen 3%, *Liebstöckel, *Salbei, *Petersilie.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, CH-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 694 kJ/ 166 kcal

Fett: 3,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 21 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 6,8 g

Salz: 44,7 g

Trocken und dunkel lagern.

Zwiebeln getr. 3x35g

0278

Zwiebeln gefriergetrocknet

Zutaten: Zwiebeln gefriergetrocknet.

Trocken und dunkel lagern.

Essige

Aceto Balsamico* 2x0,25 l

Bio-Balsamessig aus Modena
Aceto Balsamico di Modena (geschützte geografische Angabe)

0200

Zutaten: Einkochter *Traubenmost, *Weinessig.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005 (Italien Landwirtschaft)
mind. 6 % Säure.

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 690 kJ/ 162 kcal
Kohlenhydrate: 36 g
davon
- Zucker: 36 g
Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Hergestellt und abgefüllt in Italien von Aceto Balsamico del Duca s.r.l. Lic. Min.
API 8 Mo, Via Medicine 2110, 41057 Spilamberto (MO) Italy, im Auftrag der
Wilhelm Egle GmbH

Apfel-Balsam-Essig*2x200 ml

Bio Apfel-Balsamessig, 5 % Säure

0230

Zutaten: *Apfelsaftkonzentrat, *Apfelessig.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 851 kJ/ 203 kcal
Kohlenhydrate: 45 g
davon
- Zucker: 43 g²
²Enthält von Natur aus fruchteigenen Zucker.
Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Eiweiß und Salz.
Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
Vor dem Öffnen schütteln.

Bianco-Essig* 2x0,25 l

Helle Bio Essigzubereitung (Zubereitung aus Weinessig und Traubenmost)

0232

Zutaten: *Weinessig, *rektifiziertes Traubenmostkonzentrat, *Traubenmost.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-007 (Italien)

100 ml enthalten durchschnittlich:
Energie: 430 kJ/ 103 kcal
Kohlenhydrate: 21 g
davon
- Zucker: 21 g
Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.
mind. 5,4% Säure

Salat-Dressings

Balsamico Dressing*2x250ml

0179

Bio Salatdressing mit Balsamico

Zutaten:

*Rapsöl, *Apfelsaft aus *Apfelsaftkonzentrat, *Aceto Balsamico di Modena g.g.A. 13% (konzentrierter *Traubenmost, *Weinessig), *SENF (Wasser, *SENFSAAT, *Apfelessig, Steinsalz), *Zwiebeln, Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2107 kJ/ 511 kcal

Fett: 52 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 34 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 9,7 g

davon

- Zucker: 8,0 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

MHD: Mindestens 3 Monate

Gartenkräuter Dressing*2x250ml

0224

Bio Salatdressing mit Gartenkräutern

Zutaten:

*Rapsöl, *Apfelsaft aus *Apfelsaftkonzentrat, *SENF (*Apfelmost, *SENFSAAT, *Apfelessig, Steinsalz, *Kurkuma), *Apfelessig, *Knoblauchöl, Meersalz, *Petersilie, *Kerbel, *Schnittlauch.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2121 kJ/ 515 kcal

Fett: 54 g

davon

- gesättigt Fettsäuren: 3,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 35 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und alsbald verbrauchen.

**Honig-Senf
Dressing*2x250ml****0206**

Bio Salatdressing mit Honig und Senf**Zutaten:**

*Rapsöl, *Apfelsaft aus *Apfelsaftkonzentrat, *SENF 11% (*SENFSAAT, Wasser, *Apfelessig, Steinsalz), *Apfelessig, *Olivenöl nativ extra, *Honig 6%, Meersalz, *Pfeffer schwarz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 2095 kJ/ 508 kcal

Fett: 52 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 35 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 9,2 g

davon

- Zucker: 8,2 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 0,60 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und bald verbrauchen.

Salat-Fix* 2x225 g**0134**

Basis für Bio-Salatsauce mit 9,4% Gartenkräutern (225 g ergeben 15 Portionen à 75 ml)

Zutaten:

*Rohrohrzucker, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), *Zwiebeln 6,5%, *Petersilie, Säuerungsmittel Citronensäure und Weinsäure (L+), *Schnittlauch, *Sonnenblumenöl, *Kurkuma, *Pfeffer.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 g Pulver enthalten durchschnittlich:

Energie: 1322 kJ/ 313 kcal

Fett: 4,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 57 g

Eiweiß: 3,3 g

Salz: 20,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung für eine Portion (ausreichend für 2 Beilagensalate): Je nach Geschmack ca. 15 g (1 EL) Egle Salatfix-Pulver mit 15 ml (1 EL) Egle-Pflanzenöl und 60 ml (4 EL) Wasser verrühren (ergibt ca. 75 ml Salatsauce).

Fisch in Pflanzenöl

Brathering 2 x 325 g

Bratherings-Filets in würziger Marinade (pasteurisiert)

0144

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 59% (FAO 27), Wasser, Branntweinessig, Rohrohrzucker, Zwiebeln, Meersalz, WEIZENPANIERMEHL, Sonnenblumenöl 1%, Rapsöl, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE).

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

Fischabtropfgewicht: 200 g

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 918 kJ/ 221 kcal

Fett: 16 g

- gesättigte Fettsäuren: 3,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g³

Kohlenhydrate: 5,2 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 2,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Bückling geräuchert 2x190g

Heringsfilets geräuchert, mit Pfefferkörnern in Sonnenblumenöl und eigenem Saft

0215

Zutaten: HERINGSFILETS (*Clupea harengus*, FAO 27) 75%², Sonnenblumenöl, Pfeffer 1,5%, Salz, Buchenholzrauch.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g Bücklingsfilets (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1063 kJ/ 256 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,6 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 19 g

Salz: 1,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 2,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Forelle geräuchert 2x110g

Forellenfilets geräuchert, in Rapsöl

0712

Zutaten:

FORELLENFILETS (*Oncorhynchus mykiss*) 75%², Rapsöl, Speisesalz, Rauch.
²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 825 kJ/ 197 kcal

Fett: 11 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,4 g³

Kohlenhydrate: 0,7 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 1,6 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

**Heller Thunfisch in Öl
3x115g**

Heller Thunfisch in Pflanzenöl

0146

Zutaten:

Heller THUNFISCH 75%² (*Thunnus albacares*), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz.
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

Fanggebiet: FAO 34, 51 oder 87

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 1327 kJ/ 319 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 28 g

Salz: 0,08 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,36 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Makrele geräuchert 2x190g	Makrelenfilets geräuchert, in Sonnenblumenöl und eigenem Saft
0213	Zutaten: MAKRELENFILETS (Scomber scombrus, FAO 27) 75%², Sonnenblumenöl, Salz, Buchenholzrauch. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten. ²Gewichtsverlust durch Erhitzen. 100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich: Energie: 1379 kJ/ 333 kcal Fett: 29 g davon - gesättigte Fettsäuren: 8,2 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 10 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,9 g³ Kohlenhydrate: 0 g davon - Zucker: 0 g Eiweiß: 18 g Salz: 1,0 g ³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 5,2 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.
Makrelen 3 x 120 g	Makrelen in Pflanzenöl
0044	Zutaten: MAKRELEN 75%² (FAO 61, Nordwestpazifik), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz. ²Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen 100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich: Energie: 832 kJ/ 199 kcal Fett: 11 g davon - gesättigte Fettsäuren: 1,6 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2 g³ Kohlenhydrate: 0 g davon - Zucker: 0 g Eiweiß: 25 g Salz: 0,25 g ³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.
Sardinen 3 x 120 g	Sardinenfilets mit Haut in Pflanzenöl
0042	Zutaten: SARDINEN 72%² (FAO 34, Mittlerer Ostatlantik), Sonnenblumenöl 27%, Steinsalz. ²Gewichtsverlust durch Erhitzen. 100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich: Energie: 861 kJ/ 206 kcal Fett: 13 g davon: - gesättigte Fettsäuren: 3,1 g - einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3 g - mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,2 g³ Kohlenhydrate: 0 g davon: - Zucker: 0 g Eiweiß: 23 g Salz: 0,32 g ³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,9 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 75%² (Thunnus alalunga, FAO 87, Südostpazifik oder FAO 77), Sonnenblumenöl 24%, Steinsalz.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

100 g Fisch (abgetropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 778 kJ/ 186 kcal

Fett: 10 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,5 g

³davon Fisch.Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,24 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Fische naturell

Lachs-Filets naturell 2 x 190g

0256

Wildlachs-Filets in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

WILDLACHSFILETS (Oncorhynchus spp.) 76 %² (FAO 61 oder 67), Wasser, Meersalz, Branntweinessig.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 125 g

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 505 kJ/ 119 kcal

Fett: 1,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,7 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 26 g

Salz: 0,6 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,45 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Thunfisch naturell 3 x 115 g

0254

Weißer Thunfisch in eigenem Saft und Aufguss

Zutaten:

Weißer THUNFISCH 78%² (Thunnus alalunga), Wasser, Steinsalz.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen. Fischabtropfgewicht: 78 g

Fangmethode: Ringwadennetze ohne Lockbojen, z. T. auch Langleinen

Fanggebiet: FAO 87, 27, 77 oder 51

100 g Fisch (abtropft) enthalten durchschnittlich:

Energie: 475 kJ/ 112 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g³

Kohlenhydrate: 0 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 26 g

Salz: 0,22 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,31 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Fische in Saucen

Hering/Curry-Ananas 3 x 190 g

0240

Herings-Filets in Curry-Ananas-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 55%² (FAO 27), Wasser, Obst in veränderlichen Gewichtsanteilen 11% (Ananas, Pfirsich), Distelöl, Rohrohrzucker, Tomatenmark, Weißwein (enthält SULFITE), Brantweinessig, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel Essigsäure), Stärke, Curry (enthält SENF), Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 782 kJ/ 188 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,7 g³

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 5,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,23 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,72 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Hering/Senf-Dill 3 x 190 g

0244

Herings-Filets in Senf-Dill-Sauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 60%² (FAO 27), Wasser, SENF 12% (Wasser, SENFSAATEN, Brantweinessig, Salz, Gewürze), Distelöl, Rohrohrzucker, Stärke, Brantweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Dillspitzen.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 910 kJ/ 219 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 9,7 g³

Kohlenhydrate: 6,7 g

davon

- Zucker: 5,7

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,9 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

**Hering/Tomatensauce 3 x
190 g**

0140

Herings-Filets in Tomatensauce

Zutaten:

HERINGSFILETS (Clupea harengus) 60%² (FAO 27), Tomatenmark 12%, Wasser, Distelöl, Tomatenstückchen 4%, Rohrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Pfeffer.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 776 kJ/ 186 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,5 g³

Kohlenhydrate: 7,5 g

davon

- Zucker: 6,2 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 1,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Fischpasteten

**Lachs-Pastete Zitrone
2x100g**

0440

Brotaufstrich aus zerkleinertem Lachs mit Zitrone

Zutaten: WILDLACHS (Oncorhynchus spp.) 60% (FAO 61 oder 67), Sonnenblumenöl, Wasser, Mango-Chutney (Zucker, Mango, Salz, Gewürze, Säuerungsmittel Essigsäure), SENF (Wasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), Zitronensaftkonzentrat 1,5%, Meersalz, Gewürze, Verdickungsmittel Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 984 kJ/ 237 kcal

Fett: 15 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,4 g³

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon:

- Zucker: 3,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,5 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Fischsalate

Lachs-Salat/Schwarzwurz. 2x190g

0394

Wildlachs mit Schwarzwurzeln in einer Sauce à la Hollandaise

Zutaten:

Schwarzwurzeln 40%, WILDLACHS (*Oncorhynchus* spp.) 30%² (FAO 61 oder 67), Wasser, Paprika, Distelöl, Rohrohrzucker, SENF (Wasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Gewürze), EIGELBPULVER, Branntweinessig, Meersalz, Stärke, Verdickungsmittel: Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch und Sellerie enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 460 kJ/ 110 kcal

Fett: 4,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1 g³

Kohlenhydrate: 6,5 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,8 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,19 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Thunfisch-Salat mild 3x190g

0396

Weißer Thunfisch mit Kidneybohnen, Mais und Paprika

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (Kidneybohnen, Mais, Paprika), Weißer THUNFISCH (*Thunnus alalunga*, FAO 71) 30%², Wasser, Distelöl, Rohrohrzucker, Branntweinessig, Meersalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Kräuter, Gewürze.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 438 kJ/ 104 kcal

Fett: 3,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1 g³

Kohlenhydrate: 7,4 g

davon

- Zucker: 3,6 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,08 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Thunfisch-Salat würzig
3x190g

0402

Weißer Thunfisch mit Gemüse und Keimlingen

Zutaten:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 45% (grüne Bohnen, Mungobohnenkeimlinge, Paprika, Bambussprossen), Weißer THUNFISCH (Thunnus alalunga, FAO 71) 30%², Wasser, Rohrohrzucker, Distelöl, Branntweinessig, Meersalz, Gewürze (enthalten SELLERIE), Verdickungsmittel Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 439 kJ/ 104 kcal

Fett: 4,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,4 g³

Kohlenhydrate: 8,5 g

davon

- Zucker: 7,6 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 1,42 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,09 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Fischzubereitungen

Hering in Aspik 3x200 g

0148

Herings-Filets gekocht, in Gelee, mit Schweinegelatine

Zutaten:

HERINGSFILETS (*Clupea harengus*) 55%² (FAO 27), Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13 % (Paprika, Karotten, Mais), Branntweinessig, Schweinegelatine, Rohrohrzucker, Meersalz, natürliche Aromen.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 535 kJ/ 128 kcal

Fett: 7,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g³

Kohlenhydrate: 2,6 g

davon

- Zucker: 2,6 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,82 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Thunfi.Zuber.Mediterran 2x190g

0426

Zubereitung aus weißem Thunfisch 37%, Gemüse 31% und Oliven 6%

Zutaten:

Weißer THUNFISCH² (*Thunnus alalunga*, FAO 71 (westlicher pazifischer Ozean)), Gemüse (Tomaten, schwarze Oliven, Kapern), Olivenöl 19%, Wasser, Meersalz, natürliche Aromen, Oregano, Paprika.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 895 kJ/ 216 kcal

Fett: 19 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 15 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g³

Kohlenhydrate: 1,3 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 1,4 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung für 2 Portionen: 150 g Nudeln oder 150 g Reis (Rohware) nach Packungsanweisung kochen. Den Inhalt einer Dose Egle Thunfischzubereitung Mediterran in eine Servierschüssel geben und mit einer Gabel etwas zerkleinern. Abgetropfte Nudeln oder Reis untermischen und fertig ist die schnelle Mahlzeit. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Meeresfrüchte

Meeresfrüchte-Mix 3x115g

Meeresfrüchte in Marinade

0248

Zutaten:

Meeresfrüchtemischung 64% (große VENUSMUSCHELN (FAO 27), TINTENFISCHTENTAKEL (FAO 87), GARNELEN 25%² (FAO 51), kleine VENUSMUSCHELN (FAO 27)), Sonnenblumenöl, Knoblauch, Salz, natürliche Aromen. Petersilie.

²bezogen auf das Gesamtprodukt: 16%

100 g Meeresfrüchte-Mix enthalten durchschnittlich:

Energie: 1534 kJ/ 372 kcal

Fett: 36 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 11 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 22 g³

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,58 g

³davon Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig aufbrauchen.

Vegetarische Brotaufstriche

Belugal.To.-Paprika*2x180 g

0360

Pflanzlicher Brotaufstrich mit Tomaten, Paprika und Belugalinsen

Zutaten:

*Tomaten 18%, rote *Paprika 17%, *Zwiebeln, Wasser, *Sonnenblumenöl 10%, *Sonnenblumenkerne, *Belugalinsen getrocknet 6%, *Tomatenmark 5%, *Agavendicksaft, *Kartoffelflocken, *Zitronensaftkonzentrat, Meersalz, *Obstessig, *Zwiebelpulver, *Paprika edelsüß, *Knoblauchpulver, schwarzer Pfeffer.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 778 kJ/ 187 kcal

Fett: 13 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,4 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 6,6 g

Ballaststoffe: 5,2 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 1,2 g

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

Champignon-Pastete 3x125 g

0026

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 %, Champignons 12 %, Nährhefe 8,4%, Kartoffelstärke, Meersalz, Zwiebeln getrocknet, Champignonpulver 0,8%, Zitronensaft, Hefeextrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 830 kJ/ 200 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 7,6 g

davon

- Zucker: 0,8 g

Ballaststoffe: 3,6 g

Eiweiß: 5,8 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Delikatess-Pastete 3x125 g**0030**

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 % , Zwiebeln, Nährhefe 11%, Kartoffelstärke, Tomatenmark, Meersalz, Paprikapulver, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 872 kJ/ 210 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1 g

Kohlenhydrate: 8,5 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Kräuter-Pastete 3x125 g**0032**

Pflanzlicher Brotaufstrich auf Hefebasis

Zutaten:

Wasser, Sonnenblumenöl 15 % , Nährhefe 9,7%, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Lauch, Kräuter 1,6% (Schnittlauch, Basilikum, Majoran, Rosmarin) , Spinat, Meersalz, SENF (Wasser, Apfelessig, SENFSAAT, Meersalz, Weißweinessig, Rohrohrzucker, Gewürze), Tomatenmark, Apfelessig, Hefeextrakt, Verdickungsmittel Johannisbrotkernmehl und Guarkernmehl.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 850 kJ/ 205 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g

Kohlenhydrate: 7,9 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 5,7 g

Salz: 1,4 g

Nach dem Öffnen kühlen und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.

**Pflanzl.
Leberwurst*2x120g**

0362

Pflanzlicher Bio Brotaufstrich mit Räuchertofu und Grünkern

Zutaten:

Wasser, *Zwiebeln, *Räuchertofu (enthält *SOJA, Gerinnungsmittel Nigari (Magnesiumchlorid), Rauch), *Kokosfett, *Linsen rot, *HAFERKLEIE, Hefeextrakt, *Möhren, Meersalz, *Sonnenblumenöl, *Maisstärke, *GRÜNKERN (aus *DINKELWEIZEN), *Gewürze, *Reissirup, *Tomatenmark, *Weißweinessig, *SOJASAUCE (enthält *WEIZEN), *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 952 kJ/ 230 kcal

Fett: 19 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 8,7 g g

davon

- Zucker: 2,0 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,7 g

³100 g herkömmliche grobe Leberwurst enthalten durchschnittlich 34 g Fett.

Dunkel lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

Pflanzl. Teewurst*2x120g

0364

Pflanzlicher Bio Brotaufstrich mit Räuchertofu

Zutaten:

Wasser, *Kokosfett, *Räuchertofu (enthält *SOJABOHNEN, Gerinnungsmittel Nigari (Magnesiumchlorid), Rauch), *Tomatenmark, *Sonnenblumenkerne, *Zwiebeln, Hefeextrakt, *Maisstärke, Meersalz, *Gewürze, *Rohrohrzucker, *SOJASAUCE (enthält *WEIZEN).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1312 kJ/ 317 kcal

Fett: 28 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 8,0 g g

davon

- Zucker: 2,4 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 2,1 g

³100 g herkömmliche feine Teewurst enthalten durchschnittlich 40 g Fett.

Dunkel lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen.

**Pflanzl.Schmalz/Grieben*3
x100g**

0344

Bio Brotaufstrich aus pflanzlichen Fetten und Ölen mit Sojamehlextrudat

Zutaten:

*Palmfett, *Palmkernfett, *Sonnenblumenöl 10%, *Kokosfett,
*SOJAMEHLERZEUGNIS 3%, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), *Zwiebeln
getrocknet, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3494 kJ/ 849 kcal

Fett: 92 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 52 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 2,2 g

davon

- Zucker: <0,5 g

Ballaststoffe: 1,2 g

Eiweiß: 2,5 g

Salz: 2,1 g

Vor dem Öffnen kühl lagern.

Heiß und kalt verwendbar.

**Pflanzl.Schmalz/Zwiebel*3
x100g**

0342

Bio Brotaufstrich aus pflanzlichen Fetten und Ölen mit Zwiebeln und Äpfeln

Zutaten:

*Palmfett, *Palmkernfett, *Sonnenblumenöl 10%, *Kokosfett, *Zwiebeln
getrocknet 4%, *Äpfel getrocknet 2%, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 3428 kJ/ 833 kcal

Fett: 90 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 50 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 26 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 4,0 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Ballaststoffe: 1,6 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 2,1 g

Vor dem Öffnen kühl lagern.

Heiß und kalt verwendbar.

Streichcreme Tomate*
2x180 g

0374

Bio Brotaufstrich mit Tomaten und Basilikum

Zutaten:

Wasser, *Sonnenblumenöl 18%, *Tomatenmark 16%, *Sonnenblumenkerne 14%, *Tomaten 14%, *Apfelsaftkonzentrat, *Basilikum 3,6%, *Maisstärke, Meersalz, *Zitronensaftkonzentrat.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1168 kJ/ 282 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Ballaststoffe: 1,6 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 1,4 g

Streichcreme
Zucchini*2x180 g

0376

Bio Brotaufstrich mit Zucchini und Curry

Zutaten:

Wasser, *Sonnenblumenöl 17%, *Zucchini 15%, *Sonnenblumenkerne 13%, *Zwiebeln, *Apfelsaftkonzentrat, *Maisstärke, *Zitronensaftkonzentrat, *Curry 1,4%, *Tomatenmark, Meersalz, *SENF (Wasser, *SENFKÖRNER, *Branntweinessig, Meersalz, *Rohrohrzucker, *Gewürze), *Olivenöl, *Kräuter, *Knoblauch 0,2%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1138 kJ/ 275 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 4,7 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 1,0 g

Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Zutaten:

*Rote Bete 30%, *Sonnenblumenöl 17%, Wasser, *Sonnenblumenkerne 12%,
*Meerrettich 5,2%, *Rote Bete Saftkonzentrat 4%, *Apfelsaftkonzentrat,
*Essiggurken (*Gurken, Wasser, *Branntweinessig, *Zucker, Meersalz),
*Zwiebeln, Meersalz, *Zitronensaftkonzentrat, *Maisstärke, *Rohrohrzucker,
*Tafelessig, *Pfeffer, *Muskat.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Fisch, Soja, Schalenfrüchten, Sellerie und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1133 kJ/ 273 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 12 g

Kohlenhydrate: 13 g

davon

- Zucker: 9,4 g

Ballaststoffe: 2,1 g

Eiweiß: 3,6 g

Salz: 1,6 g

Wurst

Leberkäse*200g

Bayrischer Bio-Leberkäse mit Pflanzenöl

0028

Zutaten:

*Schweinefleisch 60%, *Rindfleisch 25%, Wasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Dextrose, *Rohrohrzucker, *Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1180 kJ/ 285 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 11 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: <0,5 g

Ballaststoffe: 0,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Zubereitung: Mit einem Messer den Leberkäse vorsichtig vom Dosenrand lösen, auf einen Teller stürzen und 20 Minuten bei 200°C im Backofen backen (160°C bei Umluft). Dadurch können sich das appetitliche Brataroma und die typische feine Kruste entwickeln. Auch kalt ein Genuss!

Weißwürste* 250 g

Münchner Bio Weißwürste mit Milcheiweiß und Pflanzenöl (4 Stück), tafelfertig

0020

Zutaten:

*Schweinefleisch 45%, *Kalbfleisch 25%, Wasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze, *Dextrose, *Petersilie, *Gewürzextrakt, *MILCHEIWEISS, Saitling (Schwein).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1035 kJ/ 250 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 8,5 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Ballaststoffe: 0,1 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

MHD: Mindestens 8 Wochen

Zubereitung: Die Flüssigkeit aus der Dose mit der gleichen Menge Wasser zum Sieden bringen und die Weißwürste ca. 10-12 Minuten bei schwacher Hitze ziehen lassen. Bitte nicht kochen!

Puten-Wurst

Puten-Jagdwurst* 200 g

Bio Puten-Jagdwurst mit Pflanzenöl

0321

Zutaten:

*Putenfleisch 75%, Wasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *SENFKÖRNER, *Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 657 kJ/ 158 kcal

Fett: 11 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,3 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 0,9 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 1,9 g

³100 g herkömmliche Jagdwurst enthält durchschnittlich 22 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Puten-Lyoner* 200 g

Bio Puten-Lyoner mit Pflanzenöl

0322

Zutaten:

*Putenfleisch 66%, Wasser, *Sonnenblumenöl 7%, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 736 kJ/ 177 kcal

Fett: 13 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 0,3 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 1,7 g

³100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Puten-Schinkenwurst* 200 g

0326

Bio Puten-Schinkenwurst mit Pflanzenöl

Zutaten:

*Putenfleisch 75%, Wasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *Zwiebeln, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 807 kJ/ 194 kcal

Fett: 14 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 1,8 g

³100 g herkömmliche Schinkenwurst enthalten durchschnittlich 23 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Rinder-Wurst

Rindfleisch-Jagdwurst* 200 g

0021

Bio Rinder-Jagdwurst mit Pflanzenöl

Zutaten:

*Rindfleisch 69%, Wasser, *Sonnenblumenöl 6%, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *SENFKÖRNER, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 722 kJ/ 173 kcal

Fett: 12 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 5,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9 g

Kohlenhydrate: 0,9 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 1,8 g

³100 g herkömmliche Jagdwurst enthält durchschnittlich 18,6 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Rindfleisch-Lyoner* 200 g

0022

Bio Rinder-Lyoner mit Pflanzenöl

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Wasser, *Sonnenblumenöl 10 %, Meersalz, *Gewürze,

*Gewürzextrakte, *Zwiebeln, *Dextrose, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 867 kJ/ 209 kcal

Fett: 17 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g³

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,7 g

³100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett und 6,9 g

gesättigte Fettsäuren

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Rindfleisch-Würstchen*
265 g

0024

Bio Rinderwürstchen mit Pflanzenöl, nicht gepökelt (6 Stück)

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Wasser, *Sonnenblumenöl 12%, Meersalz, *Gewürze, *Gewürzextrakte, Säureregulator Natriumcitrate, Saitling (Schaf), Buchenholzrauch.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1015 kJ/ 245 kcal

Fett: 21 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,6 g³

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,7 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,8 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,5 g

³100 g herkömmliche Rinderwürstchen mit Schweinespeck enthalten durchschnittlich 9 g gesättigte Fettsäuren.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Würstchen in heißem Wasser 5-10 Minuten ziehen lassen. Bitte nicht kochen!

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Rindfl.-Pfeffer-Lyoner* **200 g**

0023

Bio Rinder-Pfefferlyoner mit Pflanzenöl

Zutaten:

*Rindfleisch 65%, Wasser, *Sonnenblumenöl 10%, Meersalz, grüner *Pfeffer 1,5%, *Gewürze, *Gewürzextrakte, *Zwiebeln, *Dextrose, Säureregulator Natriumcitrate.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 876 kJ/ 211 kcal

Fett: 17 g³

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 6,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,0 g

Kohlenhydrate: 1,5 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 1,1 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,7 g

³100 g herkömmliche Lyoner enthält durchschnittlich 25 g Fett

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Fertiggerichte mit Rind-/ Kalbfleisch

Chili con Carne* 400 g

Bio Chili con Carne (Würziges Chili mit magerem Rindfleisch und Gemüse, tafelfertig)

0157

Zutaten:

*Tomaten püriert 40%, *Rindfleisch zerkleinert 20%², *Kidneybohnen, *Mais, *Zwiebeln, *Gemüsepaprika, *Sonnenblumenöl 2%, *Stärke, Meersalz, *Gewürze, *Reismehl, *Chilipulver, *Rohrohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 407 kJ/ 97 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,1 g

Kohlenhydrate: 9,9 g

davon

- Zucker: 3,8 g

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 4,7 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Erbsen-Eintopf*400g

Bio Erbseneintopf mit Rindfleisch (tafelfertig)

0174

Zutaten: Wasser, *Erbsen 25%, *Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (*Kartoffeln, *Zwiebeln, *SELLERIE, *Karotte, *Lauch), *Rindfleisch 11%², *Gewürze (enthält *SELLERIE), *Kräuter, *Kartoffelflocken, *Gewürzextrakte, *Apfelessig, Meersalz, *Stärke, *Rohrohrzucker, *Glukosesirup, *Sonnenblumenöl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 275 kJ/ 65 kcal

Fett: 1,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 7,2 g

davon

- Zucker: 2,1 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 4,8 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

**Geschnetzeltes
Stroganoff*370g****0156**

Bio Rindergeschnetzeltes Stroganoff-Art, tafelfertig**Zutaten:**

*Rindfleisch gegart 28%, Wasser, *Champignons 6%, *Zwiebeln 5%, *Rotwein 4% (enthält SULFITE), *Tomatenmark, *SCHMAND 3%, *SENF (Wasser, *SENFSAATEN, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Rapsöl, *Stärke, *WEIZENMEHL, *Karamellzucker, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), *Rohrohrzucker, *Maltodextrin, *Tomatenpulver, *Pastinaken, *Karotten, Speisesalz, *Sonnenblumenöl, *Kräuter, *Gewürze.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 368 kJ/ 88 kcal

Fett: 3,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,3 g

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 9,6 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Bitte Geschnetzeltes in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

Gulasch-Suppe* 400 g**0115**

Bio Gulaschsuppe (tafelfertig)**Zutaten:**

Wasser, *Rindfleisch 20%², *Zwiebeln, *Karotten, *WEIZENMEHL, *Tomatenmark, *Sonnenblumenöl 2,7%, *Paprika, *Gewürze (mit *SELLERIE), Meersalz, *Apfelessig, *Rohrzucker, *Kräuter, *Glukosesirup, *Stärke, *Reismehl, *Karamellzucker, Verdickungsmittel *Guarkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 310 kJ/ 74 kcal

Fett: 4,0 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 1,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Hackbällchen/Tomatensauce*400g**4 Bio Rindfleisch-Klößchen in Tomatensoße (tafelfertig)**

0124**Zutaten:**

*Tomatenkräutersoße 59% (Wasser, *Tomatenmark 19%³, *Sonnenblumenöl 8,1%³, *Gewürze, *Kräuter, Meersalz, *WEIZENMEHL, *Stärke, *Apfelessig, *Reismehl), *Hackfleischbällchen 47% (*Rindfleisch (z. T. fein zerkleinert) 54%^{2 3}, Wasser, *Semmelbrösel (*WEIZENMEHL, *Hefe, Speisesalz), *Zwiebeln, *Lauch, Meersalz, *Kräuter, *Gewürze, *WEIZENMEHL).

Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

³bezogen auf das Gesamtprodukt: 12% Tomatenmark, 5% Sonnenblumenöl, 22% Rindfleisch.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 486 kJ/ 116 kcal

Fett: 6,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

Kohlenhydrate: 8,1 g

davon

- Zucker: 1,8 g

Ballaststoffe: 1,4 g

Eiweiß: 5,7 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonnd erhitzen, nicht kochen.

Kartoffel-Eintopf*400g**Bio Kartoffeleintopf mit Rindfleisch (tafelfertig)**

0176

Zutaten: Wasser, *Kartoffeln 16%, *Rindfleisch 11%², *Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (*Zwiebeln, *Karotten), *MILCH fettarm, *Äpfel, *Apfelessig, *Gewürze, *Curcuma (färbendes Gewürz), *Kräuter, *Gewürzextrakte, Meersalz, *Reismehl, *Sonnenblumenöl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 267 kJ/ 63 kcal

Fett: 1,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 9,1 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 3,3 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Königsberger Klopse* 400 g**0175**

4 Bio Rindfleischklößchen in einer hellen Kapernsauce (tafelfertig)

Zutaten:

*Kapernsauce 51% (Wasser, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl 6%^, *Kapern 5%^, *Stärke, *SAHNE, *MILCH fettarm, *Apfelessig, *MILCHEIWEISS, Meersalz, *SENF (Wasser, *SENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Rohrohrzucker, *Gewürze, *Zitronenextrakt, *Dextrose, *Reismehl), *Fleischklößchen 49% (*Rindfleisch 60%^² z. T. fein zerkleinert, *Zwiebeln, *Weißbrot (*WEIZENMEHL, *Hefe, Salz), Wasser, *Lauch, Meersalz, *Gewürze, *Reismehl, Säuerungsmittel Natriumcitrate).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

^bezogen auf das Gesamtprodukt: 3,1% Sonnenblumenöl, 2,6% Kapern, 29% Rindfleisch

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 490 kJ/ 118 kcal

Fett: 7,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

Kohlenhydrate: 5,7 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Eiweiß: 5,9 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Ravioli in Bolognesesauce*400g**0153**

Bio Ravioli in Bolognesesauce (tafelfertig)

Zutaten: *Tomatensauce 51% (Wasser, *Tomaten 28%³, *Tomatenmark 14%³, *Rindfleisch (z. T. zerkleinert) 12%² ³, *Stärke, *Rohrohrzucker, *Kräuter, *Gewürze, *Sonnenblumenöl, Meersalz, *Reismehl, *Dextrose, *Karamellzucker, *Zitronenöl, *Glukosesirup, Verdickungsmittel *Guarkernmehl), *Ravioli 49% (Wasser, *HARTWEIZENGRIß, *Blattspinat 6%³, *Ricotta (*MOLKENEIWEIßKÄSE) 5%³, *VOLLEI, *Semmelbrösel (*WEIZENMEHL, Salz, *Hefe), *GOUDA 1%³, *Stärke, Meersalz, *Reismehl, *Kräuter, *Gewürze, *Zitronensaft, *Dextrose, *Sonnenblumenöl).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

³bezogen auf das Gesamtprodukt: 14% Tomaten, 7% Tomatenmark, 6% Rindfleisch, 3% Spinat, 3% Ricotta, 1% Gouda

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 351 kJ/ 83 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 1,3 g

Eiweiß: 4,3 g

Salz: 0,90 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

**Rinderbr.
i.Meerrettichs.*400g**

0132

Bio Rinderbraten in Sauce (tafelfertig, 2 Scheiben)

Zutaten:

Wasser, *Rindfleisch 38%², *Stärke, fettarme *MILCH, *SAHNE, *Meerrettich 3%, *Sonnenblumenöl, *Zitronensaft, *Fruktosesirup, *Branntweinessig, *MILCHEIWEISS, *Gewürze, Meersalz, *Zucker, *Apfelessig, Verdickungsmittel *Johannisbrotkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 363 kJ/ 87 kcal

Fett: 4,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

Kohlenhydrate: 3,3 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz:

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Rinderbraten mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Rinderbraten*400g

0161

Bio Rinderbraten in Sauce (tafelfertig, 2 Scheiben)

Zutaten:

Wasser, *Rindfleisch 38%³, *Sonnenblumenöl, *Stärke, *Glukosesirup, *Reisvollkornmehl, *Rotwein (enthält SULFITE), *Tomatenmark, *Gewürze, *Kräuter, Meersalz, *Karamellzucker, Verdickungsmittel *Guarkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 379 kJ/ 90 kcal

Fett: 4,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Eiweiß: 7,4 g

Salz: 1,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Rinderbraten mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Rinder-Gulasch* 400 g

Bio Rinder-Gulasch in einer würzigen Sauce (tafelfertig)

0125**Zutaten:**

*Rindfleisch 50%², Wasser, *Zwiebeln, *rote Gemüsepaprika 7,5%,
*Sonnenblumenöl 3%, *WEIZENMEHL, *Gewürze, Meersalz, *Tomatenmark,
*Rotwein, *Dextrose, *Gewürzextrakt, *Kräuter, *Glukosesirup, *Reismehl,
*Stärke, *Karamellzucker, Verdickungsmittel *Guarkernmehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 342 kJ/ 82 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Rinder-Roulade*360g

Bio Rinderroulade in einer braunen Sauce (tafelfertig, 1 Roulade)

0118**Zutaten:**

*Rinderroulade vorgegart 43% (*Rindfleisch 65%², *Gewürzgurken 17,7%
(*Gurken, *Branntweinessig, *Rübenzucker, Meersalz), *Zwiebeln 12,5%, *SENF
4,3% (Wasser, *SENFSAATEN, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze,
*Kräuter), Meersalz, *Gewürze); Wasser, *Zwiebeln 3,9%, *Rotwein 2,7% (enthält
SULFITE), *Tomatenmark, *SENF (Wasser, *SENFSAATEN, *Branntweinessig,
Meersalz, *Gewürze, *Kräuter), *Rohrohrzucker, *Maisstärke, Speisesalz,
*Gewürze, *Maltodextrin, Verdickungsmittel *Johannisbrotkernmehl,
*Gemüsepulver (*Pastinaken, *Zwiebeln, *Tomaten), *Karamellzucker, *Rapsöl,
*Dextrose, Gewürzextrakte, *Karotten, *Sonnenblumenöl, *Kräuter.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 313 kJ/ 74 kcal

Fett: 2,2 g

davon

-gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 5,8 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Die Roulade mit der Sauce in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Rindfl.-Geschnetzeltes*
400 g

0121

Bio Rindergeschnetzeltes in Sauce (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, *Rindfleisch 40%², *Zwiebeln 15%, *Champignons 5%,
*Sonnenblumenöl 2,6%, *WEIZENMEHL, *Karamellzucker, *Reismehl, Meersalz,
*Tomaten, *Stärke, *Gewürze, *Kräuter, *Glukosesirup, Verdickungsmittel
*Guarkernmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 297 kJ/ 71 kcal

Fett: 2,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 1,0 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Sauce Bolognaise* 400 g

0139

Bio Bolognesesauce (tafelfertig)

Zutaten:

*Rindfleisch zerkleinert 28%², *Tomatenmark 25%, *Tomaten 25%, *Zwiebeln,
Wasser, *Karotten, *SELLERIE, *Rotwein (enthält SULFITE), *Sonnenblumenöl
2%, *Stärke, Meersalz, *Rohrohrzucker, *Gewürze, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 396 kJ/ 94 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 8,2 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Sauerbraten*400g

Bio Sauerbraten in Soße (tafelfertig, 2 Scheiben)

0160**Zutaten:**

Wasser, *Rindfleisch 38%², *Apfelessig, *Stärke, *Sonnenblumenöl, *Glukosesirup, *Reisvollkornmehl, *Tomatenmark, *Gewürze, *Kräuter, Meersalz, *Karamellzucker, Verdickungsmittel *Guarkernmehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/ Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 565 kJ/ 135 kcal

Fett: 6,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

Kohlenhydrate: 6,3 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte den Sauerbraten mit der Soße in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Schaschlik-Topf*400g

Bio Rindfleischtopf nach Art eines Schaschliks ohne Speck (tafelfertig)

0126**Zutaten:**

Wasser, *Rindfleisch 33%², *Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 16% (*Zwiebeln, *Paprika), *Stärke, *Tomaten, *Tomatenmark, *Gewürze, *Sonnenblumenöl, Meersalz, *Karamellzucker, *Rohrohrzucker, *Glukosesirup, *Reismehl, Verdickungsmittel *Guarkernmehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 315 kJ/ 75 kcal

Fett: 2,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 6,0 g

davon

- Zucker: 2,2 g

Ballaststoffe: 0,8 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 1,7 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Schwäbische Bio Maultaschen g.g.A. (geschützte geografische Angabe) in konzentrierter Gemüsebrühe (140 g Maultascheneinwaage = 2 Stück), tafelfertig

Zutaten:

Wasser, *Kalbfleisch 6,6%, *HARTWEIZENGRIESS, *Weißbrot (*WEIZENMEHL, *Hefe, Salz), *VOLLEI, *Spinat 1,7%, Meersalz, *Lauch, *Sonnenblumenöl, *SENF (Wasser, *SENFSAAT, *Branntweinessig, Meersalz, *Gewürze, *Käuter), *Gewürze (enthält *SELLERIE), *Kräuter, *Glukosesirup, *Zucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml zubereitetes Produkt enthalten durchschnittlich:

Energie: 139 kJ/ 33 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Eiweiß: 1,8 g

Salz: 1,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben. 300 ml Wasser zufügen und bei mäßiger Hitze ca. 5-7 Minuten ziehen lassen - nicht kochen!

Fertiggerichte mit Wild

Hirsch-Gulasch 400 g

0159

Hirschgulasch (tafelfertig)

Zutaten:

Hirschfleisch 51%², Wasser, Zwiebeln, Rotwein 5%, Preiselbeeren 4% (Prelselbeeren, Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure), Tomaten, Sonnenblumenöl 1%, WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), Gewürze, Kräuter, SENF (Wasser, GELBSENFSAAT, Branntweinessig, Meersalz, BRAUNSENFSAAT, Gewürze, Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, Rohrohrzucker, Karamellzucker, Gewürzextrakte, Reismehl, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 383 kJ/ 91 kcal

Fett: 3,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 5,0 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 0,4 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,8 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Reh-Ragout 400g

0158

Rehagout mit Steinpilzen (tafelfertig)

Zutaten:

Rehfleisch 50%², Wasser, Steinpilze 10%, Zwiebeln, Rotwein 4%, Preiselbeeren 3% (Prelselbeeren, Zucker, Geliermittel Pektin, Säuerungsmittel Citronensäure), Tomatenmark, Sonnenblumenöl 1%, WEIZENMEHL, Lebkuchen (WEIZENMEHL, Karamellzuckersirup, Zucker, Gewürze), Gewürze, Kräuter, SENF (Wasser, GELBSENFSAAT, Branntweinessig, Meersalz, BRAUNSENFSAAT, Gewürze, Kräuter), Meersalz, Glukosesirup, Rohrohrzucker, Karamellzucker, Gewürzextrakte, Reismehl, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 336 kJ/ 80 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 4,4 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Ballaststoffe: 0,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Fertiggerichte mit Geflügel

Hühner-Frikassee*360g

Bio Hühnerfrikassee mit Gemüse (tafelfertig)

0120

Zutaten:

Wasser, *Hühnerfleisch gegart 26%, *Champignons 7%, *SAHNE, *Spargel 5%, *Erbsen 3%, *Karotten 1,9%, *Stärke, *Rohrohrzucker, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), *Zitronensaft (aus *Zitronensaftkonzantrat), *WEIZENMEHL, *MAGERMILCHPULVER, Speisesalz, *Maltodextrin, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl, *Gewürze, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 381 kJ/ 91 kcal

Fett: 3,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 5,4 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 9,4 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Hühnerfrikassee in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

Hühner-Suppe mit Gemüse*350ml

Bio Hühnersuppe (tafelfertig)

0114

Zutaten:

Wasser, *Hühnerfleisch gegart 10%, *Karotten 8%, *Lauch 5%, *SELLERIE 5%, Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), *Stärke, *Rohrohrzucker, Steinsalz, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl. *Gewürze, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 108 kJ/ 26 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 2,1 g

davon

- Zucker: 1,1 g

Eiweiß: 3,4 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Hühnersuppe in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

Zutaten:

Wasser, *Putenfleisch 28%², *Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 28% (*Karotten, *Hokkaidokürbis, *Brechbohnen, *Blumenkohl, *Porree, *Champignons, *Paprika, *Mungobohnenkeimlinge, *Zwiebeln), *Stärke, *Rohrohrzucker, *Tomatenmark, *Apfelessig, *Gewürze, Meersalz, *Mangopulver, *Zucker, *Sonnenblumenöl, *Reismehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 338 kJ/ 80 kcal

Fett: 2,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 4,0 g

Ballaststoffe: 1,0 g

Eiweiß: 5,0 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen.

Fertiggerichte mit Fisch

Fischtopf mit Gemüse 2x410 ml

0110

Fischtopf mit Gemüse (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, SEELACHS (*Pollachius virens*) 17,5%², Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13,5% (Paprika, Gurke, Weißkohl, Zwiebel), WILDLACHS (*Oncorhynchus spp.*) 12,5%², Distelöl, Tomatenmark, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze, Kräuter.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 259 kJ/ 62 kcal

Fett: 3,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3 g³

Kohlenhydrate: 3,0 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: 1,3 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Nordische Lachs-Suppe 2x410 ml

0108

Nordische Lachssuppe (tafelfertig)

Zutaten:

Wasser, WILDLACHS (*Oncorhynchus spp.*) 20%², Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 13% (Karotten, Erbsen, SELLERIE, Zwiebeln), SAHNE, Distelöl, Meersalz, Rohrohrzucker, Stärke, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Gewürze, natürliches Aroma, Kräuter.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja und Senf enthalten.

²Gewichtsverlust durch Erhitzen.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 304 kJ/ 73 kcal

Fett: 4,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,8 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6 g³

Kohlenhydrate: 3,5 g

davon

- Zucker: 1,7 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 1,2 g

³davon Fisch-Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) 0,05 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter vorsichtigem Rühren erhitzen.

Vegetarische Fertiggerichte

Bulgur-Pfanne m. Gemüse*2x150g

0242

Bio Bulgur-Gemüse-Pfanne

Zutaten:

*BULGUR 87%, *Gemüse getrocknet in veränderlichen Gewichtsanteilen 9% (*Zwiebeln, *Champignon, *Paprika, *Kürbis, *Lauch), Meersalz, *Knoblauch, *Kurkuma gemahlen, *Ingwerpulver, *Chilipulver, *Kreuzkümmel.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1391 kJ/ 329 kcal

Fett: 1,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 3,3 g

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 9,8 g

Salz: 2,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Beutelinhalt in einer Pfanne mit etwas Öl kurz anbraten, mit 400 ml Wasser und ½ TL Suppenwürze ablöschen, Deckel aufsetzen und bei niedriger Temperatur etwa 10 Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren.
Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Burger-&Falafel-Mix*2x200 g

0370

Bio-Fertigmischung für Kichererbsen-Bratlinge

Zutaten:

*Kichererbsenmehl 59%, *Maismehl, *Reismehl, Meersalz, *Knoblauch getrocknet, *Zwiebeln getrocknet, *Gewürze (*Koriander, *Kreuzkümmel, *Piment, *Ceylon-Zimt, *Ingwer, *Muskatnuss, *Pfeffer), *Amaranthsaamen.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1451 kJ/ 344 kcal

Fett: 4,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 4,9 g

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 3,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Zubereitung BURGER/ BRATLINGE: Beutelinhalt mit 200 ml kaltem Wasser und 2 EL Egle-Öl gut verrühren. 5 Minuten stehen lassen. Aus dem Teig ca. 8 Bratlinge formen. In einer Pfanne etwas Egle Bratöl erhitzen und die Bratlinge von beiden Seiten goldbraun braten.

Zubereitung FALAFEL: Beutelinhalt mit 200 ml kaltem Wasser und 2 EL Egle-Öl gut verrühren. 5 Minuten stehen lassen. Aus dem Teig ca. 14 kleine Bällchen formen. Egle Frittieröl in einem Topf oder einer Fritteuse auf 180°C erhitzen und die Bällchen darin goldbraun frittieren.

Gemüse-Eintopf* 400ml

Bio-Gemüseeeintopf mit 18% Kartoffeln und 25% Gemüse (tafelfertig)

0716**Zutaten:**

Wasser, *Kartoffeln, *Bohnen, *Karotten, *SELLERIE, *Erbsen, *Kartoffelstücke getrocknet, *Zwiebeln, *Lauch, Meersalz, *Gewürze, *Reismehl, *Sonnenblumenöl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 140 kJ /33 kcal

Fett: < 0,5 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,8 g

davon:

- Zucker: 0,8 g

Ballaststoffe: 1,2 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren schonend erhitzen, nicht kochen. Als herzhafte Ergänzung zum Egle Gemüse-Eintopf empfehlen wir unsere Rinder-Würstchen.

Grünkernburger*2x160g

Bio-Fertigmischung für Getreidebratlinge mit Grünkernschrot 49%

0730**Zutaten:**

*GRÜNKERNschrot, *DINKELschrot°, *Zwiebeln, *Karotten, *Kräutersalz, Steinsalz, *Lauch, *Kartoffelflocken, *Petersilie, Antioxidationsmittel

*Rosmarinextrakt.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (Österreich Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g Trockenfertigmischung enthalten durchschnittlich:

Energie: 1412 kJ/ 334 kcal

Fett: 2,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 58 g

davon

- Zucker: 3,5 g

Ballaststoffe: 9,7 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 3,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Fertigmischung nicht roh verzehren.

Zubereitung: Beutelinhalt in eine Schüssel geben, mit 250 ml kochendem Wasser übergießen, gut vermischen und ca. 10 Minuten quellen lassen. Egle Brat- und Frittieröl in einer Pfanne erhitzen. Aus der Masse beliebig große Bratlinge formen und 5-10 Minuten bei mittlerer Hitze von beiden Seiten goldbraun braten. Weitere Zubereitungstipps auf der Verpackung.

Kartoffelpüree*2x150g

Bio-Kartoffelpüree-Trockenmischung (150 g = 2x3 Portionen)
noch je 200 ml Wasser und fettarme Milch oder Pflanzendrink zugeben

0732

Zutaten:

*Kartoffelflocken 96%, Steinsalz, *Knoblauchpulver, Antioxidationsmittel

*Rosmarinextrakt.

Kann Spuren von Gluten und Milch enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g zubereitetes Produkt (mit Milch 1,5%) enthält durchschnittlich:

Energie: 294 kJ/ 69 kcal

Fett: 0,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 2,8 g

Salz: 0,49 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: In einem Topf Wasser und 100 ml Milch aufkochen, danach vom Herd nehmen, 100 ml kalte Milch dazugeben und den halben Beutelinhalt (75 g) mit einem Schneebesen einrühren.

Je nach Geschmack etwas Muskatnuss und Butter zugeben. Kurz ziehen lassen, dann nochmals mit einem Schneebesen kräftig durchschlagen und servieren.

Weitere Zubereitungstipps auf der Verpackung.

Linsen-Eintopf* 400 g

Bio Linseneintopf (ohne Fleisch, tafelfertig)

0128

Zutaten:

Wasser, *Linsen 23%, *Karotten, *Kartoffeln, *Zwiebeln, Meersalz,

*Sonnenblumenöl, *Rohrohrzucker, *Kräuter, *Gewürze (enthält *SELLERIE),

*Tomatenmark, *Glukosesirup, *Stärke, *Karamellzucker, *Reismehl,

*Gewürzextrakt, Verdickungsmittel *Guarkernmehl, *Apfelessig.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 302 kJ/ 72 kcal

Fett: 0,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 11 g

davon

- Zucker: 0,5 g

Ballaststoffe: 2,2 g

Eiweiß: 4,0 g

Salz: 0,79 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Bitte Doseninhalt in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

Pancakes*2x250g

Bio-Teigmischung zu Zubereitung von süßen Pancakes

0512

Zutaten:

*Kartoffelstärke getrocknet, *Kichererbsenmehl 35,5%, *Rohrohrzucker, *Maismehl, *Vanillezucker (*Rohrohrzucker, *Vanille 1,5%), *Trockenhefe, Salz.
*Aus ökologischer Landwirtschaftm CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1497 kJ/ 354 kcal

Fett: 2,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 71 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 6,2 g

Eiweiß: 8,5 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C

Zubereitung Grundrezept: Beutelinhalt mit 200 ml warmem Egle Haferdrink (oder Kuhmilch) und 200 ml Mineralwasser (kohlenensäurehaltig) gut verrühren. Den Teig 15-20 Minuten stehen lassen, wenn nötig noch etwas Wasser zugeben und verrühren, bis ein zähflüssiger bis dünnflüssiger Teig entsteht. In der Pfanne etwas Egle Bratöl erhitzen und kleine Teigportionen von beiden Seiten goldbraun braten. Ergibt ca. 8-10 Pancakes.

Steinpilz-Risotto* 300g

Fertigmischung für Steinpilzrisotto (Inhalt reicht für 2-3 Portionen)

0235

Zutaten:

Carnaroli-Reis 94%, Steinpilze getrocknet 2,6%, Karotten, Schnittlauch, Petersilie, Knoblauch.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1716 kJ/ 404 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 90 g

davon

- Zucker: 0,4 g

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: 8,2 g

Salz: 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: In einem Topf 1 EL Olivenöl erhitzen, die Risottomischung darin kurz anschwitzen. Unter häufigem Rühren nach und nach ca. 1 l Brühe zugeben, so dass der Reis gerade bedeckt ist. Leicht köcheln, bis das Risotto cremig und bissfest ist (ca. 15 Minuten).

Dunkel und trocken lagern, vor Wärme schützen.

Veganes Gulasch*400g

Bio veganes Gulasch mit pflanzlichem Fleischersatz, tafelfertig

0274

Zutaten:

Wasser, *Kartoffeln 8%, *Karotten 8%, *Eiweiß-Schnetzel 7,5% (*Sonnenblumenprotein, *Ackerbohnenprotein), *SOJASAUCE 6% (Wasser, *SOJABOHNEN, Meersalz), *Paprika 6%, *Tomatenmark, *CASHEWKERNE 3%, *Rote Linsen 3%, *Zwiebelpulver, *Sonnenblumenöl, *Balsamicoessig, *Kartoffelstärke, *Gewürze, Verdickungsmittel *Johannisbrotkernmehl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-037 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 424 kJ/ 101 kcal

Fett: 3,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 7,8 g

davon

- Zucker: 2,8 g

Ballaststoffe: 2,9 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,78 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern.

Zubereitung: Bitte Gulasch in einen Topf geben und unter gelegentlichem Umrühren erhitzen, nicht kochen.

Vegetarisches Hack*2x150g

Bio Erbsenprotein-Granulat

0211

Zutaten: *Erbsenprotein 87%, gelbes *Erbsenmehl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1533 kJ/ 362 kcal

Fett: 3,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 0,4 g

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: 72 g

Salz: 0,3 g

Eisen: 23,8 mg (170%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 20°C.

Zubereitung: 75 g Granulat in 250 ml Brühe ca. 5 Minuten aufkochen.

Anschließend in ein Sieb geben, abtropfen lassen und wie rohes Hackfleisch weiter verwenden. Für eine weichere Konsistenz 300 ml Brühe verwenden und die Kochzeit auf 15-20 Minuten erhöhen. 150 g Granulat ergeben ca. 450 g zubereitetes Vegetarisches Hack. Rezepte auf der Packung.

Suppen

Delikatess-Suppe 400 g

Klare Suppe gekörnt (ergibt 20 Liter Suppe)

0039

Zutaten:

Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Maltodextrin, Hefeextrakt, Gemüse 6,3% (Karotten, Zwiebeln, Lauch, SELLERIE), natürliche Aromen, Sonnenblumenöl, Gewürze (enthält SELLERIESAMEN), Zucker, Kräuter (enthält SELLERIEBLÄTTER).

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 15 kJ/ 4 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 0,7 g

davon

- Zucker: 0,1 g

Eiweiß: 0,1 g

Salz: 0,99 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 1 leicht gehäufte TL (5 g) in 250 ml kochendem Wasser auflösen.

Ergibt 1 Teller Suppe.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Dose stets gut verschließen.

Gemüse-Bouillon salzarm*2x150g

Gekörnte Bio-Gemüsebouillon, Salzarm (150 g ergeben 7,5 Liter Bouillon)

0720

Zutaten:

*Kartoffelstärke, *Gemüse 23 % (*Karotte, *Pastinake, *Zwiebel, *Lauch, *Tomate, *Paprika grün und rot, *Petersilienwurzel), *Maisstärke, Meersalz, *Zwiebelpulver, Hefeextrakt, *Kräuter (*Petersilie, *Liebstöckel, *Oregano, *Lorbeer, *SELLERIEBLATT), *Gewürze (*Ingwer, *Fenchelsamen, *Kurkuma, *Macis, *Pfeffer weiß, *Muskat, *Knoblauch), *Karamellzucker.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 24 kJ/ 6 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,1 g

davon:

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,27 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 gehäufte TL (5 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Einlagen aller Art nach Belieben. Tipp: Perfekt auch als vielseitiges Würzmittel zum Verfeinern und Abschmecken vieler Gerichte.

Gemüsebrühe 320 g

Klare Gemüsebrühe gekörnt (ergibt 16 Liter Suppe)

0119

Zutaten:

Meersalz, Hefeextrakt, *Gemüse 20% (*Karotten, *Zwiebeln, *SELLERIE), *Sonnenblumenöl 5%, *Kräuter, *Gewürze, *Steinpilzpulver.

*52% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch und Lupine enthalten.

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten

durchschnittlich:

Energie: 14 kJ/ 3,4 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

Kohlenhydrate: 0,3 g

davon

- Zucker: 0,2 g

Eiweiß: 0,3 g

Salz: 1,0 g

Zubereitung: 1 gehäufter Teelöffel (5g) in 250 ml Liter Wasser kurz aufkochen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Klare Brühe & Würze*
2x140 g

Gekörnte Bio-Gemüsebrühe (140 g ergeben 7 Liter Brühe)

0238

Zutaten:

Steinsalz, *Gemüsemischung 19% (*Zwiebeln, *Pastinaken, *Karotten, *Röstzwiebeln), *Stärke, *Rohrzucker, *Sonnenblumenöl, *Kräuter, *Gewürze, *Palmfett, *Steinpilzpulver.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Sulfiten enthalten.

100 ml Brühe enthalten durchschnittlich:

Energie: 12 kJ/ 3 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: < 0,5 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 1,2 g

Zubereitung: 1 leicht gehäufter Teelöffel (5g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen.

Ergibt einen Teller Brühe.

Trocken, dunkel und kühl lagern.

**Vegane
Brühe/Huhn*2x150g**

0378

Vegane gekörnte Bio-Brühe als Alternative zu Hühnerbrühe (150 g ergeben 7,5 Liter Suppe)

Zutaten:

*Maltodextrin, Meersalz, *Sonnenblumenöl 12,8%, *Gewürze (enthalten *SELLERIE), *Steinpilze, Hefeextrakt, *Rohrohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Brühe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten
durchschnittlich:

Energie: 29 kJ/ 7 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,0 g

davon

- Zucker: < 0,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,46 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 gehäufte Teelöffel (5 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Ergibt einen Teller Brühe.

Zwiebelsuppe*2x150g

0168

Bio-Zwiebelsuppe, gekörnt (150 g ergeben 4,5 Liter Suppe)

Zutaten:

*Zwiebeln 32%, Meersalz, *Rohrohrzucker, *Stärke (*Mais, *Kartoffel),

*Sonnenblumenöl, Hefeextrakt, *SELLERIE, *Karamell, *Gewürze, *Kräuter.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml verzehrfertige Suppe, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten
durchschnittlich:

Energie: 44 kJ/ 10 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 1,3 g

davon

- Zucker: 0,8 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: 0,75 g

Glas geschlossen und dunkel aufbewahren, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 2 schwach gehäufte Teelöffel (8 g) in 250 ml Wasser kurz aufkochen. Ergibt einen Teller Suppe.

Soßen

Braune Soße 2x150g

Braune Soße, Pulver (150 g ergeben 1,5 Liter Soße)

0100

Zutaten:

*Maisstärke, *Glukosesirup, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, *Tomatenpulver, natürliches Weinaroma, *Karamellzucker, *Zwiebeln, *Sonnenblumenöl 0,7%, *Knoblauch, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Milch, Sellerie, Senf und Sulfit enthalten. *84% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 135 kJ/ 32 kcal

Fett: < 0,5 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,9 g

davon

- Zucker: 1,8 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 1,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: In 250 ml lauwarmes Wasser 25 g (2,5 EL) Soßenpulver einrühren, aufkochen und unter Rühren 2 Minuten leicht kochen lassen.

Kochzeit: 2 Minuten

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Helle Soße 2x180g

Helle Soße (Pulver, 180 g ergeben 1,5 Liter Soße)

0102

Zutaten:

WEIZENMEHL, MAGERMILCHPULVER, Kartoffelstärke, SAHNEPULVER, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Hefeextrakt, Zwiebeln, Sonnenblumenöl 1,7%, natürliches Aroma, Dextrose, Gewürze, konzentrierter Zitronensaft, Maltodextrin. Kann Spuren von Ei, Soja, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße, ohne zusätzliche Einlagen, enthalten durchschnittlich:

Energie: 183 kJ/ 43 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,5 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 2,2 g

Salz: 1,1 g

trans-Fettsäuren 0,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 30 g (3 EL) in 250 ml lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 3 Minuten leicht kochen lassen.

**Nudel-Sauce
Arrabbiata*2x290g**

0404

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

*Tomaten 52%, *Zwiebeln, *Karotten, *natives Olivenöl extra 8%, *Tomatenmark 7,4%, *SELLERIE, *Rohrohrzucker, Salz, *Basilikum, *Chili 0,6%, *Petersilie.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 362 kJ/ 87 kcal

Fett: 5,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 6,2 g

davon

- Zucker: 5,8 g

Eiweiß: 1,5 g

Salz: 1,5 g

**Nudel-Sauce Toskana*
2x290 g**

0406

Bio Tomatensauce, tafelfertig

Zutaten:

*Tomaten 52%, *Zwiebeln, *Karotten, *natives Olivenöl extra 8,6%,
*Tomatenmark 7,4%, *SELLERIE, *Kräuter in veränderlichen Gewichtsanteilen 2,1% (*Basilikum, *Petersilie, *Oregano, *Thymian), *Rohrohrzucker, Salz,
*Knoblauch.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 312 kJ/ 75 kcal

Fett: 4,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 7,1 g

davon

- Zucker: 1,4 g

Eiweiß: 1,2 g

Salz: 1,3 g

Sauce à la Hollandaise
3x69g

0112

Zubereitung für eine Sauce à la Hollandaise (Pulver, 3 Beutel à 23 g, 1 Beutel ergibt 250 ml Soße)

Zutaten:

*Maisstärke, *SÜSSMOLKENPULVER, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), *Palmöl, Hefeextrakt, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Aroma, *Gewürz.

*89% der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001

100 g Basisprodukt enthalten durchschnittlich:

Energie: 1438 kJ/ 341 kcal

Fett: 8,8 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 20 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 14,3 g

100 ml Sauce (inkl. Milch mit 1,5% Fett) enthalten durchschnittlich:

Energie: 328 kJ/ 78 kcal**

Fett: 2,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,4 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 6,7 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 1,4 g

**100 ml herkömmliche Sauce Hollandaise enthalten durchschnittlich 343 kcal, 35 g Fett und 17 g gesättigte Fettsäuren.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Inhalt eines Beutels in 250 ml kalte Milch einrühren, aufkochen und 1 Minute leicht kochen lassen.

**Tomaten Suppe/Soße
2x180g**

0104

Tomatensoße und -suppe (Pulver, 180 g ergeben 1,8 Liter Soße oder 2,25 Liter Suppe)

Zutaten:

Tomatenpulver 30%, WEIZENMEHL, Rohrohrzucker, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl 5%, Zwiebeln, Hefeextrakt, Rote Bete Pulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, natürliches Aroma, Basilikum, Oregano, Thymian, Säuerungsmittel Citronensäure, Knoblauchpulver.
Kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml verzehrfertige Soße enthalten durchschnittlich:

Energie: 146 kJ/ 35 kcal

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 6,1 g

davon

- Zucker: 2,9 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 1,1 g

100 ml verzehrfertige Suppe enthalten durchschnittlich:

Energie: 117 kJ/ 28 kcal

Fett: 0,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,0 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 4,8 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 0,8 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung als Soße: 25 g (2 EL) in 250 ml Liter lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 1 Minute leicht kochen lassen.

Zubereitung als Suppe: 40 g (3 EL) in 500 ml lauwarmes Wasser einrühren, aufkochen und unter Rühren 1 Minute leicht kochen lassen. Ergibt 2 Teller Suppe.

**Vegetar.Soße Bolognese
6x60 g**

0117

Tomatensoßenpulver mit granuliertem Sojaeiweiß nach Bologneser Art
(Gesamtinhalt 360 g, 6 Beutel à 60 g, 1 Beutel ergibt 260 ml Soße)

Zutaten:

Tomatenpulver 33%, SOJAEIWEISS 17%, Maltodextrin, Jodsalz (Meersalz, Kaliumjodat), Karotten 6%, WEIZENMEHL, Zwiebeln, Stärke, Rohrohrzucker, Zucchini, Sonnenblumenöl 2,9%, Hefeextrakt, Lauchpulver 1,3%, Knoblauch, Kräuter, Pfeffer, Malzextrakt (enthält GERSTE).

Kann Spuren von Ei, Milch, Sellerie und Senf enthalten.

100 ml Zubereitung enthalten durchschnittlich:

Energie: 337 kJ/ 80 kcal

Fett: 0,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 5,7 g

Ballaststoffe: 2,7 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 1,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: 1 Beutel Bolognese Soße in 300 ml kaltes Wasser einrühren, aufkochen und unter gelegentlichem Umrühren 10 Minuten leicht kochen lassen.

1 Beutel reicht für 2 Portionen.

Suppeneinlagen

Dinkel-Backerbsen* 2x100 g

0208

Bio Dinkelbackerbsen

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 56%, *Sonnenblumenöl 26%, *Maismehl, Steinsalz, *MAGERMILCHPULVER, *Muskat, *Backpulver (*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2143 kJ/ 513 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,6 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 24 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 0,6 g

Ballaststoffe: 3,9 g

Eiweiß: 8,1 g

Salz: 2,5 g

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

Dinkel-Suppennudeln*250 g

0155

Bio Dinkel Buchstaben-Suppennudeln

Zutaten: *DINKELMEHL °.

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Ei enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft).

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie: 1512 kJ/ 356 kcal

Fett: 1,8 g

davon

-gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 73 g

davon

-Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Eiweiß: 12 g

Salz: <0,01 g

Kochzeit: 4-6 Minuten

Trocken und dunkel lagern.

Nudeln

**Cappelletti m.
Linsenf.*2x250g**

0217

Semifrische Bio-Teigware mit Linsenfüllung

Zutaten:

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 26% (*Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), Wasser, *Sonnenblumenöl, rote *Linsen gemahlen 11,5%², *Tomaten getrocknet, *Paprika getrocknet, *Kartoffelflocken, Meersalz, Emulgator *SOJALECITHINE, *Gewürze, *Basilikum, *Oregano).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch und Sellerie enthalten.

²bezogen auf das Gesamtprodukt: Linsen 3%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Cappelletti enthalten durchschnittlich:

Energie: 1260 kJ/ 298 kcal

Fett: 3,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 54 g

davon

- Zucker: 3,1 g

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 9,5 g

Salz: 1,1 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Zubereitung: Die Cappelletti in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

**Dinkel-Bandnudeln*2x500
g**

0740

Bio Dinkel-Teigwaren

Zutaten:

*DINKELMEHL° Typ 812

Kann Spuren von Ei enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie 1513 kJ/357 kcal

Fett 1,7 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 0,4 g

Kohlenhydrate 72 g

davon:

- Zucker 2,7 g

Ballaststoffe 2,8 g

Eiweiß 12 g

Salz 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen

Trocken und dunkel lagern.

Kochzeit: 8 - 10 Minuten.

Dinkel-Spiralen*2x500g**Bio Dinkel-Teigwaren****0738**

Zutaten:

*DINKELMEHL° Typ 812

Kann Spuren von Ei enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g ungekochte Teigwaren enthalten durchschnittlich:

Energie 1513 kJ/357 kcal

Fett 1,7 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 0,4 g

Kohlenhydrate 72 g

davon:

- Zucker 2,7 g

Ballaststoffe 2,8 g

Eiweiß 12 g

Salz 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen

Trocken und dunkel lagern.

Kochzeit: 8 - 10 Minuten.

Ravioli**Käse-Spinat*2x250g****Semifrische Bio-Teigware mit Käse- und Spinatfüllung****0222**

Zutaten:

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 40% (*Käse 50%² (*RICOTTA, *BERGKÄSE, *SCHAFSKÄSE), *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *MILCHPULVER, *Kartoffelflocken, *Spinat getrocknet 6%², *Sonnenblumenöl, Meersalz, *Gewürze (*Knoblauch, *Basilikum, *Pfeffer), Emulgator *SOJALECITHINE).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

²bezogen auf das Gesamtprodukt: Käse 20%; Spinat 2,4%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Ravioli enthalten durchschnittlich:

Energie: 1294 kJ/ 307 kcal

Fett: 7,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,9 g

Kohlenhydrate: 46 g

davon

- Zucker: 3,2 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Ravioli in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Ravioli
Tomaten-Käsef*2x250g

0704

Semifrische Bio-Teigware mit Tomaten-Käse-Füllung

Zutaten:

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 40% (*Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *RICOTTA 50%³, Wasser, *Kartoffelflocken, *Tomaten getrocknet 25%³, *Sonnenblumenöl, Meersalz, Emulgator *SOJALECITHINE, *Basilikum, *Oregano, *Pfeffer).

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Ravioli enthalten durchschnittlich:

Energie: 1255 kJ/ 298 kcal

Fett: 5,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

Kohlenhydrate: 50 g

davon

- Zucker: 3,5 g

Ballaststoffe: 4,0 g

Eiweiß: 9,1 g

Salz: 1,6 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Ravioli in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Tortellini
Steinpilzf.*2x250g

0706

Semifrische Bio-Teigware mit Steinpilzfüllung

Zutaten:

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 26% (*Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *Kartoffelflocken, Wasser, *Sonnenblumenöl, *Steinpilze getrocknet 12%³, Meersalz, Emulgator *SOJALECITHINE, *Zwiebeln, *Knoblauch, *Pfeffer).

Kann Spuren von Sellerie enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Tortellini enthalten durchschnittlich:

Energie: 1234 kJ/ 292 kcal

Fett: 4,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,8 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 1,9 g

Ballaststoffe: 3,4 g

Eiweiß: 8,6 g

Salz: 0,91 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Tortellini in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Tortellini-Käse*2x250g

Semifrische Bio-Teigware mit Käsefüllung**0226****Zutaten:**

*Nudelteig (*HARTWEIZENGRIESS, Wasser), *Füllung 26% (*Käse 40%² (*SCHAFSKÄSE, *RICOTTA), *Paniermehl (*WEIZENMEHL, *Hefe), *MILCHPULVER, *Sonnenblumenöl, Meersalz, Emulgator: *SOJALECITHIN, *Pfeffer).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Sellerie enthalten.

²bezogen auf das Gesamtprodukt: Käse 10,4%

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g ungekochte Tortellini enthalten durchschnittlich:

Energie: 1273 kJ/ 302 kcal

Fett: 5,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 1,1 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: Die Tortellini in 2,5 Liter gesalzenem, leicht siedendem Wasser ca. 12-15 Minuten ziehen lassen.

Ergibt 2-3 Portionen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen kühlen und alsbald verbrauchen.

Kuchen und Gebäck

Baumkuchen-Schnitten*2x100g

0464

Bio Baumkuchenschnitten in Zartbitterschokolade

Zutaten:

*Zartbitterschokolade 30% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter),
*BUTTER 15%, *Rohrohrzucker 13%, Wasser, *DINKELMEHL° 10%,
*HÜHNEREIEIGELBPULVER 5,3%, *Invertzuckersirup, *WEIZENSTÄRKE,
*Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, Wasser, *Invertzuckersirup),
*HÜHNEREIEIWEIßPULVER 1,6%, Meersalz, *Bourbon-Vanille.
Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
°Dinkel = WEIZENART
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1890 kJ/ 454 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 17 g

Kohlehydrate: 39 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 5,0 g

Eiweiß: 6,7 g

Salz: 0,17 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Dinkel
Zitronenkeks*2x150g**

0554

Bio-Dinkelgebäck mit Zitrusöl

Zutaten:

*DINKELMEHL° 53%, *Rübenzucker, *Sonnenblumenöl 20%, *MANDELN 6%,
*Zitronenöl, *Orangenöl, Meersalz, Backtriebmittel Natriumcarbonate (Natron).
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2023 kJ/ 483 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 20 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 58 g

davon

- Zucker: 22 g

Ballaststoffe: 2,7 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dinkel-Amaretti*2x150g**Bio Dinkel-Mandelgebäck****0352**

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 32%, *Rübenzucker, *MANDELN 23%, *Sonnenblumenöl, *Aprikosenkerne, *Pflanzenprotein aus Sonnenblumenkernen 1%, Meersalz, Verdickungsmittel *Guarkernmehl, Backtriebmittel Ammoniumcarbonate. Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2099 kJ/ 503 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,1 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 29 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 9,4 g

Salz: 0,22 g

Herkömmliche Amaretti enthalten durchschnittlich 58 g Zucker / 100 g.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Dinkel-Cantuccini*2x180g**Bio Dinkelgebäck mit Mandeln, doppelt gebacken****0272**

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 49%, *MANDELN 17%, *Rohrohrzucker, *BUTTER, *Honig 4%, *Backpulver (*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Reinweinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)), Siedesalz, *Bourbon-Vanille, *Koriander, *Ceylon-Zimt, *Orangenöl.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Eiern, anderen Milchprodukten, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2031 kJ/ 484 kcal

Fett: 20 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,7 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 24 g

Ballaststoffe: 4,1 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Dinkel-Kokos-Waffeln*190g**0468**

Bio Dinkelwaffeln mit Kokoscremefüllung (65%)

Zutaten:

*Kokosfett 25%, *Rohrohrzucker, *DINKELMEHL ° 20%, *Kokosraspel 16%, *VOLLMILCHPULVER, *WEIZENSTÄRKE, Emulgator *Sonnenblumenlecithin, Meersalz, *EIGELBPULVER.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2361 kJ/ 567 kcal

Fett: 38 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 31 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 3,5 g

Eiweiß: 6,5 g

Salz: 0,23 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Dinkel-Müsli-Keks*2x150g**0574**

Bio-Dinkelgebäck mit Haferflocken, Haselnüssen und getrockneten Früchten

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 30%, *Sultaninen 15%, *HAFERFLOCKEN 14%,

*Sonnenblumenöl, *HASELNÜSSE 9%, *Datteln getrocknet 8%,

*Sonnenblumenkerne, *GERSTENMEHL, *Leinsaat, Meersalz.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1930 kJ/ 462 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 48 g

davon

- Zucker: 16 g²

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 9,9 g

Salz: 0,21 g

²enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Dinkel-Nervenkeks*2x150g

Bio Dinkel-Gewürzkekse

0283

Zutaten:

*DINKELMEHL° 58%, *BUTTER 19%, *Rübenzucker 19%, *Ceylon-Zimt,
*Muskatnuss, *Gewürznelken, Backtriebmittel Natriumcarbonate, Meersalz.

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1801 kJ/ 429 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 19 g

Ballaststoffe: 2,5 g

Eiweiß: 7,3 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Dinkel-Rübli-Keks* 2x150g

Bio-Dinkelgebäck mit Karotten 12%

0710

Zutaten:

*DINKELMEHL° 29%, *DINKELVOLLKORNMEHL° 24%, *Trockenfrüchte 20%
(*Datteln, *Sultaninen, *Aprikosen), *Sonnenblumenöl, *Karotten 12%, Meersalz,
Backtriebmittel Natriumcarbonate, *Ingwer, *Zitronenöl.

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1592 kJ/ 380 kcal

Fett: 16 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 49 g

davon

- Zucker: 13 g²

Ballaststoffe: 4,9 g

Eiweiß: 7,5 g

Salz: 0,17 g

²enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Dinkel-Spritzgebäck*2x200g**0269**

Bio Spritzgebäck aus Dinkel

Zutaten:

*Vollkorn-DINKELMEHL° 51%, *BUTTER 30%, *Rohrohrzucker,

*DINKELTHERMOMEHL° 4%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Eiern und Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2191 kJ/ 525 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 55 g

davon

- Zucker: 16 g²

Ballaststoffe: 5,5 g

Eiweiß: 8,2 g

Salz: 0,01 g

²100 g herkömmliches Spritzgebäck enthält durchschnittlich 23 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Dinkel-Zwieback*2x200g**0285**

Bio Dinkelzwieback ohne Zuckerzusatz (2 Frischepacks à 100 g pro Faltschachtel)

Zutaten:

*DINKELMEHL° 81%, *DINKELVOLLKORNSCHROT 11%, *Sonnenblumenöl, Hefe, Meersalz.

Kann Spuren von Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1697 kJ/ 402 kcal

Fett: 6,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,7 g

Kohlenhydrate: 70 g

davon

- Zucker: 2,2 g²

Ballaststoffe: 4,3 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 1,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

²Enthält von Natur aus Zucker. Gesüßter Zwieback enthält durchschnittlich 13 g Zucker / 100 g.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Haselnuss-Waffeln 10x19 g**0467**

Waffeln mit Schoko-Haselnussfüllung**Zutaten:**

Rohrohrzucker, HASELNÜSSE 20%, Waffel 17% (WEIZENMEHL, WEIZENVOLLKORNMEHL, Emulgator Sonnenblumenlecithin, WEIZENSTÄRKE, Kakaopulver, Salz, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat), Kakaomasse, Kakaobutter, GETREIDE-EXTRUDAT (Reisgrieß, WEIZENMEHL, Zucker, GERSTENMALZ, Salz).

Kann Spuren von Ei, Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2221 kJ/ 532 kcal

Fett: 31 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 13 g²

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 16 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

Kohlenhydrate: 53 g

davon

- Zucker: 37 g

Ballaststoffe: 6,5 g

Eiweiß: 7,1 g

Salz: 0,08 g

²Eine herkömmliche Haselnuss-Waffel enthält durchschnittlich 18,6 g gesättigte Fettsäuren pro 100 g.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

Hefeteig-Backmischung*2 x500g**0354**

Bio Backmischung für Hefeteig**Zutaten:**

*Vollkorn-DINKELMEHL° 47%, *DINKELMEHL° 42%, *Zucker,

*MAGERMILCHpulver, Steinsalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1455 kJ/ 344 kcal

Fett: 1,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 67 g

davon

- Zucker: 10 g

Ballaststoffe: 5,7 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 1,2 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Backmischung mit Pflanzenöl, Hefe und Wasser verkneten.

Zugedeckt 30 Minuten ruhen lassen, kurz durchkneten und nach Wunsch weiter verarbeiten zu 3-6 Brötchen, Flechtgebäck, Schnecken, als Blechkuchen,...

Nochmal zugedeckt 30 Minuten gehen lassen und dann im vorgeheizten Backofen (180°C Ober-/Unterhitze oder 160°C Umluft) 20-25 Minuten backen.

Hefeteig-Backmischung bitte nicht roh verzehren.

**Knusperwaffeln-Mandel*2
x100g****0469**

Bio Dinkelwaffeln mit Mandelstiften, mit Vollmilchschokolade überzogen

Zutaten:

*Vollmilchschokolade 71% (*Rohrohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *Kakaomasse), *MANDELSTIFTE blanchiert und geröstet 16%, *Dinkelwaffel 13% (*DINKELMEHL ° 79%, *Rohrohrzucker, *Rapsöl, Emulgator *Sonnenblumenlecithin, Meersalz).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/ Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Eiern, Soja, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Kakao: 40% mindestens in der Vollmilchschokolade

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2374 kJ/ 571 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 19 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 35 g

Ballaststoffe: 4,2 g

Eiweiß: 8,8 g

Salz: 0,24 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Mandel-Hörnchen* 4x75 g**0478**

Bio-Marzipan-Makronengebäck mit gehobelten Mandeln und Schokoladenfuß

Zutaten:

*Marzipanrohmasse 59% (*MANDELN 52%, *Rohrohrzucker, Wasser, *Invertzuckersirup), *Rohrohrzucker, *Zartbitterschokolade 15% (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter), *Glukosesirup, *MANDELN 2%, *HÜHNEREIWEISSPULVER.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milcheiweiß, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2000 kJ/ 478 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 17 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,5 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 49 g

Ballaststoffe: 4,7 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

MHD: Mindestens 4 Wochen; Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nach dem Öffnen bald verbrauchen.

Bio Dinkel-Mürbeteigkuchenschnitte mit Mohnfüllung (49%) (190 g = 2 Stück à 95 g)

Zutaten:

*Mohnfüllung 49% (*Rohrohrzucker, *VOLLEI, *DINKELMEHL°, *BUTTER, *Mohn 5,3%², *Sonnenblumenöl, *Invertzuckersirup, *Marzipan (*MANDELN, *Rohrohrzucker, Wasser, *Invertzuckersirup), *Glukosesirup, *Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz), *DINKELMEHL°, *BUTTER, *Aprikosenkonfitüre (*Rohrohrzucker, *Aprikosen, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin), *Rohrohrzucker, *VOLLEI, *Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron), Meersalz.
Kann Spuren von Soja, anderen Schalenfrüchten, Sesam und Lupine enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
°Dinkel = WEIZENART
²bezogen auf das Gesamtprodukt 2,6% Mohn
Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie 2032 kJ/ 486 kcal

Fett 27 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 13 g

Kohlenhydrate 53 g

davon:

- Zucker 32 g

Ballaststoffe 1,6 g

Eiweiß 6,8 g

Salz 0,25 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, nicht über 18°C. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Meisterkekse

Meisterkeks Hafer-Kokos 2x250g

0060

Vollkornkeks mit Hafer und Kokos

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 20%, Rapsöl, Vollkorn-HAFERMEHL 15%, ROGGENMEHL, Kokosraspeln 10%, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).
Kann Spuren von anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2130 kJ/ 510 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,7 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 6,1 g

Eiweiß: 5,5 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Meisterkeks Schoko 2x250g

0054

Vollkorn Meister-Keks Schoko (Vollkornkeks)

Zutaten:

Rohrohrzucker, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 20%, Rapsöl, ROGGENMEHL, Vollkorn-HAFERMEHL 10%, Zartbitterschokolade 10% (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Vanilleextrakt), Vollkorn-WEIZENMEHL 5%, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).
Kann Spuren von anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2060 kJ/ 492 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,6 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 25 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 6,0 g

Salz: 0,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zutaten:

Rohrohrzucker, Rapsöl, Vollkorn-HAFERMEHL 10%, Leinsamen 8%, Vollkorn-Hirseflocken 8%, Vollkorn-HAFERFLOCKEN 8%, Vollkorn-WEIZENMEHL 8%, Vollreismehl, ROGGENMEHL, Kokosraspeln, MAGERMILCHPULVER, Meersalz, natürliches Vanillearoma, Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Speisenatron).
Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2007 kJ/ 480 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 6,3 g

Kohlenhydrate: 57 g

davon

- Zucker: 26 g

Ballaststoffe: 7,2 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Schokolade

Kaffeebohnen in Schoko*2x75g

0436

Bio Kaffeebohnen in Zartbitterschokolade 64% (Kakaogehalt 70%)

Zutaten:

*Zartbitterschokolade 64% (*Kakaomasse, *Vollrohrzucker, *Kakaobutter, *Kakaopulver), *Rohrohrzucker, *Kaffeebohnen geröstet 10%, Verdickungsmittel *Gummi Arabicum, *Honig.

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-005 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2113 kJ/ 505 kcal

Fett: 25 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 15 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 57 g

Ballaststoffe: 5,9 g

Eiweiß: 6,1 g

Salz: 0,05 g

Trocken und dunkel lagern, nicht über 18°C.

Schokoblättchen ZB/Minze 100g

0183

Zartbitterschokoladenblättchen mit Pfefferminzöl und Süßungsmittel Maltit

Zutaten:

Kakaomasse, Süßungsmittel: Maltit, Kakaobutter, Emulgator: SOJALECITHINE, Vanilleextrakt, Pfefferminzöl.

Kann Spuren von Milch enthalten.

Kakaogehalt: mind. 55%

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2266 kJ/ 542 kcal

Fett: 36 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 22 g

Kohlenhydrate: 46 g

davon

- Zucker: 0,1 g³

- mehrwertige Alkohole (Maltit): 43 g

Ballaststoffe: 8 g

Eiweiß: 5,1 g

Salz: 0,01 g

³99% weniger Zucker als herkömmlich gesüßte Schokolade

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Zutaten:

*Zartbitterschokolade 92,5% (*Rohrohrzucker, *Kakaomasse, *Kakaobutter),

*Erdbeerstücke gefriergetrocknet 3%, *Himbeerstücke gefriergetrocknet 3%,

*Cranberrystücke gefriergetrocknet 1,5%.

Kakao: 58% mind. in der Schokolade

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2346 kJ/ 565 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 23 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 40 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 4,9 g

Salz: 0,01 g

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Müsli, Frühstücksbrei

Amaranth-Müsli*375g

Bio Vollkornmüsli mit Amaranth (5%) und Früchten (27%)

0514

Zutaten:

*Vollkornflocken 55% (*HAFER, *WEIZEN, *DINKEL°), *Sultaninen, *Feigen getrocknet, *Honig 5%, *Amaranth gepoppt, *Datteln getrocknet, *SESAM ungeschält 3%, *Aprikosen getrocknet, *Himbeeren gefriergetrocknet, *CASHEWKERNE, *Sonnenblumenöl, *Reismehl, rote *Johannisbeeren gefriergetrocknet, *Ceylon-Zimt gemahlen.
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1519 kJ/ 361 kcal

Fett: 7,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 22 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 0,03 g

Eisen: 3,3 mg (24%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Apfel-Mandel Dinkelbrei* 500 g

Bio Zubereitung für Apfel-Mandel-Dinkelbrei

0542

Zutaten:

*Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 60%, *Sultaninen (*Sultaninen, *Sonnenblumenöl), *DINKEL° gepufft 6% (*DINKEL°, *Honig), *MANDELN geröstet 4%, *Äpfel getrocknet 3%, *Apfelsaftkonzentrat 3%, *Ceylon-Zimt gemahlen, *Galgant.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1444 kJ/ 342 kcal

Fett: 3,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 8,7 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,02 g

Zubereitung: ½ Tasse Brei (40 g) mit 100 ml heißer Milch mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen. Auch kalt ein besonderer Genuss: Dann bitte für die gleiche Menge Brei 75 ml kalte Milch verwenden und 5 Minuten quellen lassen.en.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Bircher-Müsli*375g

Bio Vollkornmüsli

0517**Zutaten:**

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 38%, *Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 33%,
*Sultaninen, *Äpfel getrocknet 5%, *HASELNÜSSE geröstet, *MANDELN
blanchiert, *Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1572 kJ/ 373 kcal

Fett: 7,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,9 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 15 g²

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 12 g

Salz: 0,02 g

Eisen: 3,7 mg (26%^{**})

Zink: 2,7 mg (27%^{**})

²31% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten
durchschnittlich 22 g Zucker.

^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Dinkel-Früchte-Müsli*375g

Bio Vollkorn-Dinkelmüsli mit Trockenfrüchten (25%)

0507**Zutaten:**

*Vollkorn-DINKELFLOCKEN° 67%, *Trockenfrüchte (*Sultaninen, *Himbeeren
gefriergetrocknet, *Aprikosen getrocknet, rote *Johannisbeeren gefriergetrocknet,
*Äpfel getrocknet), *Honig 5%, *Sonnenblumenkerne, *Sonnenblumenöl,
*Ceylon-Zimt gemahlen, *Reismehl.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1479 kJ/ 350 kcal

Fett: 3,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 21 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 98 mg (26%^{**})

^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Erdbeergarten-Müsli*400g

Gebackenes Bio Vollkornmüsli mit gefriergetrockneten Erdbeeren

0567**Zutaten:**

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 64%, *Sonnenblumenöl 12%, *Rübenzucker 11%,
*Reissirup, *Reisextrudat (*Reismehl, *GERSTENMALZMEHL, Meersalz),
*Erdbeeren gefriergetrocknet 3%, Meersalz.
Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1922 kJ/ 458 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,7 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 6,9 g

Eiweiß: 8,8 g

Salz: 0,20 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Gute-Laune-Müsli*400g

Gebackenes Bio-Vollkornmüsli mit gefriergetrockneten Beeren

0568**Zutaten:**

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 64%, *Reissirup, *Sonnenblumenöl 10%,
*Reisextrudat (*Reismehl, *GERSTENMALZMEHL, Meersalz), *Beeren
gefriergetrocknet 2,5% (*Himbeeren, *Heidelbeeren, *Erdbeeren).
Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1859 kJ/ 443 kcal

Fett: 15 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,6 g

Kohlenhydrate: 65 g

davon

- Zucker: 15 g

Ballaststoffe: 7,0 g

Eiweiß: 8,4 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Haferkleie* 500 g**Bio Haferkleie mit Keim****0541**

Zutaten: *HAFERKLEIE mit Keim

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1470 kJ/ 350 kcal

Fett: 8,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,0 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,5 g

Kohlenhydrate: 45 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Ballaststoffe: 15 g³

Eiweiß: 17 g

Salz: 0,01 g

³davon Beta-Glucan ca. 6,5 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Wir empfehlen: Täglich 3-mal 2 Esslöffel (ca. 17 g) Egle Haferkleie (entspricht je ca. 1 g Beta-Glucan) mit reichlich Flüssigkeit.

Eine cholesterinsenkende Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g Beta-Glucan pro Tag (50 g Haferkleie) ein.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

**Himbeer-Mandel-Müsli*37
5g****Bio Vollkornmüsli mit Mandelkrokant und Himbeeren****0506**

Zutaten:

*Vollkornflocken 62% (*DINKEL°, *WEIZEN, *HAFER), *Sultaninen,

*MANDELKROKANT 12% (*MANDELN blanchiert 86%, *Rohrohrzucker),

*Rohrohrzucker 3,4%, *Himbeeren gefriergetrocknet 3%, *Sonnenblumenöl,

*Kokosraspel, *Äpfel getrocknet, *Reisextrudat (*Reismehl,

*GERSTENMALZMEHL, Meersalz), *Honig.

Kann Spuren von Soja, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1646 kJ/ 392 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 55 g

davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,02 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Nuss-Müsli*375g

Bio-Vollkornmüsli mit Nüssen und Schalenfrüchten in veränderlichen Gewichtsanteilen (13,5%)

0518

Zutaten:

*Vollkornflocken 65% (*HAFER, *GERSTE, *WEIZEN), *Leinsamen, *Rohrohrzucker 5,5%, *MANDELN geröstet, *WALNÜSSE, *SESAM, *CASHEWKERNE, *Sonnenblumenkerne, *HASELNÜSSE, *Honig 1,4%, *Sonnenblumenöl, *Kokosraspel, Meersalz.

Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1800 kJ/ 430 kcal

Fett: 18 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,8 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 7,2

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,9 g³

Kohlenhydrate: 49

davon

- Zucker: 8,5g**

Ballaststoffe: 10g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,05 g

³davon Omega-3-Fettsäuren 1,4 g

**60% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Protein-Fitness-Müsli*375g

Bio Vollkornmüsli mit 40% Sojaflocken, 13,5% Ölsamen und 7,3% getrockneten Früchten

0519

Zutaten:

*SOJAFLOCKEN, *Vollkorn-HAFERFLOCKEN 22%,

*Vollkorn-GERSTENFLOCKEN 10%, *Sonnenblumenkerne, *Kürbiskerne,

*Aprikosen getrocknet, *Leinsamen, *Dattelsaftkonzentrat, *Quinoa gepufft, rote

*Johannisbeeren gefriergetrocknet, *Erdbeeren gefriergetrocknet,

*Sonnenblumenöl, *Kokosraspeln, *Kakaopulver stark entölt, *Amaranth gepufft,

*Reismehl.

Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1693 kJ/ 405 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 3,0 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 7,0 g²

Ballaststoffe: 14 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,03 g

²67% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Schoko-Kokos-Knuspermüsli*375g**0516**

Gebackenes Bio-Müsli mit 11% Kokos und 9,8% Zartbitterschokolade**Zutaten:**

*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 53%, *Dattelsaftkonzentrat 12%,
*Zartbitterschokolade (*Kakaomasse, *Rohrohrzucker, *Kakaobutter),
*Kokoschips, *Kakaobohnen geröstet 4,9%, *Sonnenblumenöl 4%, *Kokosraspel,
*Amaranth gepoppt, *Kakaopulver stark entölt.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1981 kJ/ 474 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 15 g**

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 11 g

Salz: 0,06 g

**31% weniger Zucker als andere Müslis. 100 g herkömmliche Müslis enthalten durchschnittlich 22 g Zucker.

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Vielfrucht-Müsli*375g**0515**

Bio Vollkorn-Müsli mit Trockenfrüchten (30%)**Zutaten:**

*Vollkornflocken 61% (*WEIZEN, *HAFER, *GERSTE), *Früchte getrocknet (*Sultaninen, *Aprikosen, *Datteln, *Pflaumen, *Äpfel), *Cornflakes (*Mais, Trennmittel Sonnenblumenlecithin), *Sonnenblumenkerne, *Früchte gefriergetrocknet (*Himbeeren, *Erdbeeren, rote *Johannisbeeren, *Cranberries), *Reismehl, *Sonnenblumenöl.

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1425 kJ/ 337 kcal

Fett: 3,3 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,6 g

Kohlenhydrate: 63 g

davon

- Zucker: 20 g²

Ballaststoffe: 9,6 g

Eiweiß: 9,1 g

Salz: 0,03 g

Magnesium: 105 mg (28%**)

Eisen: 3,0 mg (21%**)

²enthält von Natur aus Zucker aus Trockenfrüchten

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

0538

Zutaten:

*Vollkorn-EMMERFLOCKEN 25%, *Vollkorn-EINKORNFLOCKEN 25%,

*Vollkorn-DINKELFLOCKEN°, *Vollkorn-HAFERFLOCKEN,

*Vollkorn-ROGGENFLOCKEN.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

Kann Spuren von Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1489 kJ/ 353 kcal

Fett: 3,4 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

Kohlenhydrate: 62 g

davon

- Zucker: 1,4 g³

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,01 g

Eisen: 4,7 mg (33%**)

Zink: 2,9 mg (29%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

³enthält von Natur aus Zucker

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Trockenfrüchte, Nüsse

Amarenakirschen i.Schoko*2x90g

0204

Bio Amarenakirschen gefriergetrocknet in Zartbitterschokolade

Zutaten:

*Zartbitterschokolade 89% (*Kakaomasse, *Rohrzucker, *Kakaobutter, *Kakaopulver stark entölt, Emulgator *Lecithine (*SOJA)), *Amarenakirschen 10% (*Sauerkirschen 85%, *Invertzuckersirup, natürliches MANDELAROMA, natürliches Kirscharoma), Überzugsmittel *Gummi arabicum, *Zucker, *Dextrose.
Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade
Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2170 kJ/ 522 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 21 g

Kohlenhydrate: 44 g

davon

- Zucker: 41 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 5,4 g

Salz: 0,03 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Erdbeeren i.Schoko*2x90g

0384

Bio Erdbeerstücke gefriergetrocknet in Vollmilchschokolade

Zutaten:

*Vollmilchschokolade 90% (*Rohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *Kakaomasse, Emulgator *Lecithine (*SOJA)), *Erdbeeren 8%, Überzugsmittel *Gummi arabicum, *Zucker, *Dextrose.
Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kakao: 37% mindestens in der Vollmilchschokolade

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2304 kJ/ 553 kcal

Fett: 37 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 22 g

Kohlenhydrate: 47 g

davon

- Zucker: 46 g

Ballaststoffe: 3,3 g

Eiweiß: 7,0 g

Salz: 0,19 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Himbeeren in
Schokolade*2x90g****0186**

Bio Himbeeren gefriergetrocknet in weißer Schokolade mit Himbeerpulver

Zutaten: *Weiße Schokolade 90% (*Rohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, Emulgator: *Lecithin (*SOJA)), *Himbeeren 8%, Überzugsmittel *Gummi arabicum, *Zucker, *Dextrose, *Rote-Bete-Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, *Himbeerpulver 0,4%.

Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2235 kJ/ 536 kcal

Fett: 33 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 20 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 51 g

Ballaststoffe: 2,6 g

Eiweiß: 6,4 g

Salz: 0,14 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Ingwer in Schokolade
2x250 g****0382**

Kandierter Ingwer in Zartbitterschokolade

Zutaten:

Zartbitterschokolade 50% (Kakaomasse, Rohrohrzucker, Kakaobutter), Ingwer kandiert 50% (Ingwer, Wasser, Rohrzucker).

Kann Spuren von Gluten, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2070 kJ/ 495 kcal

Fett: 23 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 14 g

Kohlenhydrate: 65 g

davon

- Zucker: 60 g

Ballaststoffe: 6,0 g

Eiweiß: 3,9 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern, nicht über 18°C.

Ingwerstäbchen* 2x250g**0380**

Kandierte Bio Ingwerstäbchen

Zutaten: *Ingwer, *Rohrohrzucker, Wasser.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Soja, Milch, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1236 kJ/ 291 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 72 g

davon

- Zucker: 70 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern.

**Kichererbsen
Schoko*2x100g**

0736

Geröstete Bio-Kichererbsen in Zartbitterschokolade

Zutaten:

*Zartbitterschokolade 61% (*Kakaomasse, *Rohrzucker, *Kakaobutter,
*Kakaopulver stark entölt, Emulgator SOJALECITHINE), *Kichererbsen 37 %,
*Dextrose, Überzugsmittel *Gummi arabicum, Salz, *Zucker.

Kakao: 62 % mindestens in der Zartbitterschokolade

Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie 1983 kJ / 476 kcal

Fett 26 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 14 g

Kohlenhydrate 41 g

davon:

-Zucker 25 g

Ballaststoffe 15 g

Eiweiß 12 g

Salz 0,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen

**Kürbiskerne
inSchokolade*2x90g**

0190

Bio Kürbiskerne geröstet und gesalzen in Zartbitterschokolade

Zutaten: *Zartbitterschokolade 65% (*Kakaomasse, *Rohrzucker, *Kakaobutter,
*Kakaopulver stark entölt, Emulgator *Lecithine (*SOJA)), *Kürbiskerne 31%,
*Dextrose, Überzugsmittel *Gummi arabicum, *Zucker, Meersalz.

Kakao: 62% mindestens in der Zartbitterschokolade

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Milch enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2285 kJ/ 550 kcal

Fett: 39 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 28 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 15 g

Salz: 0,12 g

Magnesium: 124 mg (35%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Mandeln
in Zitronenschoko*2x90g**

0184

Bio Mandeln geröstet in weißer Schokolade mit Zitronenschalenöl und Rosenblüten

Zutaten: *Weiße Schokolade 75% (*Rohrzucker, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, Emulgator: *Lecithine (*SOJA)), *MANDELN 24%, Überzugsmittel: *Gummi arabicum, *Zucker, *Dextrose, *Rosenblüten 0,2%, *Zitronenschalenöl 0,1%.

Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Trotz sorgfältiger Verarbeitung kann das Produkt Schalentteile enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2413 kJ/ 580 kcal

Fett: 41 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 18 g

Kohlenhydrate: 42 g

davon

- Zucker: 41 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 9,2 g

Salz: 0,17 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

**Trockenfrüchte i.Schoko*
200 g**

0189

Bio Trockenfruchtmischung (63%) in Rohrohrzuckerschokolade (37%)

Zutaten:

*Trockenfruchtmischung (*Aprikosen, *Datteln, *Pflaumen, *Cranberries gesüßt (*Cranberries, *Rohrohrzucker, *Sonnenblumenöl), *Apfelringe), *Rohrohrzucker, *Kakaomasse, *Kakaobutter, *VOLLMILCHPULVER, *Reismehl, Überzugsmittel: *Gummi arabicum.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1702 kJ/ 406 kcal

Fett: 17 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 10 g

Kohlenhydrate: 56 g

davon

- Zucker: 50 g

Ballaststoffe: 7,5 g

Eiweiß: 3,6 g

Salz: 0,04 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken, dunkel und nicht über 18°C lagern.

Riegel und Schnitten

Erdnuss-Mandel-Riegel*9x 25g

0072

Bio Erdnuss-Mandel-Riegel

Zutaten:

*ERDNÜSSE 38%, *Honig 20%, *MANDELN 16%, *Rosinen (getrocknete
*Weintrauben, *Sonnenblumenöl), *Kürbiskerne, *Ceylon-Zimt.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, GR-BIO-01 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2277 kJ/ 547 kcal

Fett: 34 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 4,7 g

Kohlenhydrate: 40 g

davon

- Zucker: 27 g

Ballaststoffe: 6,3 g

Eiweiß: 17 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 89 mg (24%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, bei Zimmertemperatur.

Müsli-Schnitte 6x50g

0051

Vollkorn Müsli-Riegel (70% Müslibestandteile)

Zutaten:

HASELNÜSSE, Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Honig, Aprikosen
getrocknet 6%, Rosinen, Korinthen, Invertzuckersirup, MANDELN blanchiert,
Apfelstücke getrocknet 2%, Säuerungsmittel Citronensäure, Feuchthaltemittel
Invertase.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1847 kJ/ 442 kcal

Fett: 22 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,0 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 32 g

Ballaststoffe: 4,4 g

Eiweiß: 7,7 g

Salz: 0,05 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und kühl lagern, nicht über 18°C.

**Schoko-Müsli-Schnitte6x5
0g**

Vollkorn Müsli-Riegel (55% Müslibestandteile) in Zartbitterschokolade (20%)
(Gesamtinhalt 300 g)

0052

Zutaten:

HASELNÜSSE, Zartbitterschokolade (Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Bourbon-Vanille), Vollkorn-HAFERFLOCKEN, Rohrohrzucker, Aprikosen getrocknet 5%, Honig, Rosinen, Korinthen, Invertzuckersirup, MANDELN blanchiert, Apfelstücke getrocknet 1,6%, Säuerungsmittel Citronensäure, Feuchthaltemittel Invertase.

Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.

Die zugesetzten Trockenfrüchte sind ungeschwefelt.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1908 kJ/ 457 kcal

Fett: 24 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,6 g

Kohlenhydrate: 49 g

davon

- Zucker: 36 g

Ballaststoffe: 6,8 g

Eiweiß: 7,8 g

Salz: 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel und kühl lagern, nicht über 18°C.

Fruchtgummi-Spezialitäten

Beeren-Früchte vegan*2x250g

0166

Bio Fruchtgummi ohne Gelatine (mit 1,75% Bio-Fruchtsaftkonzentrat, was 10,77% Fruchtsaftgehalt entspricht)

Zutaten:

*Glukosesirup, *Rübenzucker, Geliermittel Pektin, Säureregulator Natriumtartrate, Säureregulator Kaliumtartrate, *Aronia- 0,7%, *Himbeer- 0,35%, *schwarzes Johannisbeer- 0,35%, *Heidelbeer- 0,35% -Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, natürliches Himbeer-, Heidelbeer-, Brombeer-, schwarzes Johannisbeer-Aroma, *färbender Frucht- und Pflanzenauszug: *Holunder, Karamellzuckersirup, *Überzugsmittel *Carnaubawachs.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1339 kJ/ 315 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 76 g

davon

- Zucker: 40 g²

Ballaststoffe: 2,1 g

Eiweiß: 0,0 g

Salz: 0,85 g

²100 g herkömmliche Beeren-Fruchtgummis enthalten durchschnittlich 58 g

Zucker

Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

Dunkel und trocken lagern, vor Wärme schützen.

Frucht-Bärchen* 2 x 250 g

0192

Bio-Fruchtgummi (mit 2,99% Bio-Fruchtsaftkonzentrat, was 18,33% Fruchtsaftgehalt entspricht)

Zutaten:

*Glukosesirup, *Rübenzucker, *Schweinegelatine, *Apfel- 0,70%, *Zitronen- 0,60%, *Orangen- 0,56%, *Ananas- 0,48%, *schwarze Johannisbeere- 0,41%, *Himbeer- 0,24% Saftkonzentrat, Säuerungsmittel Citronensäure, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge: *Holunder, (*Karotte, *Kürbis, *Apfel, *Spirulina, *Saflor), natürliches Zitronen-, Apfel-, Ananas-, Orangen-, schwarze Johannisbeer-, Himbeer-Aroma, Überzugsmittel *Carnaubawachs.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1406 kJ/ 331 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 76 g

davon

- Zucker: 56 g

Ballaststoffe: 0,2 g

Eiweiß: 5,3 g

Salz: <0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

Saure Stäbchen*2x250g

Bio Fruchtgummi (mit 3,57% Bio-Fruchsaftkonzentrat, was 21,52% Fruchtsaftgehalt entspricht)

0202**Zutaten:**

*Glukosesirup, *Rübenzucker, *Schweinegelatine, *Apfel- 3,07%, *Orangen- 0,1%, *Sauerkirsch- 0,1%, *Zitronen- 0,1%, *Ananas- 0,1%, *Grapefruit- 0,1% Saftkonzentra; Sauerungsmittel: Apfelsäure, Citronensäure, Milchsäure; Säureregulator Calciumcitrat, färbende Frucht- und Pflanzenauszüge: *Holunder, (*Spirulina, *Safflor, *Karotte, *Kürbis, *Apfel); natürliches Kirsch-, Zitronen-, Apfel-, Ananas-, Grapefruit-, Orangen-Aroma.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-013 (EU-Landwirtschaft)

100g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1442 kJ/ 339 kcal

Fett: 0,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 77 g

davon

- Zucker: 61 g

Eiweiß: 4,4 g

Salz: < 0,20 g

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.

Heißgetränke

Cappuccino*2x200g

0090

Bio Getränkepulver mit löslichem Bohnenkaffee Typ Cappuccino (200 g, ergibt ca. 16 Tassen)

Zutaten:

*MAGERMILCHPULVER 40%, *Rohrohrzucker, löslicher *Bohnenkaffee 16%, *Kokosfett, Meersalz.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-005 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1678 kJ/ 398 kcal

Fett: 8,9 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 8,0 g

Kohlenhydrate: 61 g

davon

- Zucker: 51 g

Ballaststoffe: 1,9 g

Eiweiß: 16 g

Salz: 0,93 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 3-4 gehäufte Teelöffel in eine Tasse (150 ml) geben und mit heißem, nicht mehr kochendem Wasser übergießen. Umrühren und genießen. Bitte trocken lagern, nicht über 20°C. Geöffnet innerhalb von 4 Wochen verbrauchen.

Getreide-Kaffee* 2x100 g

0099

Bio Kaffee-Surrogat-Extrakt, instant (Inhalt 100 g, ergibt ca. 50 Tassen)

Zutaten:

*Getreide 87% (*ROGGEN, *GERSTENMALZ, *GERSTE), *Zichorie geröstet, *Feigen geröstet.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, PL-EKO-07 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1527 kJ/ 361 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 81 g

davon

- Zucker: 16 g

Ballaststoffe: 10 g

Eiweiß: 3,7 g

Salz: 0,16 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Gut verschlossen und trocken lagern.

Zubereitung: 1 gehäuften Teelöffel pro Tasse, mit Wasser od. Milch (heiß oder kalt) aufgießen.

Haferdrink mit Calcium*2x0,75l	Fermentiertes Bio-Hafergetränk mit Rotalgenpulver
0744	Zutaten: Natürliches Mineralwasser, *HAFER-Vollkornmehl 12 %, *Sonnenblumenöl, *Rotalgenpulver (Lithothamnium Calcareum) 0,4 %, Steinsalz. *Aus ökologischer Landwirtschaft / Erzeugung, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie 203 kJ /48 kcal Fett 1,2 g davon: - gesättigte Fettsäuren 0,5 g Kohlenhydrate 7,6 g davon: - Zucker 6,0 g Ballaststoffe 1,8 g Eiweiß 0,9 g Salz 0,07 g Calcium 120 mg (15%²) ²der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen. Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 5 Tagen verbrauchen.
Kaffee entkoff.gem.*250g	Bio Röstkaffee, entkoffeiniert, gemahlen
0709	Zutaten: *Arabica-Bohnen *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft) Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nur mit Wasserdampf und CO2 entkoffeiniert. Für Filtermaschine, Handfilter oder French Press geeignet.
Kaffee-Intenso* Bohne 250g	Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen
0097	Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30% *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft) Dunkel, trocken und kühl lagern. aromatisch intensiver Geschmack (Espresso) Für Espressomaschinen und Kaffeevollautomaten geeignet.
Kaffee-Intenso*gemahlen 250g	Bio Röstkaffee aus Arabica- und Robusta-Bohnen
0096	Zutaten: *Arabica-Bohnen 70%, *Robusta-Bohnen 30% *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft) aromatisch intensiver Geschmack (Espresso) Für Filtermaschine, Espressokanne und Siebträgermaschine geeignet.
Kaffee-Primer* Bohne 250g	Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen
0095	Zutaten: *Arabica-Bohnen *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft) mild-harmonischer Geschmack Für Kaffeevollautomaten geeignet.
Kaffee-Primer* gemahlen*250g	Bio Röstkaffee aus Arabica Bohnen
0094	Zutaten: *Arabica-Bohnen *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Nicht-EU-Landwirtschaft) mild-harmonischer Geschmack Für Filtermaschine, Handfilter oder French Press geeignet.

Trinkschokolade*2x250g

Bio Trinkschokoladenpulver (250 g, ergibt ca. 16 Tassen)

0092

Zutaten: *Rohrohrzucker, *Kakao schwach entölt 42%.

Kann Spuren von Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-301 (Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1649 kJ/ 392 kcal

Fett: 8,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,5 g

Kohlenhydrate: 64 g

davon

- Zucker: 58 g

Ballaststoffe: 12 g

Eiweiß: 7,6 g

Salz: 0,02 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Zubereitung: 2-3 gehäufte Teelöffel in 200 ml warmer Milch (max. 80°C)

auflösen, umrühren und genießen.

Trocken lagern, bei max. 20°C.

Brot

Brot-Backmischung*2x500 g

0438

Bio Brotbackmischung mit Sauerteig

Zutaten:

*Vollkorn-DINKELMEHL° 63%, *Vollkorn-ROGGENMEHL, *ROGGENMEHL, getrockneter *Vollkorn-ROGGENSauerteig (*Vollkorn-ROGGENMEHL, Wasser), *Fenchel, *Galgant, Steinsalz, Säuerungsmittel Milchsäure.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, AT-BIO-402 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1356 kJ/ 321 kcal

Fett: 2,1 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 0,9 g

Ballaststoffe: 11 g

Eiweiß: 10 g

Salz: 2,3 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Zubereitung: Backmischung in eine Schüssel geben, mit 1 Päckchen

Trockenhefe oder ½ Würfel Frischhefe (21 g) und 320 ml lauwarmem Wasser verkneten. Den Teig bei Raumtemperatur 30 Minuten zugedeckt ruhen lassen.

Nochmals kurz durchkneten und in einer gefetteten Kastenform weitere 30 Minuten oder in einem gut bemehlten Gärkorb eine Stunde zugedeckt gehen lassen.

Danach backen: 220°C Ober-/Unterhitze oder 200°C Heißluft für ca.

35-45 Minuten. Bitte beachten Sie die ausführliche Backanleitung auf dem Etikett!

Brotbackmischung bitte nicht roh verzehren.

0520**Bio Vollkorn-Roggenbrot**Zutaten: *Vollkorn-ROGGENSCHROT 44%, *Natursauerteig 29%
(*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Wasser, Meersalz, *Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 777 kJ/ 184 kcal

Fett: 1,2 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon Zucker: 2,5 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 4,2 g

Salz: 0,93 g

Bio Pumpernickel (Vollkorn-Roggenbrot)Zutaten: *Vollkorn-ROGGENSCHROT 49%, Wasser, *Natursauerteig 18%
(*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Meersalz, *Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 793 kJ/ 188 kcal

Fett: 1,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,1 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon Zucker: 3,4 g

Ballaststoffe: 9,8 g

Eiweiß: 4,6 g

Salz: 0,88 g

Bio Vollkorn-SonnenblumenkernbrotZutaten: *Vollkorn-ROGGENSCHROT 39%, *Natursauerteig 26%
(*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), Wasser, *Sonnenblumenkerne 5%,
*Zuckerrübensirup, Meersalz, *Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 852 kJ/ 203 kcal

Fett: 3,3 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,4 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon Zucker: 3,6 g

Ballaststoffe: 9,0 g

Eiweiß: 5,1 g

Salz: 0,90 g

Bio Vollkorn-DinkelbrotZutaten: *Vollkorn-DINKEL° 48% (*Vollkorn-DINKELSCHROT,
*Vollkorn-DINKELquellmehl), *Natursauerteig 27% (Wasser,
*Vollkorn-ROGGENSCHROT, *Vollkorn-DINKELSCHROT), Wasser, Meersalz,
*Hefe.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 848 kJ/ 201 kcal

Fett: 1,9 g

davon gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 35 g

davon Zucker: 2,7 g

Ballaststoffe: 7,0 g

Eiweiß: 6,8 g

Salz: 0,90 g

°Dinkel=WEIZENART

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)
Die Brote können Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

Hafer-Brot* 2x500 g

Bio Vollkorn-Haferbrot mit Beta-Glucan (500 g = 8 Scheiben)

0504**Zutaten:**

*Getreideerzeugnisse (*Vollkorn-HAFERFLOCKEN 22%,
*Vollkorn-ROGGENSCHROT 18%), Wasser, *Natursauerteig 23%
(*Vollkorn-ROGGENSCHROT, Wasser), *WEIZENKEIME 5%, *Agavendicksaft,
*Hefe, Salz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Kann Spuren von Süßlupine enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 857 kJ/ 203 kcal

Fett: 2,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 34 g

davon

- Zucker: 3,3 g

Ballaststoffe: 8,2 g³

Eiweiß: 6,2 g

Salz: 1,1 g

Magnesium: 86,7 mg (23%^{**})

³davon Beta-Glucan: 1,5 g

^{**}der Referenzmenge für Erwachsene

MHD: Mindestens 3 Monate

Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und alsbald verbrauchen.

Knusperbrot*2x100g

Bio Knusperbrot

0502**Zutaten:**

*Linsenmehl 48% (rot, braun, grün), gelbes *Erbsenmehl 44%, *Erbsenstärke,
*Kichererbsenmehl, Meersalz.
*Aus ökologischer Landwirtschaft, CZ-BIO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1530 kJ/ 361 kcal

Fett: 1,8 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 59 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 6,6 g

Eiweiß: 24 g

Salz: 0,9 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen alsbald verbrauchen.

Saatenbrot* 2x500g

Bio Vollkornbrot mit 25% Saaten (500 g = 8 Scheiben)

0510

Zutaten:

*Natursauerteig 32% (*Vollkorn-ROGGENSchrot, Wasser), Wasser,
*Sonnenblumenkerne 13%, *Leinsamen 11%, *Vollkorn-Schrot 10% (*ROGGEN,
*DINKEL[°]), *Vollkorn-HAFERFLOCKEN 3%. *Chiasamen (Salvia hispanica) 1%,
Meersalz, *Hefe.

Kann Spuren von Weizen und Süßlupine enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

[°]Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 992 kJ/ 238 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,3 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 3,6 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,3 g²

Kohlenhydrate: 20 g

davon

- Zucker: 1,5 g

Ballaststoffe: 8,9 g

Eiweiß: 6,9 g

Salz: 1,1 g

²davon Alpha-Linolensäure (Omega-3-Fettsäure) 2,4 g

Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und alsbald verbrauchen.

Edel-Frucht

Apfel-Holunderblüte*250g

Bio Fruchtaufstrich Apfel-Holunderblüte

0311

Zutaten:

*Apfelsaft, *Agavendicksaft, *Holunderblütenextrakt, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 47 g Apfelsaft, 28 g Holunderblütenextrakt und 36 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 593 kJ/ 140 kcal³

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon

- Zucker: 32 g³

Eiweiß: 0,6 g

Salz: 0,05 g

³100 g herkömmliche Holunderblütengelees enthalten durchschnittlich 235 kcal und 57 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Aprikose* 250 g

Fruchtaufstrich aus Aprikosen

0305

Zutaten:

*Aprikosen, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Aprikosen und 34 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 617 kJ/ 145 kcal³

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon

- Zucker: 33 g³

Ballaststoffe: 2,1 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,05 g

³100 g herkömmliche Aprikosenkonfitüren enthalten durchschnittlich 227 kcal und 54 g Zucker.

Erdbeere* 250 g**Bio Fruchtaufstrich aus Erdbeeren****0303**

Zutaten:

*Erdbeeren, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Erdbeeren und 36 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 609 kJ/ 144 kcal

Fett: 0,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 32 g

davon

- Zucker: 32 g³

Ballaststoffe: 1,9 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,03 g

³100 g herkömmliche Erdbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 225 kcal und 54 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Erdbeer-Minze* 250g**Bio-Fruchtaufstrich aus Erdbeeren, schwarzem Johannisbeersaft und Minzblättern****0714**

Zutaten:

*Erdbeeren, *Agavendicksaft, schwarzer *Johannisbeersaft,

*Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektine, *Käseminze.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 66 g Erdbeeren, 35 g Agavendicksaft, 9 g Johannisbeersaft und 0,5 g Minze je 100 g

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 599 kJ/ 141 kcal³

Fett: 0,6 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 31 g

davon

- Zucker: 31 g³

Ballaststoffe: 2,2 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,06 g

³100 g herkömmliche Erdbeer-Johannisbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 243 kcal und 59 g Zucker

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Himbeere* 250 g	Bio Fruchtaufstrich aus Himbeeren (fein passiert, ohne Kerne)
0317	Zutaten: *Himbeeren, *Agavendicksaft, Geliermittel Pektin, *Zitronensaftkonzentrat. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Himbeeren und 35 g Agavendicksaft je 100 g. 100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 608 kJ/ 144 kcal³ Fett: < 0,5 g davon - gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 30 g davon - Zucker: 30 g³ Ballaststoffe: 4,5 g Eiweiß: 1,3 g Salz: 0,04 g ³100 g herkömmliche Himbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 218 kcal und 51 g Zucker. Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.
Ingwer-Orange*250g	Bio Fruchtaufstrich mit 35% Orange und 15% Ingwer
0309	Zutaten: *Orangensaft, *Ingwersirup (*Rohrzucker, Wasser, *Ingwer), Wasser, *Ingwerwürfel (*Ingwer, *Rohrzucker, Wasser), *Orangensaftpulpe süß, *Ingwer, *Agavendicksaft 5%, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 607 kJ/ 143 kcal Fett: <0,5 g davon - gesättigte Fettsäuren: <0,1 g Kohlenhydrate: 34 g davon - Zucker: 34 g³ Ballaststoffe: 1,4 g Eiweiß: <0,5 g Salz: 0,03 g ³100 g herkömmliche Ingwerkonfitüren enthalten durchschnittlich 246 kcal und 48 g Zucker. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.
Johannisbeere*250g	Bio Fruchtaufstrich aus Johannisbeeren, fein passiert (ohne Kerne)
0307	Zutaten: *Johannisbeeren rot 57%, *Agavendicksaft, *Johannisbeeren schwarz 18%, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) Hergestellt aus 75 g Johannisbeeren und 33 g Agavendicksaft je 100 g. 100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 589 kJ/ 139 kcal³ Fett: < 0,5 g davon - gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g Kohlenhydrate: 29 g davon - Zucker: 29 g³ Ballaststoffe: 4,1 g Eiweiß: 1,2 g Salz: 0,05 g ³100 g herkömmliche Johannisbeerkonfitüren enthalten durchschnittlich 212 kcal und 50 g Zucker. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Rhabarber*250g

Bio-Fruchtaufstrich aus Rhabarber

0295**Zutaten:**

*Rhabarber, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Rhabarber und 42 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 630 kJ/ 149 kcal³

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 33 g

davon

- Zucker: 33 g³

Ballaststoffe: 3,1 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 0,04 g

³100 g herkömmliche Rhabarberkonfitüren enthalten durchschnittlich 228 kcal und 58 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Sauerkirsche* 250 g

Bio-Fruchtaufstrich aus Sauerkirschen

0313**Zutaten:**

*Sauerkirschen, *Agavendicksaft, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Hergestellt aus 75 g Sauerkirschen und 28 g Agavendicksaft je 100 g.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 567 kJ/ 134 kcal³

Fett: 0,7 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,2 g

Kohlenhydrate: 29 g

davon

- Zucker: 29 g³

Ballaststoffe: 1,4 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,04 g

³100 g herkömmliche Sauerkirschkonfitüren enthalten durchschnittlich 225 kcal und 53 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Fruchtzubereitungen

Sanddorn-Orange* 2x200 ml

0660

Bio Fruchtzubereitung aus fein vermahlenen Sanddornbeeren, Acerolamark und Orangensaftkonzentrat.

Zutaten:

*Honig, *Sanddornbeeren 29%, *Acerolamark 15%, *Orangensaftkonzentrat 10%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 962 kJ/ 227 kcal

Fett: 1,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,04 g

Kohlenhydrate: 52 g

davon

- Zucker: 52 g

Ballaststoffe: 0,5 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,01 g

Vitamin C: 170 mg (213%**)

**der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Bitte vor Gebrauch schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 10 Tagen verbrauchen.

Wild-Preiselbeeren* 3x240 g

0682

Bio Fruchtdessert aus Wildpreiselbeeren

Zutaten:

*Wildpreiselbeeren 50%, *Agavendicksaft 29%, Wasser, *Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel Pektin.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 485 kJ/ 115 kcal³

Fett: <0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: <0,1 g

Kohlenhydrate: 25 g

davon

- Zucker: 25 g³

Ballaststoffe: 3,0 g

Eiweiß: <0,5 g

Salz: 0,06 g

³100 g herkömmliche Preiselbeerkonserven enthalten durchschnittlich 171 kcal und 36 g Zucker.

Dunkel lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zeitnah verzehren.

Alternatives Süßen

Agaven-Dicksaft* 2x200 ml

0260

Agaven-Dicksaft

Zutaten: *Agaven-Dicksaft

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Mexiko)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 1787 kJ/ 420 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 105 g

davon

- Zucker: 101 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Honig

Blütenhonig* 500 g

Bio Blütenhonig, flüssig

Zutaten: *Blütenhonig

0069

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Herkunft: Kuba

Deut.

Sommerblüten-Honig*

500g
0065

Deutscher Bio Imkerhonig Sommerblüte, cremig

Zutaten: *Sommerblütenhonig

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (Deutschland Landwirtschaft)

Herkunft: Deutschland

Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

Waldhonig* 500 g

Bio-Waldhonig, flüssig

Zutaten: *Waldhonig

0068

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-Landwirtschaft)

Herkunft: Spanien

Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

Nuss-Nougat-Creme

Nuss-Nougat-Creme *250g

Bio Nuss-Nougat-Creme

0288

Zutaten:

*HASELNÜSSE 33%, *Rohrohrzucker, *Palmfett, *Sonnenblumenöl,

*SÜSSLUPINENMEHL, *Kakaopulver stark entölt 4,5%, *Bourbon-Vanille.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Erdnüssen, Milch, anderen Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2574 kJ/ 620 kcal

Fett: 48 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 11 g

Kohlenhydrate: 35 g

davon

- Zucker: 34 g²

Ballaststoffe: 6,4 g

Eiweiß: 8,9 g

Salz: < 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

²Herkömmliche Nuss-Nougat-Cremes enthalten durchschnittlich 52 g Zucker pro 100 g.

Dunkel und nicht über 18°C lagern.

Pur aus der Natur

Artischocken-Ampullen*30 x15 ml

0266

Artischocken-Trinkampullen (30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamtinhalt 450 ml),
Bio Nahrungsergänzungsmittel mit Flüssigextrakt aus Artischockenblättern

Zutaten: *Flüssigextrakt aus 1100 mg Artischockenblättern pro 15 ml
*Aus ökologischer Landwirtschaft, FR-BIO-01 (Frankreich Landwirtschaft)

Verwendung: täglich den Inhalt einer Ampulle vor der Hauptmahlzeit pur oder mit
Orangensaft gemischt trinken
Dunkel lagern, vor Wärme schützen. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

Cranberry Saft*3x200 ml

0664

Bio Cranberry-Direktsaft

Zutaten: *Cranberrysaft
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (Kanada-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 113 kJ/ 27 kcal

Kohlenhydrate: 4,2 g

davon

- Zucker: 4,0 g²

²Enthält von Natur aus Zucker

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.
Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen
verbrauchen.

Darmwohlsaft*3x280ml

0420

Bio Mehrfruchtsaft mit Gemüsesaft, teilweise milchsauer vergoren, Roggenkleie
und Topinambursaftkonzentrat

Zutaten:

*Apfelsaft, *Kartoffelsaft (milchsauer vergoren) 8%, *Bananenmark,
*ROGGENKLEIE 5%, *Topinambursaftkonzentrat 4%, *Kurkumasaft 2,5%,
Wasser, *Artischockenblütenknospensaft 1%, *Zitronensaft (teilweise aus
*Konzentrat), *Löwenzahnsaft, *Rote Bete Saft (milchsauer vergoren).
*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 273 kJ/ 65 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 9,5 g

Ballaststoffe: 5,0 g³

Eiweiß: 1,7 g

Salz: < 0,01 g

³davon 2 g Inulin

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank
aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Fitness-Gemüse-Kick*3x2
80ml**

0422

Bio Tomaten- und Gemüsesäfte, teilweise milchsauer vergoren, Pflanzensäfte und Apfelessig

Zutaten:

*Tomatensaft 47%, *Rote-Bete-Saft (milchsauer vergoren) 24%, *Karottensaft (milchsauer vergoren) 17%, *SELLERIESAFT (milchsauer vergoren) 5%, *Brennnesselsaft, *Löwenzahnsaft, *Artischockenblütenknospensaft, *Apfelessig 1,5%, *Zitronensaft.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 112 kJ/ 26 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 5,5 g

davon

- Zucker: 5,5 g

Eiweiß: 0,9 g

Salz: 0,25 g

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Gelee Royale
i.Honigw.30x10ml**

0267

Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)

Zutaten:

Honigwein 76%, Blütenpollenextrakt 15%, WEIZENKEIMEXTRAKT 5%, Gelée Royale 3%, konzentrierter Holunderbeerensaft, konzentrierter Sanddornbeerensaft, Hefeextrakt.

1 Trinkampulle à 10 ml enthält:

Honigwein

Blütenpollenextrakt: 1500 mg

Weizenkeimextrakt: 500 mg

Gelée Royale 300 mg

konzentrierter Holunderbeerensaft: 50 mg

konzentrierter Sanddornbeerensaft: 20 mg

Hefeextrakt: 20 mg

Alkoholgehalt: 17,5 % vol.

Verwendung: Täglich eine halbe Stunde vor dem Essen den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge bitte nicht überschreiten.

Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit.

Kühl lagern, vor Wärme schützen.

**Gelee Royale o.Alkohol
30x15ml**

0271

Gelée Royale ohne Alkohol (Nahrungsergänzungsmittel mit Gelée Royale, 30 Trinkampullen à 15 ml, Gesamtinhalt 450 ml)

Zutaten: Flüssigkeitsextrakt (erhalten durch: Blütenpollen, WEIZENKEIME, Sanddornbeeren), Honig, Gelée Royale.

1 Trinkampulle à 15 ml enthält:

Flüssigkeitsextrakt von Pflanzen (erhalten durch: Blütenpollen: 1500 mg,

Weizenkeime: 600 mg , Sanddornbeeren: 150 mg), Honig: 2360 mg , Gelée

Royale: 750 mg.

Verwendung: Täglich, entweder morgens, mittags oder abends, den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken. Vor Gebrauch schütteln.

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

Goldene Milch* 65g	Bio-Gewürzmischung für ein Kurkumageränk
0688	Zutaten: *Kurkumapulver 61%, *Ceylon-Zimt 23%, *Ingwer gemahlen 7%, *Bourbon-Vanille 4%, *Fenchel gemahlen, *Pfeffer schwarz. Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen und Sellerie enthalten. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 g enthalten durchschnittlich: Energie: 1234 kJ/ 295 kcal Fett: 2,0 g davon - gesättigte Fettsäuren: 0,4 g Kohlenhydrate: 50 g davon - Zucker: 9,3 g Eiweiß: 6,5 g Salz: 0,11 g Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen. Zubereitung: 1 TL (ca. 2 g) Gewürzmischung mit 200 ml heißer Milch oder heißem Egle Haferdrink übergießen und verrühren. Gegebenenfalls mit 1-2 TL Egle Agavendicksaft süßen. Hinweis: Nicht bei Verschluss der Gallenwege oder Gallensteinen verwenden. Trocken lagern, vor Wärme schützen.
Granatapfel-Direktsaft*3x200ml	Bio Granatapfel-Direktsaft
0662	Zutaten: *Granatapfelsaft. *Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft) 100 ml enthalten durchschnittlich: Energie: 297 kJ/ 71 kcal Kohlenhydrate: 15 g davon - Zucker: 13 g² Salz: 0,02 g ²Enthält von Natur aus Zucker Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren und Eiweiß. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen verbrauchen.
Gute-Nacht-Trunk 30x10 ml	Nahrungsergänzungsmittel mit Melissen- und Hopfenextrakt (30 Trinkampullen à 10 ml, Gesamtinhalt 300 ml)
0275	Zutaten: Honigwein, Lavendelblütenhonig, Melissenextrakt 3%, Hopfenextrakt 0,5%. 1 Ampulle enthält: 300 mg Melissenextrakt, 50 mg Hopfenextrakt Alkoholgehalt: 15% vol. Verwendung: täglich den Inhalt 1 Ampulle vor dem Schlafengehen schluckweise trinken. Nicht anwenden während Schwangerschaft und Stillzeit. Kühl lagern, vor Wärme schützen. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

Holunder-Direktsaft*3x200 ml**0668**

Bio Holunder-Direktsaft

Zutaten: *Holunderbeerensaft

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 126 kJ/ 30 kcal

Kohlenhydrate: 6 g

davon

- Zucker: 5,5 g²²Enthält von Natur aus Zucker

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Dunkel lagern. Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank

aufbewahren und innerhalb von 3-4 Tagen aufbrauchen.

Honigsirup* 250 g**0074**

Bio Honigsirup mit Fenchel- und Thymianöl

Zutaten:

*Blütenhonig 50%, *Agavendicksaft, *Fenchelöl, *Thymianöl.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1309 kJ/ 308 kcal

Kohlenhydrate: 77 g

davon

- Zucker: 73 g

Ballaststoffe: 1,4 g

Enthält geringfügige Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Verwendung: bei Bedarf einen Teelöffel pur oder in Tee.

Nicht geeignet für Säuglinge unter 12 Monaten.

Nicht über 25°C lagern.

Ingwer-Kick*2x280ml**0530**

Bio Mehrfruchtsaft mit Ingwer-, Kurkumasaft und Pfeffer (1 Flasche enthält 6 Tagesportionen)

Zutaten:

*Orangensaft 74%, *Acerolamark, *Ingwersaft 10%, *Kurkumasaft 5%,

*Zitronensaft, *Pfeffer 0,01%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 165 kJ/ 39 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 7,8 g

davon

- Zucker: 6,0 g

Eiweiß: 0,8 g

Salz: < 0,01 g

Vitamin C: 86 mg (108%^{**})^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 6 Tagen verbrauchen.

**Kalium-Kick
r.Bete*3x280ml**

0666

Bio Rote-Bete-Direktsaft, milchsauer vergoren

Zutaten: *Rote Bete Saft milchsauer vergoren

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 161 kJ/ 38 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 8,3 g

davon

- Zucker: 8,3 g²

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,13 g

Kalium: 303 mg (15%^{**})

Folsäure: 30,0 µg (15%^{**})

²enthält von Natur aus Zucker

^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Vor Genuss leicht schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Kombucha
ferm.Teegetr.*3x033l**

0430

Fermentiertes Bio-Teegetränk mit Kohlensäure (Bio-Kombucha-Teegetränk)

Zutaten:

*Kombuchazubereitung (Wasser, *Zucker, *Lemongras, *Pfefferminze,

*Kalmuswurzel, *Himbeerblätter, *Brombeerblätter, *Erdbeerblätter, *Grüntee,

*Kombuchakulturen), Kohlensäure.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 111 kJ/ 26 kcal

Fett: < 0,5 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: < 0,1 g

Kohlenhydrate: 4,7 g

davon

- Zucker: 4,5 g

Eiweiß: < 0,5 g

Salz: < 0,01 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Dunkel lagern. Bitte vor dem Öffnen schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

**Lutschtabletten P+S *
2x60St.**

0526

Bio Lutschtabletten mit Propolis und Salbeiextrakt

Zutaten:

*Rohrohrzucker, *Maltodextrin, Propolisextrakt, *Salbeiextrakt, *Salbeiöl,

*Kokosöl, Säuerungsmittel Citronensäure.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1684 kJ/ 396 kcal

Fett: 2,0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,0 g

Kohlenhydrate: 95 g

davon

- Zucker: 92 g

Eiweiß: 1,0 g

Salz: 0,10 g

Dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Manukahonig
Halsbonbons*2x100g**

0522

Bio Bonbons, gefüllt (100 g entsprechen mind. 19 Bonbons)

Zutaten:

*Zucker, *Glukosesirup, *Manukahonig 10%, natürliches Honig-Aroma.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1632 kJ/ 384 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 96 g

davon

- Zucker: 73 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, vor Wärme schützen.

Multi-A+C-Saft*3x200ml

0672

Bio Mehrfruchtsaft mit 27% Karottensaft

Zutaten:

*Apfelsaft 38%, *Karottensaft 27%, *Orangensaft, *Mangomark, *Acerolamark.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 198 kJ/ 47 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 10 g

davon

- Zucker: 10 g²

Eiweiß: 0 g

Salz: 0,04 g

Vitamin A: 400 µg[^] (50%**)

Vitamin C: 40 mg (50%**)

²enthält von Natur aus Zucker

[^]errechnet aus dem natürlichen Gehalt an Pro-Vitamin A

^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

Multi-Eisen-Saft*3x200ml

0670

Bio Getränk mit 25% Weizengrasssaft

Zutaten:

*Birnensaft 63%, *Weizengrasssaft 25%, *Acerolamark 6%, *Apfelsaftkonzentrat 4%, schwarzes *Karottensaftkonzentrat 2%, *Curryblattextrakt.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 227 kJ/ 54 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 12 g

davon

- Zucker: 10 g²

Eiweiß: 0,8 g

Salz: 0,05 g

Vitamin C: 40 mg (50%**)

Eisen: 1,05 mg (7,5%**)

²enthält von Natur aus Zucker

^{**}der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr eines Erwachsenen

Dunkel lagern. Bitte vor dem Öffnen schütteln. Geöffnete Flasche im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verbrauchen.

Propolis im Honig* 250g**Bio Blütenhonig mit Propolisextrakt****0528**

Zutaten: *Blütenhonig, Propolisextrakt.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1428 kJ/ 336 kcal

Kohlenhydrate: 84 g

davon

- Zucker: 82 g²

Ballaststoffe: 2,0 g

²Enthält von Natur aus Zucker.

Enthält vernachlässigbare Mengen Fett, gesättigte Fettsäuren, Eiweiß und Salz.

Für Ihr Wohlbefinden

F.-Balance Gemüsesuppe 2x275g

0494

Figur-Balance Gemüsesuppe (Cremige Gemüsesuppe zur Verwendung als Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Gesamtinhalt: 275 g = 5 Beutel à 55 g, 1 Beutel ergibt 300 ml Suppe = 1 Portion)

Zutaten:

Maltodextrin, Gemüse 16,7% (Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Zwiebeln, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Spinat), SOJAEIWEISS, MILCHEIWEISS, Stärke, SOJAÖL, Hefeextrakt, Salz, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Kaliumchlorid, Calciumphosphate, Eisenpyrophosphat (mikroverkapselt), Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat (verkapselt), Natriumselenit, Mangansulfat), Rohrohrzucker, Inulin, Palmfett, natürliche Aromen (enthalten SELLERIE), Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothersäure), SELLERIEBLÄTTER, Emulgator Lecithine (enthalten SOJA), Macis.

1 Mahlzeit (300 ml) enthält durchschnittlich:

Energie: 849 kJ/ 201 kcal

Fett: 4,0 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g³

Kohlenhydrate: 26 g, davon

- Zucker: 4,2 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,5 g

Vitamin A: 251 µg (31%^{**})

Vitamin D: 1,56 µg (31%^{**})

Vitamin E: 4,44 mg (37%^{**})

Vitamin K: 23,5 µg (31%^{**})

Vitamin C: 25,1 mg (31%^{**})

Thiamin: 0,38 mg (34%^{**})

Riboflavin: 0,66 mg (47%^{**})

Niacin: 5,90 mg (37%^{**})

Vitamin B6: 0,69 mg (49%^{**})

Folsäure: 81,6 µg (41%^{**})

Vitamin B12: 1,25 µg (50%^{**})

Biotin: 17,9 µg (36%^{**})

Pantothersäure: 1,90 mg (32%^{**})

Kalium: 561 mg (28%^{**})

Calcium: 232 mg (29%^{**})

Phosphor: 306 mg (44%^{**})

Magnesium: 114 mg (30%^{**})

Eisen: 7,20 mg (51%^{**})

Zink: 3,92 mg (39%^{**})

Kupfer: 0,56 mg (56%^{**})

Mangan: 0,88 mg (44%^{**})

Selen: 19,3 µg (35%^{**})

Jod: 53,7 µg (36%^{**})

³davon 1324 mg Linolsäure

^{**}Prozentsatz der Referenzmenge für einen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten pro Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Beutelinhalt in einen Topf geben und mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Gut umrühren, kurz ziehen lassen.

Trocken lagern.

Figur-Balance Kartoffelsuppe (Cremige Kartoffelsuppe zur Verwendung als Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung; Gesamtinhalt: 300 g = 5 Beutel à 60 g, 1 Beutel ergibt 330 ml Suppe = 1 Portion)

Zutaten:

Kartoffelflocken 31,5%, Maltodextrin, SOJAEIWEISS, MILCHEIWEISS, Salz, Stärke, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Calciumphosphate, Kaliumchlorid, Eisenpyrophosphat (mikroverkapselt), Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat (verkapselt), Natriumselenit, Mangansulfat), Inulin, Lauch, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, SELLERIE, Karotten, Vitamine (Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Vitamin C, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Pantothensäure), Kräuter (enthalten SELLERIEBLÄTTER), Curcumaextrakt, Gewürze, geräuchertes Maltodextrin (Maltodextrin, Rauch), geräuchertes Salz (Salz, Rauch).

1 Mahlzeit (330 ml) enthält durchschnittlich:

Energie: 930 kJ/ 220 kcal

Fett: 3,4 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,5 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g³

Kohlenhydrate: 32 g, davon

- Zucker: 2,8 g

Ballaststoffe: 3,8 g

Eiweiß: 14 g

Salz: 2,6 g

Vitamin A: 242 µg (30%**)

Vitamin D: 1,51 µg (30%**)

Vitamin E: 5,11 mg (42%**)

Vitamin K: 22,7 µg (30%**)

Vitamin C: 24,2 mg (30%**)

Thiamin: 0,37 mg (33%**)

Riboflavin: 0,65 mg (46%**)

Niacin: 5,70 mg (36%**)

Vitamin B6: 0,69 mg (49%**)

Folsäure: 81,9 µg (41%**)

Vitamin B12: 1,24 µg (50%**)

Biotin: 17,6 µg (35%**)

Pantothensäure: 1,84 mg (31%**)

Kalium: 504 mg (25%**)

Calcium: 278 mg (35%**)

Phosphor: 344 mg (49%**)

Magnesium: 117 mg (31%**)

Eisen: 7,03 mg (50%**)

Zink: 3,83 mg (38%**)

Kupfer: 0,56 mg (56%**)

Mangan: 0,84 mg (42%**)

Selen: 18,6 µg (34%**)

Jod: 52,2 µg (35%**)

³davon 1382 mg Linolsäure

**Prozentsatz der Referenzmenge für einen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Gemüsesuppe ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten pro Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Beutelinhalt in einen Topf geben und mit 300 ml kochendem Wasser übergießen. Dann ½ TL (2 ml) Egle Sonnenblumen-Kernöl einrühren. Gut umrühren und kurz ziehen lassen.

Die Zubereitungsempfehlung ist unbedingt zu beachten.

Trocken lagern.

Getränkepulver mit 18% Fruchtpulvergehalt zur Verwendung als Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ergibt 8 Portionen)

Zutaten:

MILCHEIWEISS, Zucker, Früchte (Apfelflocken, Himbeerpulver, Erdbeerpulver, Heidelbeerpulver, schwarze Johannisbeerpulver), SAHNEPULVER, modifizierte Stärke, Sonnenblumenöl, Mineralstoffe (Magnesiumphosphat, Kaliumphosphate, Calciumphosphate, Eisenpyrophosphat (mikroverkapselt), Zinksulfat, Kaliumjodat, Kupfer-II-gluconat (verkapselt), Natriumselenit, Mangansulfat), Maltodextrin, Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl, Xanthan), Säureregulator Natriumcitrate, Säuerungsmittel Citronensäure, Glukosesirup, Aromen, Stärke, Emulgator (Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren, Lecithine), Vitamine (Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Pantothersäure, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin B6, Vitamin D, Riboflavin, Vitamin K, Thiamin).

1 Portion (50 g) mit 300 ml Wasser zubereitet enthält durchschnittlich:

Energie: 855 kJ/ 203 kcal

Fett: 6,3 g, davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5 g³

Kohlenhydrate: 22 g, davon

- Zucker: 17 g

Ballaststoffe: 2,6 g

Eiweiß: 13 g

Salz: 0,54 g

Vitamin A: 274 µg (34%**)

Vitamin D: 1,59 µg (32%**)

Vitamin E: 4,74 mg (39%**)

Vitamin K: 22,7 µg (30%**)

Vitamin C: 24,2 mg (30%**)

Thiamin: 0,34 mg (31%**)

Riboflavin: 0,60 mg (43%**)

Niacin: 5,64 mg (35%**)

Vitamin B6: 0,52 mg (37%**)

Folsäure: 61,9 µg (31%**)

Vitamin B12: 1,31 µg (52%**)

Biotin: 16,3 µg (33%**)

Pantothersäure: 1,88 mg (31%**)

Kalium: 362 mg (18%**)

Calcium: 259 mg (32%**)

Phosphor: 334 mg (48%**)

Magnesium: 119 mg (32%**)

Eisen: 5,66 mg (40%**)

Zink: 3,73 mg (37%**)

Kupfer: 0,42 mg (42%**)

Mangan: 0,85 mg (45%**)

Selen: 17,9 µg (32%**)

Jod: 48,1 µg (32%**)

³davon 980 mg Linolsäure

**Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen pro Portion

Verwendung: Täglich eine oder idealerweise zwei Hauptmahlzeiten durch Egle Figur-Balance Frucht-Drink ersetzen. Das Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten am Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zubereitung: Um eine Mahlzeit komplett zu ersetzen, geben Sie 300 ml kaltes Wasser und 50g Pulver (3 gehäufte Messlöffel) in einen Shaker und schütteln Sie kräftig. Sofort verzehren.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur. Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen.

Ingwer-Bonbons*2x75g

Bio Bonbons, gefüllt

0532

Zutaten:

*Glukosesirup, *Rohrohrzucker, Säuerungsmittel Citronensäure, *Ingwerextrakt 0,85%, *Limettensaftkonzentrat 0,26%, *Orangensaftkonzentrat 0,26%, natürliches Orangenaroma, natürliches Limettenaroma, natürliches Ingwer/Capsicum-Aroma, natürliches Kurkumaaroma, färbendes Lebensmittel *Aroniasaftkonzentrat.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1598 kJ/ 376 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 94 g

davon

- Zucker: 69 g

Eiweiß: 0 g

Salz: 0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Magnesium-Fit-Täfelchen
40x15g**

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium (40 Täfelchen à 15 g, Gehalt 600 g)

0281

Zutaten:

Rosinen, Apfelpulver, Fruktose 12%, MANDELN, Honig 9%, Maracujasaftkonzentrat 8%, Aprikosen getrocknet, Melonen kandiert (Melonen, Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel Citronensäure), WEIZENFLOCKEN, Magnesiumcitrat 4%, Maltodextrin, Oblaten (Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl), Maracujasaft getrocknet 2,4%, Palmfett, .
Kann Spuren von Soja, Milch und anderen Schalenfrüchten enthalten.

1 Täfelchen (15 g) enthält durchschnittlich:

Energie: 214 kJ/ 51 kcal

Fett: 1,2 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0,3 g

Kohlenhydrate: 9,0 g

davon

- Zucker: 6,8 g

Ballaststoffe: 0,6 g

Eiweiß: 0,7 g

Salz: 0,02 g

Magnesium: 97 mg (26%**)

**der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Verwendung: 1-3 Täfelchen täglich.

Trocken lagern, vor Wärme schützen. Nicht in Reichweite von Kindern lagern.

Rotwein

Camino Tinto* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, ES-ECO-002
Abgefüllt von: Irjimpa S.L. R.E. CLM 390/CU Las Mesas, Espana

0600

Land: Spanien
Anbaugebiet: Zentralspanien
Rebsorte: Tempranillo
Jahrgang: 2024
Trinktemperatur: 14-16°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Aufläufen, Geschmortem
Alkoholgehalt: ca. 12,5 % vol.
Gesamtsäure: 4,2 g/l
Restzucker: 0,9 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 43 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 85 mg/l
Der Wein ist vegan.

La Fete Rouge*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen

0655

Land: Frankreich
Anbaugebiet: Frankreich
Rebsorte: Cuvée
Trinktemperatur: 14-16°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Walnusssalami, Camembert
Alkoholgehalt: ca. 13 % vol.
Gesamtsäure: 4,2 g/l
Restzucker: 4,7 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 21 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 45 mg/l

**Landparty alkoholfr.rot
0,75l**

0617

Entalkoholisierter Wein
Zutaten: Trauben*, rektifiziertes Traubenmostkonzentrat*, Konservierungsstoff:
SCHWEFELDIOXID.
*Aus biologischem Anbau
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, Steinäcker 12, D-78359
Orsingen-Nenzingen von D-HE-357 in D-65385 Rüdesheim

100 ml enthalten:
Energie: 120 kJ/ 29 kcal; Fett: 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g;
Kohlenhydrate: 7,2 g davon Zucker: 6,5 g; Eiweiß: < 0,2 g; Salz: < 0,1 g
Nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von 3 Tagen verzehren.

Land: Deutschland
Rebsorte: Cuvée
Trinktemperatur: 16°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Aperitif
Geschmack: lieblich
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Vesper, einfach so
Alkoholgehalt: 0,3 % vol.
Gesamtsäure: 4,7 g/l
Restzucker: 63,5 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 36 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 126 mg/l
Das Getränk ist vegan.

Montepulciano* 0,75 l

0635

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Abruzzen
Rebsorte: Montepulciano
Jahrgang: 2022
Trinktemperatur: 14-16°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Pasta und Pizza
Alkoholgehalt: ca. 13,5 % vol
Gesamtsäure: 5,4 g/l
Restzucker: 5,4 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 40 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 94 mg/l
Der Wein ist vegan.

Zweigelt* 0,75 l**0615**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen, in D-71696
Möglingen

Land: Österreich
Anbaugebiet: Burgenland
Rebsorte: Zweigelt
Jahrgang: 2023
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 14-16°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rotwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Brotzeit, leichte Gemüseintöpfe
Alkohol: ca. 12 % vol.
Gesamtsäure: 6,1 g/l
Restzucker: 0,8 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 22 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 61 mg/l

Rosé

La Fête Rosé* 0,75 l

0612

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D- 78359 Orsingen, in D-78315 Radolfzell

Land: Frankreich
Anbaugebiet: Frankreich
Rebsorte: Cuvée
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: + 1-2 Jahre
Weinart: Rosé
Geschmack: trocken
Weinstil: unkompliziert
passt zu: Festen und Parties, einfach so
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol.
Gesamtsäure: 4,9 g/l
Restzucker: 5,1 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 26 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 91 mg/l

Landparty Rose* 0,75l

0719

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen in D-07331058
AP-NR.: 01460424

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Württemberg
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2024
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Rosé
Geschmack: halbtrocken
Weinstil: mild
passt zu: Gemüsegerichten, mildem Käse
Alkoholgehalt: ca. 10,5 % vol.
Gesamtsäure: 4,9 g/l
Restzucker: 14,2 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 52 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 146 mg/l
Der Wein ist vegan.

Rosato Cerasuolo* 0,75 l

0636

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Abruzzen
Rebsorte: Montepulciano
Jahrgang: 2023
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Rosé
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: gegrilltem Fisch und Gemüse
Alkoholgehalt: ca. 12,5 % vol
Gesamtsäure: 5,9 g/l
Restzucker: 6,4 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 41 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 139 mg/l
Der Wein ist vegan.

Entalkoholisierter Wein

Zutaten: 92% entalkoholisierter Wein (*Trauben, Konservierungsstoff SULFITE), rektifiziertes *Traubenmostkonzentrat, Kohlendioxid

*Aus biologischem Anbau

Vertrieb durch Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen, D-HE-357 in D-65385 Rüdesheim

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 128 kJ/ 30 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 7,2 g

davon

- Zucker: 6,5 g

Eiweiß: 0 g

Salz: < 0,1 g

Weinart: Rosé

Geschmack: trocken

Weinstil: ausgewogen

passt zu: Aperitif, Gartenparty, Antipasti

Alkoholgehalt: < 0,5 % vol.

Gesamtsäure: 5,2 g/l

Restzucker: 62,5 g/l

Enthält SULFITE.

Schweflige Säure frei: 31 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 167 mg/l

Weißwein

Blanc de Noir* 0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

0717

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rheinhessen
Rebsorte: Spätburgunder
Jahrgang: 2024
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 8-10°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Spargelcremesuppe, Spargel mit Kalbfleisch oder luftgetrocknetem Schinken
Alkoholgehalt: ca. 13% vol.
Gesamtsäure: 6,5 g/l
Restzucker: 3,3 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 57 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 96 mg/l
Der Wein ist vegan.

Fiori Naturali Bianco*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen in D-78315 Radolfzell

0657

Land: Italien
Anbaugebiet: Italien
Rebsorte: Cuvée
Jahrgang: 2022
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: leichten Vorspeisen, Salaten
Alkoholgehalt: ca. 12% vol.
Gesamtsäure: 5,6 g/l
Restzucker: 7,7 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 43 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 128 mg/l
Der Wein ist vegan.

Grauburgunder Pfalz*0,75l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-039
Abgefüllt von: Weingut Mohr-Gutting in D-67435 Neustadt Duttweiler

0637

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Pfalz
Rebsorte: Grauburgunder
Jahrgang: 2023
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 6-8°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Essen mit Freunden, Gemüsekuchen,...
Alkoholgehalt: ca. 12,5% vol.
Gesamtsäure: 6,4 g/l
Restzucker: 4,2 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 39 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 147 mg/l
Der Wein ist vegan.

Grüner Veltliner* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen, in D-71696 Möglingen

0614

Land: Österreich
Anbaugebiet: Burgenland
Rebsorte: Grüner Veltliner
Jahrgang: 2023
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
Passt zu: Vesper, Avocadosalat, lauen Abenden
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol.
Gesamtsäure: 4,6 g/l
Restzucker: 0,9 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 32 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 77 mg/l

**Landparty alkoholfr.weiß
0,75l**

0616

Entalkoholisierter Wein
Zutaten: Trauben*, rektifiziertes Traubenmostkonzentrat*, Konservierungsstoff:
SCHWEFELDIOXID.
*Aus biologischem Anbau
Abgefüllt für: Peter Riegel Weinimport GmbH, Steinäcker 12, D-78359
Orsingen-Nenzingen von D-HE-357 in D-65385 Rüdesheim

100 ml enthalten:
Energie: 126 kJ/ 30 kcal; Fett: 0,0 g davon gesättigte Fettsäuren: 0,0 g;
Kohlenhydrate: 6,9 g davon Zucker: 6,5 g; Eiweiß: < 0,2 g; Salz: < 0,1 g
Nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von 3 Tagen verzehren.

Land: Deutschland
Rebsorte: Cuvée
Trinktemperatur: 8-10°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr
Weinart: Aperitif
Weinstil: ausgewogen
passt zu: leichten Antipasti, Aperitif
Alkoholgehalt: 0,3 % vol.
Gesamtsäure: 7,1 g/l
Restzucker: 60,8 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 47 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 120 mg/l
Das Getränk ist vegan.

Osteria Chardonnay*0,75l

0725

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen, in
D-78315 Radolfzell

Land: Italien
Anbaugebiet: Italien
Rebsorte: Chardonnay
Jahrgang: 2024
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: unkompliziert
passt zu: Pasta mit Muscheln
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol.
Gesamtsäure: 5,1 g/l
Restzucker: 6,3 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 42 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 107 mg/l
Der Wein ist vegan.

Pinot Grigio* 0,75 l

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001
Abgefüllt für: D-BW B 3037 in D-78315 Radolfzell

0634

Land: Italien
Anbaugebiet: Abruzzan
Rebsorte: Pinot Grigio
Jahrgang: 2024
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Pizza oder Pasta mit Meeresfrüchten
Alkoholgehalt: ca. 12 % vol
Gesamtsäure: 5,5 g/l
Restzucker: 6,9 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 43 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 121 mg/l
Der Wein ist vegan.

**Rheinh.Sauvignon
Blanc*0,75l**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

0642

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rheinhessen
Rebsorte: Sauvignon Blanc
Jahrgang: 2024
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 6-8°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Currygerichte, Meeresfrüchte
Alkoholgehalt: ca. 12% vol.
Gesamtsäure: 7,2 g/l
Restzucker: 6,5 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 56 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 123 mg/l
Der Wein ist vegan.

**Riesling
Rheinhessen*0,75l**

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-022
Abgefüllt von: Weingut M. Keth in D-67591 Offstein

0632

Land: Deutschland
Anbaugebiet: Rheinhessen
Rebsorte: Riesling
Jahrgang: 2024
Qualität: Qualitätswein
Trinktemperatur: 6-8°C
Lagerzeit: jetzt +1-2 Jahre
Weinart: Weißwein
Geschmack: trocken
Weinstil: ausgewogen
passt zu: Quiche, Forelle, Salaten
Alkoholgehalt: ca. 11,5% vol.
Gesamtsäure: 7,5 g/l
Restzucker: 5,5 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 56 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 112 mg/l
Der Wein ist vegan.

Schaumwein, Weinhaltiges

Fleur et Sekt* 0,75l

0718

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007

Vertrieb durch: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen-Nenzingen

Qualität: aromatisiertes weinhaltiges Getränk

Rebsorte: Cuvée

Trinktemperatur: 6-8°C

Lagerzeit: jetzt trinkreif

Weinart: Aperitif

Geschmack: halbtrocken

Weinstil: prickelnd

passt zu: fröhlichen Anlässen, Häppchen, ...

Alkoholgehalt: ca. 7 % vol.

Gesamtsäure: 4,1 g/l

Restzucker: 38 g/l

Enthält SULFITE.

Das Getränk ist vegan.

Schweflige Säure frei: 37 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 106 mg/l

Piccolo Sekt Brut*3x 0,2l

0619

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-007 (EU-Landwirtschaft)

Bio-Sekt Brut

Vertrieb: Peter Riegel Weinimport GmbH, D-78359 Orsingen

Versektet in D-67346 Speyer

Land: Internationale Riegelmarke

Rebsorte: Airen

Trinktemperatur: 8°C

Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre

Weinart: Sekt

Geschmack: brut

Weinstil: leicht

passt zu: Festen mit Musik und Tanz

Alkoholgehalt: ca. 11 % vol.

Gesamtsäure: 6,6 g/l

Restzucker: 12,4 g/l

Enthält SULFITE.

Schweflige Säure frei: 31 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 137 mg/l

Der Sekt ist vegan.

Prosecco Treviso* 0,75l

0652

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-005

Abgefüllt von La Cantina Pizzolato SRL, 31020 Villorba (TV), Italia

Land: Italien

Anbaugebiet: Treviso

Rebsorte: Glera

Qualität: Qualitätswein

Trinktemperatur: 6-8°C

Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1 Jahr

Weinart: Perlwein

Geschmack: trocken

passt zu: Aperitif, Antipasti

Alkoholgehalt: ca. 10,5 % vol

Gesamtsäure: 5,1 g/l

Restzucker: 8,5 g/l

Enthält SULFITE.

Schweflige Säure frei: 43 mg/l

Schweflige Säure gesamt: 115 mg/l

Der Prosecco ist vegan.

**Special Cuvee
Rosato*0,75l**

0726

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-006 (Italien Landwirtschaft)
Imbottigliato da: Az. Agr. LA JARA, Mareno di Piave (TV), ITALY

Land: Italien
Anbaugebiet: Venetien
Rebsorte: Glera, Raboso
Trinktemperatur: 6-8°C
Trinkreife/ Lagerzeit: jetzt + 1-2 Jahre
Weinart: Perlwein
Qualität: Landwein
Geschmack: trocken
Weinstil: prickelnd
passt zu: Aperitif, Shrimpscocktail
Alkoholgehalt: ca. 10 % vol.
Gesamtsäure: 5 g/l
Restzucker: 13,7 g/l
Enthält SULFITE.
Schweflige Säure frei: 32 mg/l
Schweflige Säure gesamt: 94 mg/l
Der Wein ist vegan.

Likör, Spirituosen

Aperitivo Veneziano* 0,7l

Bio-Likör nach Veneziano Art

0621

Zutaten:

Wasser, *Zucker, *Alkohol, natürliches Aroma aus Bitter-Orangen-Kräutern-Wurzeln, *Zitronensaftkonzentrat, färbendes *Frucht- und *Gemüsekonzentrat.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-013 (EU-/nicht-EU-Landwirtschaft)
Alkoholgehalt: 15 % vol.

Arancello* 0,5 l

Bio Blutorangenlikör

0601

Zutaten: Wasser, Alkohol*, Zucker*, Orangenextrakt* 7,8%, Orangensaftkonzentrat* 1,4%, Saftkonzentrat aus schwarzen Karotten, schwarzen Johannisbeeren*.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Alkoholgehalt: ca. 25 % vol.

Kräuter-Likör 0,5 l

Kräuterlikör

aus 24 verschiedenen Kräutern nach der Lehre von Hildegard von Bingen
Enthält SCHALENFRÜCHTE.

0625

Alkoholgehalt: ca. 25 % vol.

Limoncello* 0,5l

Bio Zitronenlikör

0639

Zutaten:

Wasser, *Alkohol, *Zucker, *Zitronenschalenextrakt 2%, *Zitronenextrakt 2%, *Zitronensaftkonzentrat 1,1%.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, IT-BIO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)
Alkoholgehalt: 25 % vol.

Schlehenlikör 0,5l

Schlehenlikör

mit Saft aus vollreifen Schlehen, mit natürlichen Aromen

herb-fruchtiger Genuss

0626

Alkoholgehalt: ca. 18 % vol.

Venezero Ap. alkoholfr.0,75l

Aromatisiertes, nicht-alkoholisches Bitter-Getränk für Cocktails
Hergestellt in Italien

0728

Zutaten: Wasser, *Zucker, *Glukose, natürliche Aromen, Aromaextrakt aus Kräutern-Wurzeln-Gewürzen, färbendes Konzentrat aus *Karotte, *Apfel und *Schwarzer Johannisbeere, Säuerungsmittel Citronensäure, *Blutorangenextrakt (0,1%).

*Aus biologischem Anbau, IT-BIO-013 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Vertrieb: Dschinn GmbH & Co. KG, D-78359 Orsingen-Nenzingen

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie: 590 kJ/ 139 kcal

Fett: 0 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 0 g

Kohlenhydrate: 34,8 g

davon

- Zucker: 25,9 g

Ballaststoffe: 0 g

Eiweiß: < 0,1 g

Salz: < 0,1 g

Alkoholgehalt: < 0,5 % vol.

Bier

**Freies Gold*Alk.frei
6x0,33l**

0747

Alkoholfreies, naturtrübes Bio-Exportbier

Zutaten:

Brauwasser, Bio-GERSTENMALZ, Bio-Hopfen, Hefe.

Aus ökologischer Erzeugung, DE-ÖKO-006 (Deutsche Landwirtschaft)

Alkoholfrei.

100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie 87 kJ/ 20 kcal

Kohlenhydrate: 3,62 g

davon

- Zucker: 2,0 g

Eiweiß: 0,35 g

Enthält geringfügige Mengen an Fett, gesättigten Fettsäuren und Salz.

Hergestellt von:

Brauerei Clemens Härle

88299 Leutkirch im Allgäu

Lagerbier Hell*6x0,33l

0746

Bio-Bier, Lager hell

Zutaten:

Brauwasser, Bio-GERSTENMALZ, Bio-Hopfen, Hefe.

Aus ökologischer Erzeugung, DE-ÖKO-006 (Deutsche Landwirtschaft)

Alkoholgehalt 4,7% vol.

Hergestellt von:

Brauerei Clemens Härle

88299 Leutkirch im Allgäu

Knabbern

**Backerbsen
Knobl./Zw.*2x100g**

0250

Bio Dinkelgebäck mit Knoblauch- und Zwiebelpulver, frittiert

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 53%, *Sonnenblumenöl, *Maismehl, Salz, *Knoblauchpulver 1,6%, *Zwiebelpulver 1,6%, *Paprikapulver edelsüß, *Backpulver (*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2112 kJ/ 506 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Backerbsen m.
Kräuter*2x100g**

0252

Bio Dinkelgebäck mit Kräutern (0,6%), frittiert

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 52%, *Sonnenblumenöl, *Maismehl, *Würzmischung 7% (*Zwiebelpulver, *Karottenpulver, *Spinatpulver, Salz, *Zitronensaftpulver, *Petersilie, *Dillspitzen), Salz, *Backpulver (*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-003 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Milch enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2112 kJ/ 506 kcal

Fett: 29 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,9 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 4,5 g

Eiweiß: 8,0 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Backerbsen
Paprika*2x100g**

0444

Bio Dinkelgebäck mit Gewürzen, frittiert

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 52%, *Sonnenblumenöl, *Maismehl, *Gewürzmischung 7,5% (*Paprikapulver edelsüß 40%², *Karottenpulver, *Zwiebelpulver, *Chilipulver, Salz, *Tomatenpulver, *Knoblauchpulver, *Paprikapulver geräuchert 4%²), Salz, *Backpulver (*Maisstärke, Säuerungsmittel Monokaliumtartrat (Weinstein), Backtriebmittel Natriumhydrogencarbonat (Natron)).

Kann Spuren von Milch enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

°Dinkel = WEIZENART

²entspricht im Endprodukt 3% Paprikapulver edelsüß und 0,3% Paprikapulver geräuchert

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 2123 kJ/ 509 kcal

Fett: 28 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 2,7 g

- einfach ungesättigte Fettsäuren: 23 g

- mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3 g

Kohlenhydrate: 51 g

davon

- Zucker: 2,3 g

Ballaststoffe: 7,1 g

Eiweiß: 9,6 g

Salz: 2,4 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken und dunkel lagern, vor Wärme schützen.

**Dinkel-Parmesan-Gebäck*
2x100g**

0492

Bio Dinkel-Parmesan-Gebäck

Zutaten:

*DINKELMEHL ° 75%, *PARMESAN 20%, *Rapsöl, Meersalz, Emulgator

*SOJALECITHIN, *Rohrohrzucker.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-001 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

Kann Spuren von Eiern, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.

°Dinkel = WEIZENART

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie: 1796 kJ/ 426 kcal

Fett: 12 g

davon

- gesättigte Fettsäuren: 5,0 g

Kohlenhydrate: 60 g

davon

- Zucker: 1,6 g

Ballaststoffe: 3,2 g

Eiweiß: 18 g

Salz: 2,0 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Trocken lagern, bei Zimmertemperatur.

Kichererbsen
Tomate-Ba.*2x90g

0734

Geröstete Bio-Kichererbsen gewürzt

Zutaten:

*Kichererbsen geröstet 95 %, *Gewürzmischung (*Tomatenpulver, *Zwiebel, *Knoblauch, *Paprika, *Basilikum, *Oregano), *Sonnenblumenöl, Überzugsmittel
*Gummi arabicum, Salz.

Kann Spuren von Senf enthalten.

*Aus ökologischer Landwirtschaft, DE-ÖKO-006 (EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft)

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie 1375 kJ / 327 kcal

Fett 3,0 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 0,5 g

Kohlenhydrate 41 g

davon:

- Zucker 4,2 g

Ballaststoffe 22 g

Eiweiß 23 g

Salz 1,8 g

Die Nährwerte unterliegen natürlichen Schwankungen.

Auflistung der Allergene in den Egle Lebensmitteln (Änderungen vorbehalten)

Stand: 11.07.25

Die Angabe zu Spuren entspricht den im Betrieb verarbeiteten Lebensmitteln, aufgrund dessen es zu technologisch unvermeidbaren Spuren im Produkt kommen kann.

Glutenfrei = gemäß VO (EU) 828/2014

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Öle															
Distel-Öl															
Backöl mit Mandelgeschmack															
Backöl mit Vanillegeschmack															
Backöl mit Zitronengeschmack															
Brat- und Frittier-Öl															
Brat-Öl mit Buttergeschmack							x								
Brat-Öl mediterraner Geschmack															
Oliveöl Feine Küche															
Omega-Öl Blaubeere															
Natives Oliven-Öl extra vergine															
Balance-3-Speiseöl								x							
Balance-3-Öl Zitrone															
Salat- und Rohkost-Öl, fruchtig															
Salat- und Rohkost-Öl, nussig	x							x							
Sonnenblumenkernöl															
Rapskernöl															
Gourmetöl italienische Kräuter															
Gourmetöl Jalapeno															
Gourmetöl Knoblauch															
Gourmetöl Rosmarin															
Fisch / Meeresfrüchte															
Brathering	x		Spuren	x		Spuren	Spuren		x	Spuren					
Bücklingsfilets (Hering geräuchert)	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Forellenfilets geräuchert				x											
Heller Thunfisch in Öl				x											
Hering in Aspik	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Hering in Curry-Ananas	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x		x		Spuren	
Hering in Senf-Dill	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x				Spuren	
Hering in Tomatensauce	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	
Lachsfilets naturell	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Lachspastete Zitrone	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	x					
Lachssalat mit Schwarzwurzel	Spuren		x	x		Spuren	Spuren		Spuren	x		Spuren			
Makrelenfilets geräuchert	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Meeresfrüchte-Mix		x		x										x	
Sardinen, Makrelen in Öl				x											
Weißer Thunfisch (Öl, naturell)		Spuren		x										Spuren	

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Fisch / Meeresfrüchte															
Nordische Lachssuppe	Spuren		Spuren	x			x		x	Spuren				Spuren	
Fischtopf mit Gemüse	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	
Thunfischsalat mild	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren					
Thunfischsalat würzig	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		x	Spuren					
Thunfischzubereitung Mediterran	Spuren		Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren	Spuren				Spuren	
Brotaufstriche															
Aufstrich Belugalinse Tomate	Glutenfrei														
Champignon-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren				x
Delikatess-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren				x
Kräuter-Pastete	Spuren				Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	x	Spuren				x
Pflanzliche Feine Teewurst	x					x		Spuren							x
Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	x					x		Spuren							x
Schmalz mit Apfel/Zwiebel	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren				
Schmalz mit Grieben	Spuren		Spuren			x	Spuren		Spuren	Spuren	Spuren				
Streichcr. Rote Bete&Meerrettich	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren		Spuren				
Streichcreme Tomate-Basilikum	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren		Spuren				
Streichcreme Zucchini-Curry	Glutenfrei			Spuren		Spuren		Spuren	Spuren	x	Spuren				
Puten-Wurst															
Jagdwurst									Spuren	x					
Lyoner									Spuren	Spuren					
Schinkenwurst									Spuren	Spuren					
Rinder-Wurst															
Jagdwurst									Spuren	x					
Lyoner, Pfeffer-Lyoner									Spuren	Spuren					
Würstchen									Spuren	Spuren					
Bayrischer Leberkäse									Spuren	Spuren					
Weißwurst			Spuren				x		Spuren	Spuren					
Suppen / Soßen															
Klare Delikatess-Suppe	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		x	Spuren		Spuren			x
Gemüsebrühe	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren		x
Klare Brühe und Würze	Glutenfrei		Spuren			Spuren			Spuren	Spuren		Spuren			
Gemüsebouillon salzarm									x						x
Braune Soße	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Helle Soße	x		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren			x
Sauce à la Hollandaise	Spuren		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren		Spuren			x
Tomatensuppe, -Soße	x		Spuren			Spuren	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Vegane Brühe Typ Huhn	Glutenfrei								x						x
Vegetarische Soße Bolognese	x		Spuren			x	Spuren		Spuren	Spuren		Spuren			x
Zwiebelsuppe	Glutenfrei								x						x

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Suppen / Soßen															
Nudel-Tomaten-Sauce Arrabbiata									x						
Nudel-Tomaten-Sauce Toskana									x						
Fertiggerichte															
Bulgurpfanne	x					Spuren		Spuren			Spuren				
Burger-&Falafel-Mix															
Chili con Carne															
Erbseneintopf mit Rindfleisch									x						
Gemüseeintopf									x						
Grünkernbratling	x														
Gulasch-Suppe	x		Spuren				Spuren	Spuren	x	Spuren					
Hackbällchen Tomate-Kräutersoß	x								Spuren	Spuren					x
Hirschgulasch	x									x		Spuren			
Hühnerfrikassee	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	
Hühnersuppe	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	
Kartoffeleintopf mit Rindfleisch							x								
Kartoffelpüree	Spuren						Spuren								
Königsberger Klopse	x		Spuren				x	Spuren	Spuren	x		Spuren			x
Linseneintopf	Spuren		Spuren				Spuren	Spuren	x	Spuren					
Maultaschen in Brühe	x		x				Spuren		x	x					x
Pancake-Mix															x
Putencurry süß-sauer															
Ravioli in Bolognesesauce	x		x				x								x
Rehragout	x									x		Spuren			
Rinderbraten												Spuren			
Rinderbraten in Meerrettich							x								
Rinder-Gulasch	x														
Rindfleisch-Geschnetzeltes	x		Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren					
Rindergeschnetzeltes Stroganoff	x	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren	x	Spuren	Spuren		Spuren	
Rinderroulade	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	x	Spuren	x		Spuren	
Sauce Bolognese mit Rind									x			x			
Sauerbraten															
Schaschliktopf mit Rind															
Steinpilzrisotto															
Veganes Gulasch						x		x							
Vegetarisches Hack	Glutenfrei														
Würzen															
Aceto Balsamico															
Apfel-Balsamessig															
Bianco Essig															

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Würzen															
Sweet-Chili-Sauce	Spuren		Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren					
Thai-Mango-Sauce	Spuren		Spuren		Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren	Spuren					
Salatfix Gartenkräuter	Glutenfrei		Spuren			Spuren			Spuren	Spuren					
Salatdressing Balsamico										x					
Salatdressing Gartenkräuter										x					
Salatdressing Honig-Senf										x					
Salatkräuter-Mischung							Spuren		Spuren	Spuren					
Zwiebeln gefriergetrocknet															
Suppengrün getrocknet									x						
Gewürze															
Alpenkräuter-Würzmischung										Spuren					
Würzmischung für Gemüse															
Würzmischung für Fleisch															
Bärlauch Gewürz	Spuren								Spuren	Spuren					
Hildegarg Kräuter										Spuren					
Kräutersalz	Spuren		Spuren				Spuren		x	Spuren					
Brot, Heißgetränke, Haferdrink															
Brotbackmischung	x					Spuren									
Brotkörbchen	x												Spuren		x
Hafer-Brot	x												Spuren		x
Knusperbrot	Glutenfrei														
Saatenbrot	x												Spuren		x
Trinkschokolade						Spuren	Spuren	Spuren							
Getreide-Kaffee	x														
Kaffee Primero/ Intenso															
Kaffee entkoffeiniert															
Cappuccino							x								
Haferdrink mit Calcium	Glutenfrei														
Nudeln, Knabbern															
Buchstaben-Suppennudeln	x		Spuren												
Cappelletti mit Linsenfüllung	x					x	Spuren		Spuren						x
Dinkel-Bandnudeln	x		Spuren												
Dinkel-Spiralen	x		Spuren												
Ravioli mit Käse-Spinatfüllung	x					x	x		Spuren						x
Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung	x					x	x		Spuren						x
Tortellini mit Käsefüllung	x					x	x		Spuren						x
Tortellini mit Steinpilzfüllung	x					x	Spuren		Spuren						x
Dinkel-Backerbsen	x						x		Spuren		Spuren				
Kichererb.snack Tomate-Basilikum										Spuren					

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Nudeln, Knabbern															
Knabberback. Knoblauch-Zwiebel	x						Spuren								
Knabberbackerbsen Kräuter	x						Spuren								
Knabberbackerbsen Paprika	x						Spuren								
Parmesan-Gebäck	x		Spuren			x	x	Spuren			Spuren				
Trockenfrüchte, Nüsse															
Amarenakirschen in ZB						x	Spuren	x							
Datteln in Schokolade	Spuren				Spuren	x	x	x							
Erdbeeren in Vollmilchschokolade						x	x	Spuren							
Himbeeren in Beerenschokolade						x	x	Spuren							
Ingwer in Schokolade	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Ingwerstäbchen kandiert	Spuren		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Kichererbsensnack in Zartbitter							Spuren	Spuren							
Kürbiskerne in Zartbitterschokolade						x	Spuren	Spuren							
Mandeln in Zitronenschokolade						x	x	x							
Trockenfrüchte in Schokolade	Spuren		Spuren			Spuren	x	Spuren			Spuren	Spuren	Spuren		
Fruchtgummis, Bonbons															
Beerenfrüchtchen	Glutenfrei														
Fruchtsofties	Glutenfrei														
Saure Stäbchen	Glutenfrei														
Ingwerbonbons															
Gebäck															
Baumkuchenschnitten	x		x			Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Amaretti	x							x			Spuren				
Dinkel-Cantuccini	x		Spuren				x	x			Spuren				
Dinkel-Müslikeks	x							x			Spuren				
Dinkel-Nervenkekse	x						x	Spuren			Spuren				
Dinkel-Rüblikek	x							Spuren			Spuren				
Dinkel-Spritzgebäck	x		Spuren				x	Spuren							
Dinkel-Zitronenkek	x							x			Spuren				
Dinkel-Zwieback	x										Spuren				x
Hefeteig-Backmischung	x						x								
Mandelhörnchen	Glutenfrei		x			Spuren	Spuren	x			Spuren				
Meister-Keks Klassik	x		Spuren				x	Spuren							
Meister-Keks Schoko	x		Spuren				Spuren	Spuren			Spuren				
Meister-Keks Hafer-Kokos	x		Spuren				Spuren	Spuren							
Mohnkuchenschnitte	x		x			Spuren	x	x			Spuren		Spuren		
Riegel, Waffeln, Schokolade															
Müslischnitte	x					Spuren		x							
Müslischnitte mit Schokolade	x					Spuren		x							
Erdnuss-Mandel-Riegel					x			x			Spuren				

	Gluten	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch-eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Riegel, Waffeln, Schokolade															
Dinkel-Knusperwaffeln	x		Spuren			Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Kokos-Waffeln	x		x			Spuren	x	Spuren			Spuren				
Haselnuss-Waffeln	x		Spuren			Spuren	Spuren	x							
Kaffeebohnen in Zartbitter	Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren							
Schokoblättchen ZB-Pfefferminz						x	Spuren								
Schokoriegel Beere	Spuren				Spuren	Spuren	Spuren	Spuren							
Edelfrucht															
Apfel-Holunderblüte															
Aprikose															
Erdbeere															
Erdbeer-Minze-Johannisbeersaft															
Himbeere ohne Kerne															
Ingwer-Orange															
Johannisbeere ohne Kerne															
Rhabarber															
Sauerkirsche															
Honig, Nuss-Nougat-Creme															
Blütenhonig															
Sommerblütenhonig															
Waldhonig															
Nuss-Nougat-Creme					Spuren		Spuren	x			Spuren		x		
Müsli, Frühstücksbrei, -keks, Haferkleie															
5-Korn-Basismüsli	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Amaranth	x					Spuren	Spuren	x			x				
Apfel-Knuspermüsli	x				Spuren		Spuren	Spuren			Spuren				
Bircher-Müsli	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Dinkel-Früchte	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Erdbeer-Knuspermüsli	x				Spuren		Spuren	Spuren			Spuren				
Gute-Laune-Müsli	x				Spuren		Spuren	Spuren			Spuren				
Himbeer-Mandel-Krokant	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Nuss-Müsli	x					Spuren	Spuren	x			x				
Protein-Fitness-Müsli	x					x	Spuren	Spuren			Spuren				
Schoko-Kokos-Knuspermüsli	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Vielfrucht	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Frühstücksbrei Dinkel-Mandel	x					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Haferkleie mit Keim	x					Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Fruchzubereitungen, alternatives Süßen															
Agaven-Dicksaft															
Sanddorn-Orange															
Wild-Preiselbeeren															

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Fürs Wohlbefinden															
Artischocken-Ampullen															
Cranberry-Direktsaft															
Darmwohl-Saft	x														
Fitness-Gemüse-Kick									x						
Gelée Royale	x														
Gelée Royale in Honigwein	x											Spuren			x
Goldene Milch	Spuren				Spuren				Spuren						
Granatapfel-Direktsaft															
Gute-Nacht-Trunk												Spuren			x
Holunder-Direktsaft															
Honigsirup															
Ingwer-Kick															
Kalium-Kick															
Kombucha															
Magnesium-Täfelchen	x					Spuren	Spuren	x							
Manukahonig-Halsbonbons	Glutenfrei														
Multi-A+C-Saft															
Multi-Eisen-Saft															
Propolis im Honig															
Propolis&Salbei Lutschtabletten															
Figur-Balance Frucht-Drink	Spuren		Spuren			Spuren	x		Spuren	Spuren					
Figur-Balance Gemüsesuppe	Spuren		Spuren			x	x		x	Spuren		Spuren			x
Figur-Balance Kartoffelsuppe	Spuren		Spuren			x	x		x	Spuren		Spuren			x
alkoholische Getränke															
Weine, Prosecco, Sekt u. ä.												x			
Bier Freies Gold alkoholfrei	x														x
Bier Lager hell	x														x
Schlehenlikör															
Kräuterlikör								x							

	Gluten	Krebs- tiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch- eiweiß/ Laktose	Schalenfrüchte (Haselnuss, Mandel, etc.)	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefel und Sulfite	Lupine	Weichtiere (Muscheln etc.)	Hefe/- extrakt
Weihnachtsprodukte (Saison)															
Dinkel-Anissterne	x							Spuren			Spuren				
Dinkel-Knusperkugeln	x					Spuren	x	x			Spuren				
Dinkel-Pfefferkuchen	x		Spuren				x	Spuren			Spuren				
Dinkel-Spekulatius	x		Spuren			Spuren	Spuren	Spuren			Spuren				
Dinkel-Vanillekipferl	x							x			Spuren				
Edelmarzipan-Kartoffeln								x							
Elisenlebkuchen	x		x			Spuren	Spuren	x			Spuren				
Feinste Dominosteine	x		Spuren			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Früchtebrot	Glutenfrei		Spuren			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Früchtepunsch															
Marzipan-Mini-Brote	Spuren					Spuren	Spuren	x			Spuren				
Mini-Spekulatius Vollmilch	x		x			Spuren	x	Spuren			Spuren				
Nougatpralinen	Spuren					Spuren	x	x			Spuren				
Oblaten-Lebkuchen	x		x			Spuren	Spuren	x					x		
Oblaten-Lebkuchen Kirschwasser	x		x			Spuren	Spuren	x					Spuren		
Weihnachtsmandeln	Spuren					Spuren	x	x			Spuren				
Zimtsterne			x			Spuren	Spuren	x			Spuren		Spuren		
Glühwein rot/ weiß												x			x

x = trifft zu / im Produkt enthalten

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Öle												
Distel-Öl	012		xx				x			x		> 8
Backöl mit Mandelgeschmack	087		xx				x			x		> 6
Backöl mit Vanillegeschmack	089		xx				x			x		> 6
Backöl mit Zitronengeschmack	088		xx				x			x		> 6
Brat- und Frittier-Öl	019		xx				x			x		> 12
Brat-Öl mit Buttergeschmack	018		x				x			x		> 8
Brat-Öl mediterraner Geschmack	014		xx				x			x		> 6
Olivenöl Feine Küche	037		xx				x			x		> 10
Omega-Öl Blaubeere	034	x	xx				x			x		> 4
Natives Oliven-Öl extra vergine	036	x	xx				x			x		> 8
Balance-3-Speiseöl	082		xx				x			x		> 6
Balance-3-Öl Zitrone	015		xx				x			x		> 6
Salat- und Rohkost-Öl, fruchtig	081	x	xx				x			x		> 6
Salat- und Rohkost-Öl, nussig	080		xx				x			x		> 8
Sonnenblumenkernöl	016	x	xx				x			x		> 6
Rapskernöl	017	x	xx				x			x		> 6
Gourmetöl italienische Kräuter	006		xx				x			x		> 6
Gourmetöl Jalapeno	004		xx				x			x		> 6
Gourmetöl Knoblauch	009		xx				x			x		> 6
Gourmetöl Rosmarin	086		xx				x			x		> 6
Fisch / Meeresfrüchte												
Brathering	144				xx					x		> 12
Büchlingsfilets (Hering geräuchert)	215				xx					x		> 12
Forellenfilets geräuchert	712				xx					x		> 24
Heller Thunfisch in Öl	146				xx					x		> 24
Hering in Aspik	148				xx					x		> 6
Hering in Curry-Ananas	240				xx							> 12
Hering in Senf-Dill	244				xx							> 12
Hering in Tomatensauce	140				xx							> 12
Lachsfilets naturell	256				xx					x		> 12
Lachspastete Zitrone	440				xx					x		> 12
Lachssalat mit Schwarzwurzel	394				xx					x		> 6
Makrelenfilets geräuchert	213				xx					x		> 12
Makrelen in Öl	044				xx					x		> 24
Meeresfrüchte-Mix	248				x					x	x	> 12
Sardinen mit Haut in Öl	042				xx							> 24
Weißer Thunfisch in Öl	040				xx / xx					x		> 24
Weißer Thunfisch naturell	254				xx							> 24

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Fisch / Meeresfrüchte												
Nordische Lachssuppe	108				xx					x		> 6
Fischtopf mit Gemüse	110				xx					x		> 6
Thunfisch-Salat mild	396				xx					x		> 6
Thunfisch-Salat würzig	402				xx							> 6
Thunfischzubereitung Mediterran	426				x					x		> 6
Brotaufstriche												
Aufstrich Belugalinse Tomate	360	x	xx	x							x	> 4
Champignon-Pastete	026		xx	x						x		> 6
Delikatess-Pastete	030		xx	x						x		> 6
Kräuter-Pastete	032		xx							x		> 6
Pflanzliche Pfälzer Leberwurst	362	x	xx							x		> 4
Pflanzliche Teewurst	364	x	xx							x		> 4
Schmalz mit Äpfel/Zwiebel	342	x	xx			x		x		x		> 6
Schmalz mit Grieben	344	x	xx			x		x		x		> 6
Streichcr. Rote Bete&Meerrettich	372	x	xx									> 6
Streichcreme Tomate-Basilikum	374	x	xx									> 6
Streichcreme Zucchini-Curry	376	x	xx							x	x	> 6
Puten-Wurst												
Jagdwurst	321	x			xx					x	x	> 12
Lyoner	322	x			xx					x	x	> 12
Schinkenwurst	326	x			xx					x	x	> 12
Rinder-Wurst												
Jagdwurst	021	x			xx					x	x	> 12
Lyoner	022	x			xx					x	x	> 12
Pfeffer-Lyoner	023	x			xx					x	x	> 12
Würstchen	024	x			xx					x	x	> 12
Bayrischer Leberkäse	028	x			x					x	x	> 12
Weißwurst	020	x			x					x		> 8 Wochen
Suppen / Soßen												
Klare Delikatess-Suppe	039		xx			x					x	> 10
Gemüsebrühe	119		xx								x	> 6
Klare Brühe und Würze	238	x	xx					x			x	> 6
Gemüsebouillon salzarm	720	x	xx				x			x	x	> 4
Braune Soße	100		xx			x					x	> 5
Helle Soße	102		x		x	x						> 5
Sauce à la Hollandaise	112		x			x		x				> 6
Tomatensuppe, -Soße	104		xx			x					x	> 5
Vegan Brühe Typ Huhn	378	x	xx							x	x	> 4
Vegetarische Soße Bolognese	117		xx		xx	x					x	> 6
Zwiebelsuppe	168	x	xx							x		> 4

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Suppen / Soßen												
Nudel-Tomaten-Sauce Arrabbiata	404	x	xx									> 6
Nudel-Tomaten-Sauce Toskana	406	x	xx							x	x	> 6
Fertiggerichte												
Bulgurpfanne	242	x	x	xx						x	x	> 6
Burger-&Falafel-Mix	370	x	xx	xx	x					x	x	> 4
Chili con Carne	157	x		x	x					x	x	> 8
Erbseintopf mit Rindfleisch	174	x			xx					x	x	> 8
Gemüseintopf	716	x	xx							x		> 8
Grünkernbratling	730	x	xx	xx	x					x		> 4
Gulasch-Suppe	115	x			xx					x	x	> 8
Hackbällchen Tomate-Kräutersoß	124	x			x					x	x	> 8
Hirschgulasch	159				xx					x	x	> 8
Hühnerfrikassee	120	x			xx	x				x		> 6
Hühnersuppe	114	x				x				x		> 6
Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	176	x			xx					x	x	> 8
Kartoffelpüree	732	x	xx							x	x	> 4
Königsberger Klopse	175	x			x					x		> 8
Linseneintopf	128	x	xx		xx					x	x	> 8
Maultaschen in Brühe	138	x			xx					x	x	> 6
Pancake-Mix	512	x	xx	xx								> 4
Putencurry süß-sauer	116	x			xx					x	x	> 8
Ravioli in Bolognesesauce	153	x			xx					x	x	> 8
Rehragout	158				xx					x	x	> 8
Rinderbraten	161	x			xx					x	x	> 6
Rinderbraten in Meerrettichsauce	132	x			xx					x	x	> 6
Rinder-Gulasch	125	x			xx					x	x	> 8
Rindfleisch-Geschnetzeltes	121	x			xx					x	x	> 8
Rindergeschnetzeltes Stroganoff	156	x			xx	x				x		> 6
Rinderroulade	118	x			xx					x	x	> 6
Sauce Bolognese mit Rind	139	x			xx					x	x	> 8
Sauerbraten	160	x			xx					x	x	> 6
Schaschliktopf mit Rind	126	x			xx					x	x	> 8
Steinpilzrisotto	235		xx	x			x			x	x	> 6
Veganes Gulasch	274	x	xx		xx					x		> 6
Vegetarisches Hack	211	x	xx	x	xx					x		> 4
Würzen												
Aceto Balsamico	200	x	xx				x					> 12
Apfel-Balsamessig	230	x	xx				x					> 4
Bianco Essig	232	x	xx				x					> 4
Salatfix Gartenkräuter	134	x	xx	x		x						> 6

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Würzen												
Salatdressing Balsamico	179	x	xx									> 3
Salatdressing Gartenkräuter	224	x	xx								x	> 3
Salatdressing Honig-Senf	206	x	x									> 3
Salatkräuter-Mischung	130		xx								x	> 12
Sweet-Chili-Sauce	165	x	xx								x	> 6
Thai-Mango-Sauce	729	x	xx								x	> 6
Zwiebeln gefriergetrocknet	278		xx				x					> 12
Suppengrün getrocknet	276		xx									> 12
Gewürze												
Alpenkräuter-Würzmischung	336	x	xx									> 12
Würzmischung für Gemüse	338	x	xx									> 12
Würzmischung für Fleisch	337	x	xx								x	> 12
Bärlauch Gewürz	348	x	xx									> 5
Hildegard Kräuter	340	x	xx								x	> 5
Kräutersalz	136	x	xx	x		x						> 8
Brot, Heißgetränke, Haferdrink												
Brotbackmischung Hildegard	438	x	xx	xx	x					x		> 4
Brotkörbchen	520	x	xx	xx						x		> 3
Hafer-Brot	504	x	xx	xx	x							> 3
Knusperbrot	502	x	xx	xx	xx					x		> 6
Saatenbrot	510	x	xx	xx						x		> 3
Trinkschokolade	092	x	xx	xx			x					> 5
Getreide-Kaffee	099	x	xx	xx			x					> 12
Kaffee Intenso Bohne/gemahlen	097/ 096	x	xx									> 6
Kaffee Primero Bohne/gemahlen	095/ 094	x	xx									> 6
Kaffee entkoffeiniert	709	x	xx									> 6
Cappuccino	090	x	x									> 5
Haferdrink mit Calcium	744	x	xx				x					> 4
Nudeln, Knabbern												
Buchstaben-Suppennudeln	155	x	xx		x		x			x		> 12
Dinkel-Bandnudeln	740	x	xx		x		x			x		> 12
Dinkel-Spiralen	738	x	xx		x		x			x		> 12
Cappelletti mit Linsenfüllung	217	x	xx	x	x					x	x	> 4
Ravioli mit Käse-Spinatfüllung	222	x	x	x	x					x	x	> 4
Ravioli mit Tomate-Käse-Füllung	704	x	x	x	x					x		> 4
Tortellini mit Käsefüllung	226	x	x	x	x					x		> 4
Tortellini mit Steinpilzfüllung	706	x	xx	x						x	x	> 4
Dinkel-Backerbsen	208	x	x	x						x		> 4
Kichererb Tomate-Basilikum	734	x	xx	xx	xx					x	x	> 4
Knabberback. Knoblauch-Zwiebel	250	x	xx	x						x	x	> 4

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Nudeln, Knabbern												
Knabberbackerbsen Kräuter	252	x	xx	x						x		> 4
Knabberbackerbsen Paprika	444	x	xx	xx						x	x	> 4
Parmesan-Gebäck	492	x	x	x	x					x		> 4
Trockenfrüchte, Nüsse												
Amarenakirschen in ZB	204	x	xx	xx			x					> 4
Datteln in Schokolade	691		x	xx								> 4
Erdbeeren in Vollmilchschokolade	384	x	x	x			x					> 4
Himbeeren in Beeren-Schokolade	186	x	x				x					> 4
Ingwer in Schokolade	382		xx	xx			x					> 4
Ingwerstübchen kandiert	380	x	xx				x					> 4
Kichererbsensnack in Zartbitter	736	x	xx	xx								> 4
Kürbiskerne in Zartbitterschokolad	190	x	xx	xx			x					> 4
Mandeln in Zitronenschokolade	184	x	x	x			x					> 4
Trockenfrüchte in Schokolade	188	x	x	xx			x					> 4
Fruchtgummis, Bonbons												
Beerenfrüchte	166	x	xx						x			> 4
Fruchtbärchen	192	x					x					> 4
Saure Stäbchen	202	x					x					> 4
Ingwerbonbons	532	x	x				x					> 6
Gebäck												
Baumkuchenschnitten	464	x	x	x			x					> 4 Wochen
Dinkel-Amaretti	352	x	xx	x			x		x			> 4
Dinkel-Cantuccini	272	x	x	x			x					> 4
Dinkel-Müslikeks	574	x	xx	xx			x					> 4
Dinkel-Nervenkekse	283	x	x				x					> 4
Dinkel-Rüblikeks	710	x	xx	x			x					> 4
Dinkel-Spritzgebäck	269	x	x	x			x		x			> 4
Dinkel-Zitronenkekse	554	x	xx				x					> 4
Dinkel-Zwieback	285	x	xx	x	x				x	x		> 6
Hefeteig-Backmischung	354	x	x	x	x							> 4
Mandelhörnchen	478	x	x	x			x					> 4 Wochen
Meister-Keks Klassik	056		x	xx								> 5
Meister-Keks Schoko	054		xx	x								> 5
Meister-Keks Hafer-Kokos	060		xx	xx								> 5
Mohnkuchenschnitte	742	x	x				x					> 4 Wochen
Riegel, Waffeln, Schokolade												
Müslischnitte	051		x	x			x					> 4
Müslischnitte mit Schokolade	052		x	xx			x					> 4
Erdnuss-Mandel-Riegel	072	x	x	xx	x		x					> 4
Dinkel-Knusperwaffeln	469	x	x	x			x					> 4

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Riegel, Waffeln, Schokolade												
Dinkel-Kokos-Waffeln	468	x	x	x			x					> 4
Haselnuss-Waffeln	467		xx	xx			x					> 4
Kaffeebohnen in Zartbitter	436	x	xx	x			x					> 4
Schokoblättchen Zartbitter-Minze	183		xx	xx			x		x			> 5
Schokoriegel Beere	692	x	xx	xx			x					> 4
Edelfrucht												
Apfel-Holunderblüte	311	x	xx				x		x			> 5
Aprikose	305	x	xx				x		x			> 5
Erdbeere	303	x	xx				x		x			> 5
Erdbeer-Minze-Johannisbeersaft	714	x	xx				x		x			> 5
Himbeere ohne Kerne	317	x	xx	x			x		x			> 5
Ingwer-Orange	309	x	xx				x		x			> 5
Johannisbeere ohne Kerne	307	x	xx	x			x		x			> 5
Rhabarber	295	x	xx	x			x		x			> 5
Sauerkirsche	313	x	xx				x		x			> 5
Honig, Nuss-Nugat-Creme												
Blütenhonig	069	x	x									> 12
Sommerblütenhonig	065	x	x									> 12
Waldhonig	068	x	x									> 12
Nuss-Nugat-Creme	288	x	xx	xx			x	x	x			> 4
Müsli, Frühstücksbrei, Haferkleie												
5-Korn-Basismüsli	538	x	xx	xx	x		x			x		> 4
Amaranth	514	x	x	xx			x					> 4
Apfel-Knuspermüsli	550	x	xx	xx			x					> 4
Bircher-Müsli	517	x	xx	xx	x		x					> 4
Dinkel-Früchte	507	x	x	xx	x		x					> 4
Erdbeer-Knuspermüsli	567	x	xx	xx			x					> 4
Gute-Laune-Müsli	568	x	xx	xx			x					> 4
Himbeer-Mandel-Krokant	506	x	x	xx								> 4
Nuss-Müsli	518	x	x	xx	x		x		x			> 4
Protein-Fitness-Müsli	519	x	xx	xx	xx		x		x			> 4
Schoko-Kokos-Knuspermüsli	516	x	xx	xx			x					> 4
Vielfrucht	515	x	xx	xx			x					> 4
Frühstücksbrei Dinkel-Mandel	542	x	x	xx	x		x					> 4
Haferkleie mit Keim	541	x	xx	xx	x		x			x		> 8
Fruchtzubereitungen, alternatives Süßen												
Agaven-Dicksaft	260	x	x				x					> 12
Sanddorn-Orange	660	x	x				x					> 10
Wild-Preiselbeeren	682	x	xx	x			x		x			> 5

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Fürs Wohlbefinden												
Artischocken-Ampullen	266	x	xx									> 12
Cranberry-Direktsaft	664	x	xx				x					> 6
Darmwohl-Saft	420	x	xx	xx			x					> 4
Fitness-Gemüse-Kick	422	x	xx		x		x					> 6
Gelée Royale	271		x									> 12
Gelée Royale in Honigwein	267		x									> 10
Goldene Milch	688	x	xx				x					> 12
Granatapfel-Direktsaft	662	x	xx				x					> 6
Gute-Nacht-Trunk	275		x									> 8
Holunder-Direktsaft	668	x	xx				x					> 6
Honigsirup	074	x	x				x					> 4
Ingwer-Kick	530	x	xx				x					> 4
Kalium-Kick	666	x	xx				x					> 6
Kombucha	430	x	xx				x					> 6
Magnesium-Täfelchen	281		x	x			x	x				> 5
Manukahonigbonbons	522	x	x				x					> 6
Multi-A+C-Saft	672	x	xx				x					> 10
Multi-Eisen-Saft	670	x					x					> 10
Propolis im Honig	528	x	x				x					> 4
Propolis&Salbei Lutschtabletten	526	x	x				x					> 4
Figur-Balance Frucht-Drink	498		x		xx	x						> 4
Figur-Balance Gemüsesuppe	494		x	x	xx	x		x				> 4
Figur-Balance Kartoffelsuppe	496		x	x	xx	x					x	> 4
Likör												
Kräuterlikör	625		x									k. A.
Schlehenlikör	626		xx									k. A.
Weißwein												
Blanc de Noir	717	x	xx									k. A.
Fiori Naturali Bianco	657	x	xx									k. A.
Grauburgunder	637	x	xx									k. A.
Grüner Veltliner	614	x										k. A.
Landparty weiß alkoholfrei	616		xx									k. A.
Osteria Chardonnay	725	x	xx									k. A.
Osteria Pinot Grigio	634	x	xx									k. A.
Riesling Rheinhessen	632	x	xx									k. A.
Sauvignon Blanc	642	x	xx									k. A.
Rosé												
La Fête Rosé	612	x										k. A.
Landparty Rosé	719	x	xx									k. A.
Osteria Rosato	636	x	xx									k. A.
Vinnocence Rosé alkoholfrei	727											k. A.

	Art.Nr.	Bio	vegetarisch(x) vegan(xx)	Ballaststoff- quelle(x), reich(xx)	Protein- quelle(x), reich(xx)	Jodsalz	salzarm (<0,3g/ 100g)	Palmöl/ -fett	zucker- reduziert	zuckerarm (<5g/100g)	Knob-lauch	MHD (in Monaten)
Rotwein												
Camino Tinto	600	x	xx									k. A.
La Fête Rouge	655	x										k. A.
Landparty rot alkoholfrei	617		xx									k. A.
Osteria Montepulciano	635	x	xx									k. A.
Zweigelt Paradeiser	615	x										k. A.
Sonstige alkoholische Getränke												
Fleur et Sekt	718	x	xx									k. A.
Bier Freies Gold alkohlfrei	747	x										k. A.
Bier Lager hell	746	x										k. A.
Venezero Aperitivo alkoholfrei	728		xx									k. A.
Veneziano Aperitivo	621	x	xx									k. A.
Rosé Frizzante Special Cuvée	726	x	xx									k. A.
Piccolo Sekt	619	x	xx									k. A.
Prosecco	652	x	xx									k. A.
Weihnachtsprodukte (Saison)												
Dinkel-Anissterne	474	x	xx				x	x				> 3
Dinkel-Knusperkugeln	417	x	x	x			x					> 3
Dinkel-Pfefferkuchen	413	x	x	x								> 3
Dinkel-Spekulatius	480	x	xx				x	x				> 3
Dinkel-Vanillekipferl	472	x	xx				x	x				> 3
Edelmarzipan-Kartoffeln	462		xx	xx			x		x			> 3
Elisenlebkuchen	219	x	x	xx								> 3
Feinste Dominosteine	482	x	xx	x			x					> 3
Früchtebrot	452		xx	xx								> 4 Wochen
Früchtepunsch	454	x	x				x					> 6
Glühwein rot	627	x	xx									> 12
Glühwein weiß	628	x	xx									> 12
Landparty Glüher alkoholfrei	647		xx									k. A.
Marzipan-Minibrote	471	x	xx	xx			x					> 3
Mini-Spekulatius Vollmilch	415	x	x				x					> 3
Nougatpralinen	455	x	xx	x			x					> 3
Oblaten-Lebkuchen	460	x	x	xx			x					> 3
Oblaten-Lebkuchen Kirschwasser	466	x	x	xx			x					> 2
Weihnachtsmandeln	173	x	x	xx			x					> 3
Zimtsterne	458	x	x	x			x					> 3

k. A. = keine Angabe